

オンライン 禁煙サポート プログラム

無料だから始めやすい！
「いつか禁煙」を、今こそ。

医師との診察も
スマホで
完結！



お薬は
登録住所にお届け！



チャン
ピックス
(経口薬)

または

ニコチネル
TTS
(貼付薬)

8割以上
の方が
禁煙に成功
しています！

令和6年度 参加者実績



プログラムの流れ

卒煙!!



START

2・4週間後

8週間後

8か月後



アプリを
ダウンロード



問診回答・
動画視聴・
初診予約



初回診察・
薬の処方



2回の再診・
薬の処方



卒煙確認



サポートも
ばっちり

卒煙後も
フォロー!

オンライン診察時間 | ■平日:9:00~22:00 ■土日:8:00~18:00

費用

通常47,300円(税込)の
禁煙プログラムが

0円!

気軽に
始めやすい!

対象

福島県にお住まいであり、
2027年3月31日時点で30歳以上の方

申込
期限

2026年12月15日(火)

年内に必ずプログラムの初回診察または初回面談を受けてください。
定員により期日前に締め切りとなる可能性がございますので、
早めにご参加ください。

先着
300名
限定

参加方法
どちらかの
プランを選択

通常
プラン

プランA | 禁煙補助薬あり
(医師による診察)

2次元コードから
専用アプリを
ダウンロード



「App Store」
「Google Play」で
「Medically」を検索

または

「禁煙補助薬」の処方適用外の方 /
プランB | 禁煙補助薬なし (保健師面談)

右のフォームよりお申し込みください。
ご登録いただいた連絡先へ、
面談の日程と方法をご案内します。

申込
フォーム



プログラム申込に必要な健保識別番号 960867

※App Storeは、米国その他の国や地域で登録されたApple Inc.のサービスマークです。※Google Playは、Google LLC の商標です。※画像・イラストはイメージです。

詳しくは、福島県ホームページをご参照ください。▶▶▶

本プログラムは、福島県の事業として実施しています。



福島県



メドケア株式会社

お問い合わせ



Medically サポートチーム

TEL 03-6908-2424

電話受付
平日10:00~18:00

MAIL support@medically.com



福島県
ホームページ

今日から始める、
がん予防。

あなたはいくつ当てはまる？

- ☐ たばこを吸う ☐ 飲酒する ☐ 野菜や果物をとらない ☐ 塩分や塩辛い食品をとることが多い
☐ 仕事や運動などで体を動かすことが少ない ☐ BMIが21未満または25以上



たばこ・お酒・食生活・身体活動・体重の5つの生活習慣に感染を加えた6つが、日本人のがんの発生に影響することが分かっています。特にたばこはがんと密接な関係があります！

がん と たばこの関係

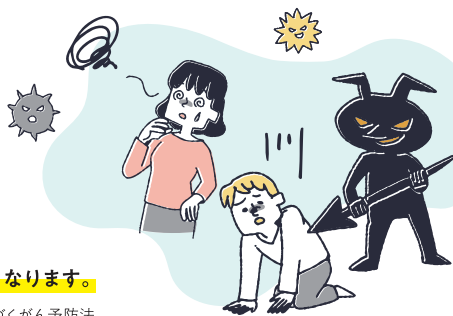
日本人の2人に1人ががんになるといわれていて、現在分かっているがんの要因の中で、喫煙は男性では最も多く、女性でも2番目となっています。

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、何らかのがんになるリスクが約1.5倍、高くなることが分かっています。

また、たばこは、吸う本人だけでなく、周囲の人の健康にも悪影響を与えます。

他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙であっても、肺がんや乳がんになるリスクは高くなります。

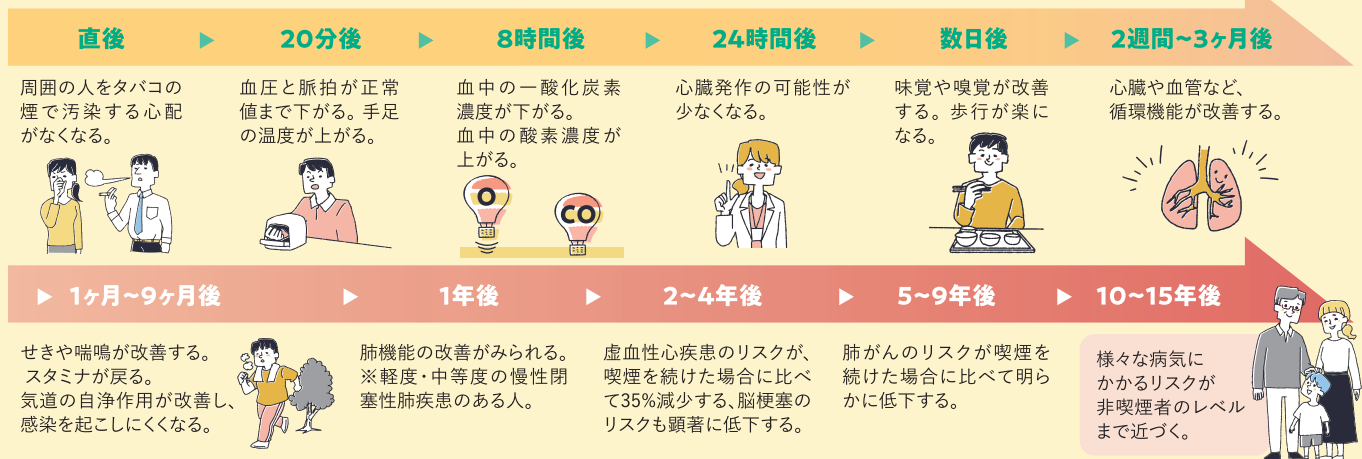
(出典)科学的根拠に基づくがん予防法



禁煙すると良いことがたくさん！

禁煙の効果！

(出典)健康づくりサポートネット(厚生労働省)



禁煙による肌・髪への効果

肌トーンアップ



血流改善で肌へ栄養供給が回復

シワの進行抑制



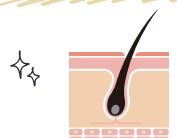
血流改善で肌の老化を止める

シミ予防



肌の抗酸化バランス回復

抜け毛リスク低下



頭皮の血流が改善

タバコは年間いくら損している？

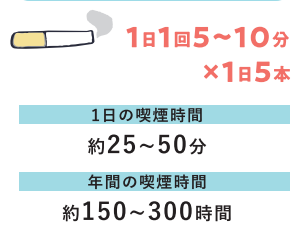
お金のメリット



家族旅行・車の購入・老後の貯蓄…
人生の選択肢が大きく広がる

喫煙で発症リスクが高まる疾患の治療費は、タバコ代をはるかに超えることも…

時間のメリット



丸6～12日以上に相当

この時間を他のことに充てられると考えると、禁煙は時間という最も重要な資産を取り戻すことでもある！

福島県は
あなたの禁煙を
応援します！

禁煙に手遅れはありません。
＼チャレンジしたいと思ったら今すぐ確認！／

福島県オンライン禁煙サポートプログラム

表面参照 ▶

