

広報 しらかわ

Public Relations Shirakawa



特集 みんなで支える
かけがえのない命



《今月の表紙》
共に支え合う、地域社会の実現へ

みんなで支える かけがえのない命

健康増進課成人健康係(27)2114

誰でもなれる ゲートキーパー あなたの行動が、目の前の大切な人の支えになります

ゲートキーパーってなんだろう？

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

どんなことをすれば良いの？

「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。

気づき さりげなく声をかけてみる



「最近なんか元気がないなあ…」身近な人の様子がなんとなくいつもと違う場合、何か悩みを抱えているかもしれません。

身近な人の変化に気づいたら、さりげなく声をかけてみましょう。あなたの声かけが「一人じゃないよ」というメッセージになり、その人をほっとさせることがあります。

傾聴 ゆっくりと話を聴く



アドバイスよりも、否定せず話を聴いてもらうことが本人の安心につながります。

時には言葉にすることが難しい時もあると思います。そんな時は、本人のペースを大切に、話したくなるまで待ちましょう。

つなぎ 専門家につなげる

本人の気持ちを尊重しながら、必要があれば代わりに電話をしたり、付き添ってあげたり、サポートをしてください。

見守り 専門家とつながった後も温かく見守る



誰かが気にかけてくれていると感じると、それだけでほっとするものです。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。

悩んでいる人を支えたい・支えている方へ

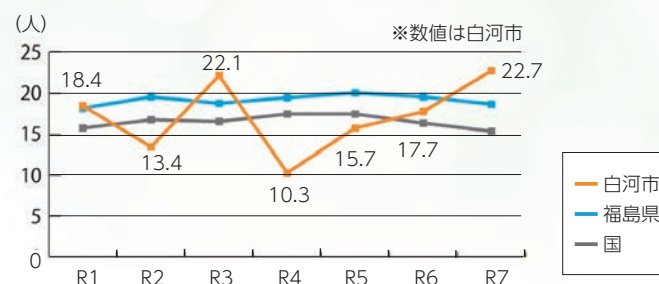
「力になりたい」と一生懸命なあなた。支えていく中で、自分が疲れてしまうこともあるかもしれません。全てを一人で抱える必要はありません。まずは自分の心を大切にしましょう。

困った時は、相談窓口や専門家などに相談してください。

「白河市いのちを守る条例」 を制定しました

国内では、自殺による死亡者はやや減少傾向にある一方で、小中高生など、若者の自殺が増加しています。本市でも毎年一定数の方が亡くなっています。その背景には、地域社会が抱える問題の複雑化・複合化があり、自殺に至る要因も多岐にわたり絡み合っています。市では、これまで市民に命の大切さを伝え、自殺予防を含む命を守る施策として、小中学生への「命の教育」や、相談・支援の担い手となるゲートキーパー養成の研修会など、さまざまな取り組みを行ってきました。しかし残念ながら、毎年自殺により尊い命が失われています。自殺は個人の問題ではなく、社会全体で取り組むべき課題です。行政・関係機関・市民が問題を共有し、それぞれの役割を果たし、命を守る取り組みを総合的かつ継続的に行っていくため「白河市いのちを守る条例」を制定しました。

10万人あたりの自殺死亡率の推移



本市では、毎年約10人の方が自殺により亡くなっており、令和6年は10人、7年は13人と、令和4年から増加傾向にあります。また、直近5年間の集計によると、男女別では男性の割合が約7割と多い結果となっています。年代別では40代が最も多く、次いで50代・60代、そして30代となっています。

自殺者数の現状

「白河市いのちを守る条例」

令和8年9月1日施行
(一部抜粋)

(目的)

第1条 この条例は、白河市(以下「市」という。)におけるいのちを守るための取組を総合的に推進し、自殺を防止するとともに、市民が共に支え合う地域社会の実現に寄与することを目的とする。

(市の責務)

第3条 市は、前条に規定する基本理念にのっとり、国、福島県及び関係機関と協力しつつ、自殺の現状把握に努め、いのちを守るための取組を総合的に推進しなければならない。

2 市は、次条及び第5条に規定する事業主及び市民が行う、いのちを守るための取組を支援するものとする。

(事業主の責務)

第4条 事業主は、その雇用する労働者の心の健康の保持及び働きやすい職場環境の整備を図るため、必要な措置を講ずる等のいのちを守るための取組を行うよう努めるものとする。

