

令和8年度

こころの健康相談



仕事や人間関係など、さまざまな心配事があると、こころも風邪を引いた状態になります。「なんだかこころが晴れずに身体がだるい…眠れない…イライラする…生きているのがつらい…話を聞いてほしくて誰にも話せなくて苦しい…」こんなことを思った時は、専門の医師に話してみませんか？解決のヒントが見つかるかもしれません。

要予約

＜日程及び会場＞

年	月 日（曜日）	会 場	予約締切日
令和8年	5月19日（火）	南湖こころのクリニック	5月8日（金）
	7月8日（水）	中央保健センター	7月1日（水）
	9月2日（水）	中央保健センター	8月26日（水）
	11月10日（火）	南湖こころのクリニック	10月30日（金）
令和9年	1月27日（水）	中央保健センター	1月20日（水）
	3月3日（水）	中央保健センター	2月24日（水）

＜ 時 間 ＞

受付：午後0時45分～ ※9月2日と3月3日は午後1時45分～

相談：午後1時～ ※9月2日と3月3日は午後2時～

*相談時間は一人20分程度です。

＜対 象 者＞ 白河市民



＜会場所在地＞ 南湖こころのクリニック： 関辺引目橋 33

白河市中心保健センター： 北中川原 313

＜予約・お問い合わせ先＞ 白河市健康増進課（中央保健センター内）

TEL 27-2114 FAX 24-5525



©しらかわん

一人で悩まないで、話をしてみませんか。保健師による相談は、随時行っていますので、ご連絡下さい。

電話以外に、右の二次元コードからも申込できます。予約が確定したらご連絡します。

