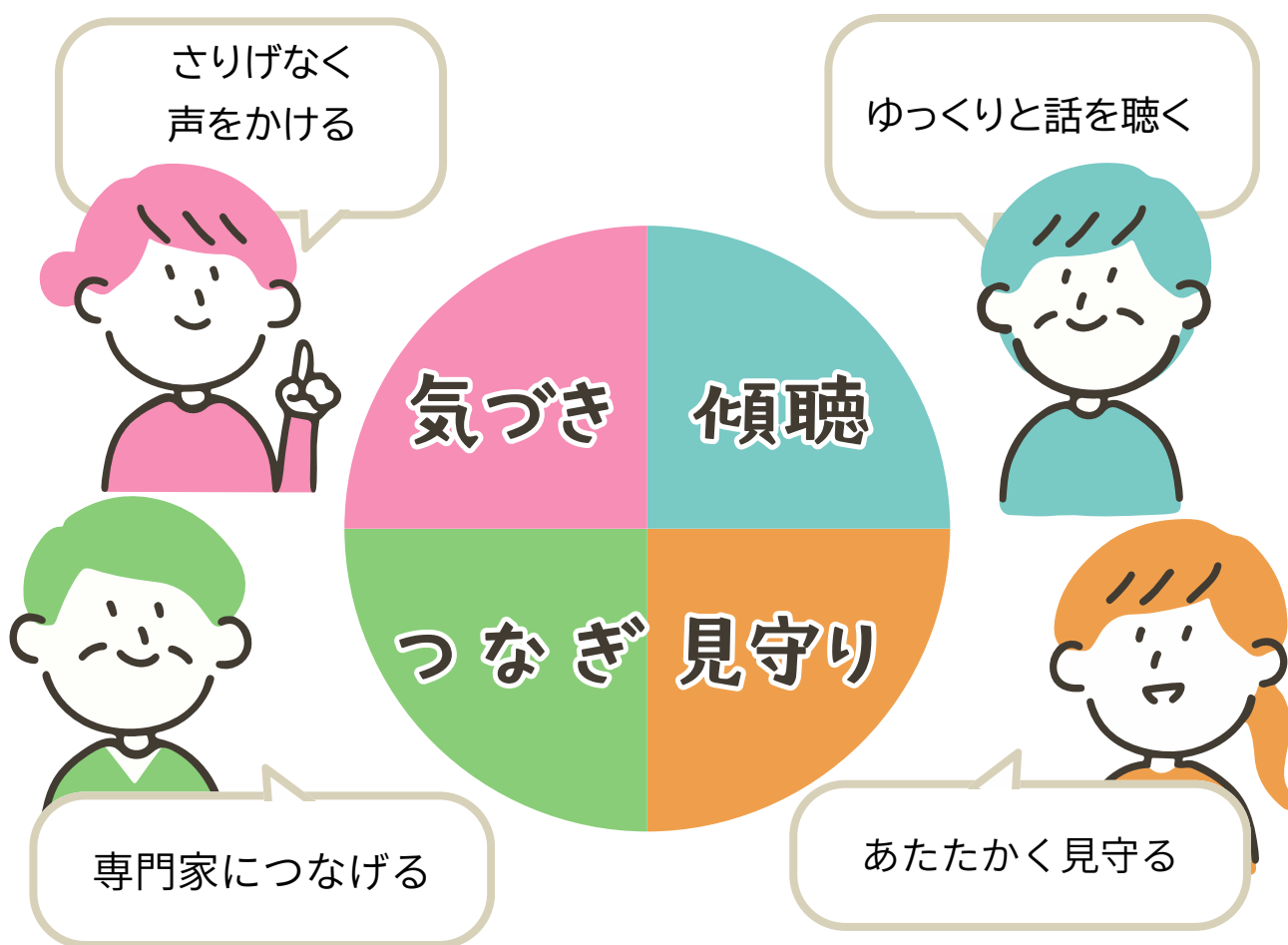


# ストレス社会を 元気で暮らしていくために ～寄り添う気持ちが支えに～

講師 針生ヶ丘病院 公認心理師 大森洋亮氏



日時 令和8年9月30日（水） ※申込×切 9月25日（金）まで  
午後2時から3時まで（受付 午後1時30分～）

対象者 白河市民

会場 白河市中心保健センター（北中川原313）

申込方法 電話または二次元コードからお申込みください。

白河市 健康増進課 成人健康係 TEL:0248-27-2114