(市民の責務)

第5条 市民は、いのちを大切にすること、取組について関心と理解を深めるとともに、地域や身近な人を気にかける、一人一人がいのちを守るための行動に努めるものとする。

一人で悩まず、まずはご相談ください

《かくれてしまえばいいのです》

生きるのがしんどいと感じている、
こども・若者向けのWeb空間です。

- 利用時間 24時間いつでも

《こころの健康相談ダイヤル》

- 利用日 月～金曜日
- ※祝日・年末年始を除く
- 利用時間 9:00～17:00、18:30～22:30
- ※受付は22:00まで
- ☎0570-064-556（県精神保健センター内）



《ふくしま24時間子どもSOS》

- 利用時間 24時間いつでも
- ☎0120-916-024

《LINEこころつながり@福島》

- 利用時間 毎日 18:00～22:00
- ※受付は21:30まで



他にもさまざまな相談窓口があります。
詳しくは、こちらをご覧ください。▶



市で行っている主な自殺予防の取り組み

《こころの健康相談事業》

心の相談に専門医が個別に応じます。

詳しくはこちら▶



《普及啓発活動》

自殺予防、相談窓口を掲載した心の相談カード
の配布や、街頭キャンペーンでの広報活動を行います。

《若年層対策事業》

小中学生に「命の教育」を実施。また、乳幼児
健診の際に、臨床心理士による「子育て相談」を
実施します。

《わたしの推し本コンテスト》

生きる勇気をもたらした本を投票しても
らい、読書を通して生きることの促進要
因を増やします。投票はこちら▶



参加お待ちしております

《ゲートキーパー養成研修会》

- 期日 9月30日(水)
- 時間 14:00～15:00（受付 13:30～）
- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 対象 白河市民
- 講師 針生ケ丘病院 公認心理士 大森 洋亮氏
- 申し込み期限 9月25日(金)
- 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課成人健康係☎(27)2114



申し込みはこちら▲

《白河市いのちを守る条例制定記念講演会

「命の授業」

- 期日 10月25日(日)
- 時間 13:30 開演（15:00 終了予定）
- 会場 コミネス大ホール
- 講師 ゴルゴ松本氏（お笑いコンビ「TIM」）
- 入場料 無料 ※入場整理券が必要です。
- 整理券申し込み方法 申し込みフォーム、健康増進課窓口（中央保健センター内）
- 整理券申し込み開始日 9月25日(金)
- 問い合わせ先 健康増進課成人健康係☎(27)2114



悩みを抱えている方と、その周りの方へ

まずは誰かに話してみよう



ふくしま心のケアセンター
臨床心理士

山下 和彦 さん

「生きているのがつらい」。心の相談の場では、このよう
な声を聞くことがあります。背景には、健康、家族、
お金などの悩みが重なるこ
とや、頼れる人がいないと
いう状況があります。また、
気持ちが悪くなり、睡眠や
食事が乱れていることもあ
ります。

どんな人でも、追い詰め
られると死にたい気持ちに
なることがあります。それ
は心の弱さではなく、心身
の余裕がなくなっている状
態です。まずは「つらい」
と誰かに話すことが大切で
す。医療機関への相談も、
心身の回復に役立つことが
あります。



▲山下さんによる教職員向けの
ゲートキーパー養成研修会の様子

があります。□数が減
る、睡眠や食事が乱れる
など、いつもと違う様子
に気づいたら、声をかけ
ましょう。苦しい胸の内
を打ち明けてくれた時
は、話を最後まで聴きま
す。自殺の危険を感じた
ら「死にたいと思うこと
はある？」と率直に聞き
ます。说得するのではな
く「死にたいと思う程に
つらい気持ち」に耳を傾
けることが大切です。そ
して「死にたい」と「生
きていたい」は揺れ動く
ため、家族の存在や趣味
など「生きる」につな
がる何かを一緒に探すこ
とも支えになります。

他人への思いやりを持って生きよう



白河人権擁護委員協議会
佐藤 正弘 会長

人権擁護委員は、法務局
や市町村の担当職員ととも
に、人権の意味と、人権を
守ることの大切さを啓発し
たり、相談所を開設して生
活の悩みごとを解決するた
めの援助を行ったりしてい
ます。

