

白河市男女共同参画セミナー



共働き、 家事分担



～二人でつくる、これからの暮らし～



日時 令和8年 9月6日(日)
10:00～11:30

会場 市立図書館りぶらん

対象者 市内または近隣市町村在住の方、
市内在勤の方
(託児希望の方はお申出ください)

参加費 無料

定員 40名 申込多数の場合は抽選となります

申込方法 電話または申込フォーム
【申込期限8/26(水)まで】



セミナーの目的・内容

仕事や家事、育児など忙しい毎日の中で、
家族が笑顔で暮らすためのヒントを見つけ
ましょう。
家庭での家事分担、家事協働を考えてみま
せんか？



講師

料理家

ほんだ いち
本田 ようー さん



1983年生まれ。福島県泉崎村出身。
高校卒業後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の
免許を取得。卒業後は、独学で、料理写真を学び
フリーカメラマンに。
2006年からは料理家として仕事を開始。
野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピ
を得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評
がある。現在は料理家として食べてくれる人にやさしく、
作ってくれる人にもやさしくをモットー
としている。あったかふくしま観光交流大使として
活動中。

参加特典

参加者全員に
白河市健康ポイント
プレゼント！



主催 白河市

お問合せ
申込先

白河市長公室文化スポーツ局生涯学習課

☎ 0248(28)5542 (直通) 受付時間/平日8:30～17:15

WEBお申込み
はこちらから →

