



【QRコード】
ID[@228dcnon]

(毎日18:00～22:00)
(土日祝日含む)

LINE相談「ころつな」@福島

(毎日 10:00～22:00 及び
毎月第3土曜日10:00～翌日10:00)

TEL 024-536-4343

TEL 0120-279-226
(フリーダイヤル)

よりそいホットライン(24時間)

福島いのちの電話

● 白河市健康増進課
(中央保健センター) TEL 0248-27-2114

● 県南保健福祉事務所 TEL 0248-22-5649

(月～金 8:30～17:15
祝祭日・年末年始を除く)

心の健康に関する相談窓口

心の相談カード

もじもじ



しらかわ

しらかわん

©しらかわん

ひとりで
悩まないで。
相談してほしい……

こころの健康相談ダイヤル (月～金 9:00～17:00、18:30～22:00まで受付)
(福島県精神保健福祉センター内)(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 0570-064-556 (ナビダイヤル)

経済の問題の相談 (月～金 9:00～21:00、土 9:00～17:00)
日本司法支援センター法テラス福島(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 0570-078370

消費トラブルなどの相談 (月～金 9:00～18:30及び毎月第4日曜日9:00～16:30)
福島県消費生活センター(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 024-521-0999

労働者の相談 (月～金 9:00～16:30)
福島労働局総合労働相談コーナー(労働者の労働相談のみ)(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 0800-800-4611 (フリーダイヤル)

犯罪被害の相談 (月～金 9:00～21:00、土9:00～17:00)
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 0120-079714 (ナビダイヤル)

子どもの相談 (月～金 8:30～17:15)(祝祭日・年末年始を除く)
白河市子ども家庭センター TEL 0248-28-5522
ハートコール TEL 0800-800-1893 (フリーダイヤル)

高齢者の相談 (月～金 8:30～17:15) 転送により休日や夜間対応可
(大信サブセンターは9:30～16:00)

白河市地域包括支援センター TEL 0248-21-0332
白河市西部地域包括支援センター TEL 0248-21-6032
白河市東部地域包括支援センター TEL 0248-31-8889
白河市地域包括支援センター大信サブセンター TEL 0248-21-9565

障がい者の相談 (月～金 8:30～17:00)
障がい者110番(祝祭日・年末年始を除く)
TEL 024-563-5110

様々な問題の相談 (月～金 8:30～17:15)
福祉まるごと相談窓口(祝祭日・年末年始を除く)
市役所1階(総合案内にお声かけください)