白河市には14名の委員が
おり、こどもから高齢者を
対象に、さまざまな活動を
しています。

小中学生を対象とした
「人権教室」では、いじめ
防止のための友達との関わ
り方や、自他の人権を守る
ための心のあり方などを
テーマに授業をしています。
また、手紙形式の「SOS
ミニレター」では、他人に
は相談しづらい切実な悩み

に対しアドバイスをしてい
ます。さらに、市内の企業
や各施設を訪問し、人権思
想の啓発と相談活動なども
行っています。
活動をする上で大切にし
ていることは、自他の生き
る権利を尊重し、思いやり
を持って接するということ
です。

「白河市いのちを守る条
例」の制定は、人権を守る
という立場から、私たち委
員の活動の大きな支えとな
るものです。
生きる権利と大切な命を
守るため、一人で悩みを抱
え込まず、信頼できる誰か
に相談してください。人権
擁護委員もその一人です。



▲人権教室の様子

お知らせ
News

最高裁判決を踏まえた
生活保護の追加給付

☎社会福祉課保護係☎(28)5516

国の平成25年生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえ、当時生活保護を受給していた方々に、保護費等の追加給付を行う方針が示されたことから、本市でも申出の受け付けを開始します。



- 対象世帯
 - ①平成25年8月から30年9月までの間に本市で保護を受給したことがあり、既に廃止になっている世帯
 - ②平成30年10月から令和8年3月までの間に本市で保護を受給したことがあり、既に廃止になっている世帯のうち、主に一定期間入院・入所していた方、障害加算が算定されていた方、期末一時扶助が算出されていた世帯

お知らせ
News

国民健康保険
資格確認書の更新

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

現在使用している資格確認書（保険証）の有効期限は9月30日(水)です。
9月中旬に、世帯主宛てに新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

《送付書類》

- マイナ保険証利用登録なしの方
資格確認書
 - マイナ保険証利用登録ありの方
 - ▷0歳～69歳の方 資格情報のお知らせ
 - ▷70歳～74歳の方 7月に交付した資格情報のお知らせを引き続きお使いください。
- ※医療機関などでマイナ保険証の読み取りができない例外的な場合に、マイナ保険証と資格情報のお知らせをあわせて提示することで受診できます。

※現在受給中の対象世帯には給付済みです。
※既に亡くなられている方は対象になりません。

- 追加給付額
数百円から十数万円程度と世帯ごとに異なります。
また、必ずしも追加給付額が発生するものではありません。

- 申出方法
社会福祉課窓口（本庁舎1階）で、受給当時の世帯主が申出を行ってください。



- 申出期限 令和9年7月31日(土)
- 問い合わせ先
最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（厚生労働省委託事業）
☎0120-179-445／平日 9:00～17:00
※通話無料
※10月までは土日祝日も受け付けています。

お知らせ
News

マイナンバーカードの
更新のご案内

☎マイナンバーセンター☎(22)1111 内2808

マイナンバーカードの有効期限（10回目の誕生日）を迎える方に対し、国から通知書を送付しています。※18歳未満の方は5回目の誕生日まで
カードの有効期限が切れると、身分証明書として使用できなくなるとともに、コンビニ交付などの手続きができなくなります。

- 申請方法 通知書に記載の二次元コードによるオンライン申請、郵送、申請窓口
※窓口では本人の来庁が必須となります。
- 申請窓口 マイナンバーセンター（本庁舎1階）または各庁舎地域振興課
- 必要書類 マイナンバーカード
※更新の手続きは無料です。
※窓口での申請の際は、写真撮影を行います。
※電子証明書の有効期限は、5回目の誕生日までです。

お知らせ
News

避難行動
要支援者登録制度

☎社会福祉課社会生活支援係☎(28)5515

《「避難行動要支援者登録制度」とは》
災害時に自力で避難することが困難で、特に支援を必要とする方を名簿に登録し、災害時の安否確認や避難支援に役立てる制度です。



- 《どのような人が対象となるの？》
在宅で暮らす方で、次のいずれかに該当し、自力での避難が困難な方が対象です。
◇介護保険の要介護3～5のいずれかに認定されている方
◇満70歳以上のひとり暮らしの高齢者
◇満75歳以上の高齢者のみの世帯
◇身体障害者手帳1級または2級で、第1種の交付を受けている方（心臓・腎機能障害のみで該当する方を除く）
◇療育手帳Aの交付を受けている方
◇精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けているひとり暮らしの方
◇福島県知事より情報提供のあった難病患者
◇上記のほか、申し出があり支援が必要と認められる方

《登録した情報はどこに提供されるの？》
個人情報を提供することに同意された場合は、災害時に支援を行う関係者（警察署・消防署・民生委員など）に平常時から名簿を提供し、地域での見守り活動や災害時の避難支援などに役立てます。



《平常時から名簿の提供に同意する方の手続き》
社会福祉課窓口（本庁舎1階）で配布する「登録申請書」を記入し、提出してください。
※登録申請書の様式は、市ホームページからダウンロードすることもできます。



突然やってくる災害に備え、平常時からの名簿提供に同意しておくで安心だワン！



お知らせ
News

情報公開・
個人情報保護制度

☎総務課文書法規係☎(28)5503

《公文書公開（情報公開制度）》
市民参加による公正で開かれた市政を推進し、市政に対する理解と信頼を一層深めていただくことを目的に、請求に応じて市が保有する行政情報を公開するものです。
●情報公開を請求できる方
市内に住所がある方、市内に事務所や事業所がある個人・法人 など
※法令などの規定により開示することができない情報や、個人に関する情報、個人や法人の不利益となる情報などは、公開することができません。

《個人情報開示（個人情報保護制度）》
個人に関する情報を適正に取り扱うためのルールを定め、市が管理する個人情報の開示や訂正などを請求する権利を保障することにより、市民の権利利益を保護するものです。
●個人情報の開示を請求できる方
どなたでも、公文書に記載されている本人に関する情報の開示を請求できます。
※本人以外の個人に関する情報などは、公開することができません。

《請求の受付》
公文書の公開または個人情報の開示請求は、総務課（本庁舎3階）・各庁舎地域振興課で受け付けています。

《情報公開・個人情報開示運用状況（令和7年度）》

区分	請求件数	処理状況（内訳）				
		公開・開示	部分公開・部分開示	非公開・非開示	取り下げ	審査請求
公文書公開	33件	11件	19件	2件	1件	0件
個人情報開示	8件	4件	4件	0件	0件	0件

お知らせ

Event

小峰城歴史館 特別企画展
「優品が語るふくしまと白河 ―福島県立博物館移動展2026―」

📍歴史民俗資料館 ☎(27)2310

開館から40周年を迎える県立博物館で収蔵されてきた、県内各地や白河ゆかりのさまざまな考古・歴史・民俗資料そして美術工芸品の優品を、白河で一堂に紹介する特別企画展を開催します。

《**展覧会**》

- 期間** 9月5日(土)～11月8日(日)
※休館日などは市ホームページをご覧ください。
- 会場** 小峰城歴史館 (郭内)
- 開館時間** 9:00～17:00 (最終入館は16:30)
- 入館料** 一般300円、小中高生・障がい者100円

《**市立図書館郷土講演会**》

- 日時** 10月18日(日)／13:30～
- 会場** 市立図書館りばらん

※13ページのお知らせもご覧ください。



《**展示解説会 (県立博物館および小峰城歴史館学芸員)**》

- 日時**
▷**考古・歴史分野** 9月5日(土)／14:00～
▷**歴史分野** 9月27日(日)／14:00～
▷**美術分野** 10月10日(土)・11月7日(土)／11:00～
※各50分程度
- 会場** 小峰城歴史館

※入館料が必要となります。



▲紫檀能尽時絵煙草盆(松平容保所用)※ ▲松平定信像※
※県立博物館蔵

お知らせ

Event

白河市産業祭

📍観光課観光振興係 ☎(28)5526

地元の食材を利用した白河の「食」の魅力を楽しみながら、ものづくりや農林業・商業・サービス業など、本市の多様な産業を「見て・知って・体験する」ことができるイベントです。

地域産業の魅力を直接感じることで、未来の地域を支える人材や愛着を育むきっかけづくりを目指しています。

今回は、県主催の職業体験イベント「キッズニア」と連携し、新たな産業祭として開催します。

出展者や体験内容など、詳しくは市ホームページやチラシなどでお知らせします。

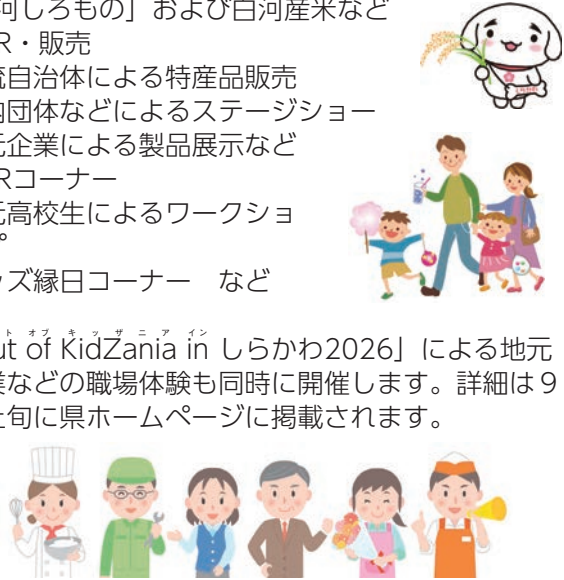


- 日時** 10月10日(土)・11日(日)／10:00～16:00
- 会場** 白河駅前イベント広場 (郭内)

●**内容**

- ◇地元事業者による飲食・物販コーナー
- ◇「白河しろもの」および白河産米などのPR・販売
- ◇交流自治体による特産品販売
- ◇市内団体などによるステージショー
- ◇地元企業による製品展示などのPRコーナー
- ◇地元高校生によるワークショップ
- ◇キッズ縁日コーナー など

※「**Out of KidZania in しらかわ2026**」による地元企業などの職場体験も同時に開催します。詳細は9月上旬に県ホームページに掲載されます。



お知らせ

News

ふるさとビジネス創業
支援事業補助金

📍商工課商工振興係 ☎(21)5910

地域資源を生かした新たなビジネスモデルや雇用の創出に取り組む創業希望者に、経費の一部を助成します。

補助金の決定には審査などがありますので、詳しくはお問い合わせください。



- 補助対象事業**
次の全ての要件に該当する事業
①新たな需要または雇用の創出など、地域への貢献度が高い事業
②事業計画に実現性があり、事業の継続性が期待できる事業
- 補助金額**
補助対象経費の3分の2以内 (上限100万円)
- 申し込み期限** 9月30日(水)

お知らせ

News

「白河に住みますチャンネル」
をご覧ください

📍企画政策課企画調整係 ☎(28)5500

白河の魅力を発信するため、市公式YouTubeチャンネル「白河に住みますチャンネル」を運営しています。

首都圏へのアクセスの良さや地域のお祭りなど、白河ならではの暮らしの魅力を発信中です。知っているようで知らなかった白河の魅力を再発見してみませんか？

ぜひチャンネル登録と動画の高評価をお願いします。一緒に白河の魅力を上げていきましょう！



▲動画・チャンネル登録はこちら

お知らせ

News

家庭用生ごみ処理機等
購入費助成事業

📍地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

家庭用生ごみ処理機などの購入に対し、助成金を交付します。

- 対象者** 次の全ての要件に該当する方 ①本市在住者 ②適切に維持管理し、たい肥などを自家処理できる方 ③市税などに滞納がない方 ④過去5年以内に同一の助成金の交付を受けていない方
- 助成対象** 電動生ごみ処理機または生ごみ自家処理容器 (コンポスト) の購入費
- 助成金額** 購入費の2分の1

▷**電動生ごみ処理機**
上限30,000円／1基 ※1世帯1基まで

▷**生ごみ自家処理容器**
上限5,000円／1基 ※1世帯2基まで

- 申請先** 地域生活課・各庁舎地域振興課窓口



募集

Recruit

第32回サンライズ
ひがしフェスティバル

📍東庁舎事業課 ☎(34)2115

- 日時** 11月3日(祝)／9:30～15:30
- 会場** 東風の台運動公園 (東釜子)
- 申し込み先** 東庁舎事業課 ☎(34)2115

《**五合飯早食い大会参加者募集**》

- 部門** ①一般の部 (5合)
②女子の部 (3合)
③中学生の部 (3合)

※制限時間10分

- 定員** 各10人 ※先着順
- 参加料** ①・②1,000円、③無料

《**フリーマーケット出店者募集**》

- 募集枠** 20枠 ※応募多数の場合抽選



全国大会出場おめでとうございます



高円宮賜杯第46回 全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント 【8月7日～13日／愛媛県】

酒井 鈴太郎さん（釜子小6年）
島田 悠聖さん（釜子小4年）
鈴木 湊士郎さん（釜子小4年）※激励会欠席
緑川 蓮之介さん（表郷小2年）



第26回全日本中学生 女子ソフトボール大会 【8月8日～10日／大阪府】

遠藤 カエラさん（中央中3年）
溝井 望愛さん（南中2年）
溝井 結愛さん（南中2年）



全国高等学校総合体育大会弓道競技大会 【8月1日～4日／和歌山県】

内山 愛心さん（白河旭高3年）

全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 【7月30日～8月5日／滋賀県】

松崎 煌真さん（光南高3年）

エイジェックカップ 第57回日本少年野球選手権大会 【8月2日～7日／大阪府・京都府・奈良県】

佐藤 蓮仁さん（東北中3年） 朶 謙慎さん（東中3年）
加藤 颯士さん（白二中2年） 深谷 圭吾さん（南中2年）
根本 真秀さん（東中2年）
佐久間 陽也さん（東中1年）※激励会欠席

フクダ電子カップ 第26回ボーイズリーグ鶴岡一人記念大会 【8月20日～22日／静岡県】

朶 謙慎さん（東中3年）



第73回全国高等学校 ビジネス計算競技大会 【8月4日／神奈川県】

三浦 大輝さん
（白河実業高3年）

第20回全日本中学野球選手権記念大会 ジャイアンツカップ 【8月10日～17日／東京都】

久須美 廉太郎さん
（東北中3年）
熊田 大夢さん（大信中3年）



追悼 白河市市民栄誉賞受賞者 伏見 俊昭 選手

7月19日、レース中の事故によりご逝去された本市出身の競輪選手 伏見俊昭さんを悼み、その功績を振り返ります。



▲第61回オールスター競輪（平成30年）※

伏見さんは、白河実業高等学校を卒業後、競輪学校を経て選手の道を志しました。

平成7年4月のデビュー戦以降、2度にわたるKEIRINGランプリの優勝やGI競走で5度の優勝。令和7年9月には通算600勝を達成するなど、長年にわたり競輪界の第一線で活躍されてきました。

また、平成16年のアテネ、20年の北京両オリンピックの自転車競技に出場し、アテネではチームスプリント競技で銀メダルを獲得し、本市初の市民栄誉賞を受賞されました。



▲メダル獲得祝賀会・市民栄誉賞授与
▲いわき平競輪開設55周年記念（平成17年）※

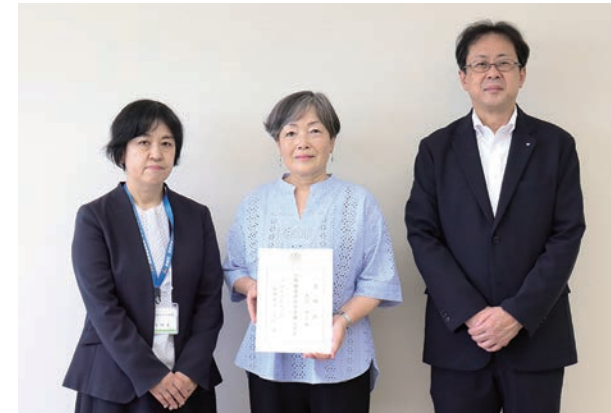
数多くの勝利で市民に勇気と希望、誇りを与えてくださった雄姿は、今も市民の心に残っております。

著名な選手になられても地元のイベント等で市民と温かく交流するなど、本市のスポーツ振興にも多大なるご尽力をいただきました。ご功績に深く敬意を表するとともに、謹んで哀悼の意を表します。

※いわき平競輪より提供

話題レポート

人権擁護委員へ委嘱状を交付



7月22日、市役所本庁舎で行われ、福島地方方法務局白河支局長から、再任される會田智子委員に委嘱状を交付しました。

人権擁護委員は、地域住民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の高揚を目的に活動しています。

災害時の電力供給確保へ

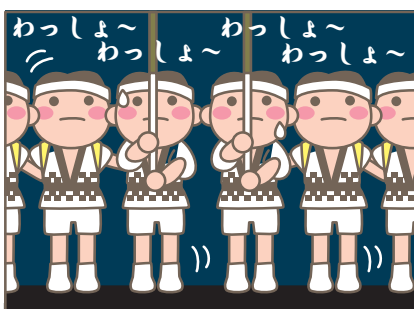
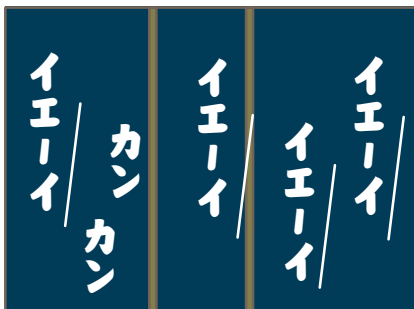
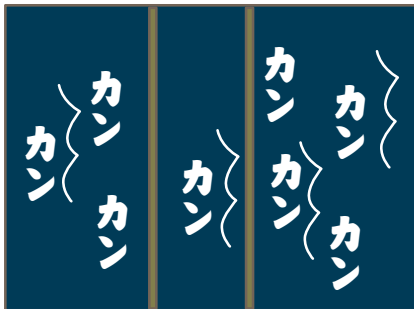
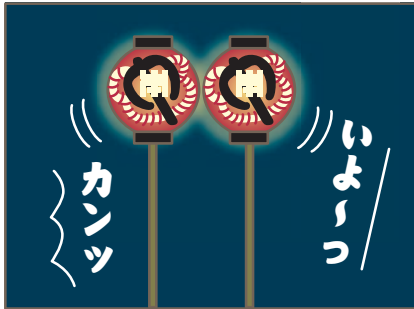


7月22日、本市、日本蓄電池(株)、(株)リミックスポイントが「災害時の電力供給に係る協定」を締結しました。また、両社から緊急時に使用するポータブルバッテリーを4台ずつ寄附いただき、市から感謝状を贈呈しました。

ぼんこのころ

作 本町かずこ

ちよう ちん
提灯祭り



せん ぞつ かん とう
先達竿頭提灯を立てとこが格好いい〜！
提灯祭り楽しみだない

話題レポート

二人の文化人と共に、文学の世界へ



7月26日、本市出身のデザイナー・ミステリー作家であり、しらかわ大使の川瀬七緒氏と文芸評論家の細谷正充氏による記念対談が新白信ビルイベントホールで開催されました。多くの方が会場に集まり、貴重な対談に耳を傾けました。

先人たちより受け継がれる「仁」の心



7月28日、市立図書館りぶらんで市内小・中学生による「仁のつどい」が行われました。思いやりをテーマにしたブックトークや、いじめについて考える中学生フォーラムなどを通じて、思いやりの心について考えを深めました。

白河を彩る夏の風物詩



8月2日「白河関まつり」が開催されました。小峰通りでは「白河関の踊り流し」が行われ、約1,000人の参加者と多くの観衆でにぎわいました。夜には「市民納涼花火大会」が行われ、約5,500発の花火が小峰城から打ち上がりました。

100歳おめでとうございます

まつもと たけお
松本 武夫さん（立石）

大正15年8月15日生まれ

りぶらんからのお知らせ

《地域交流会議室 令和9年度第3四半期分の予約受付開始》
地域交流会議室の予約対象期間を、令和9年9月30日(木)分までの予約から、次のとおり延長します。

- 新たな予約対象期間 令和9年10月1日(金)～12月31日(金)
- 受付開始日 10月8日(木)
- 受付時間
▷オンライン 10月8日(木)は9時から、以降は随時受付
▷窓口 9:00～17:00 ※りぶらん休館日を除く
※先着順 ※電話による予約はできません。

《郷土講演会

福島県立博物館の美術工芸品一仏教美術を中心に一》

小峰城歴史館特別企画展（詳細は9ページ参照）に関連したテーマの講演会を開催します。

- 期日 10月18日(日) ※入場無料
- 時間 ▷開場 13:00 ▷開演 13:30
- 会場 市立図書館りぶらん 地域交流会議室
- 講師 県立博物館 主任学芸員 塚本 麻衣子氏

今月のテーマ展示



皆さん、好きな香りはありますか？香りは多種多様で、好みも人それぞれあると思います。

今月は“香り”にまつわる本を集めてみました。奥深い“香り”の世界を覗いてみませんか。



9月は健康増進普及月間です。ぐっすり眠って、ごはんをモリモリ食べて、体をたくさん動かして、生活のリズムをととのえよう！

元気にすごすためのヒントになる絵本や読みものを集めました。

おすすめ新刊

《児童図書》

りょうこう

麻生 知子／作



こうたくんとおじいちゃんのふたり旅。いっしょに電車やバスにのって、目的地のりょかんを自指します。日常からはなれることが旅のいいところだけど、こうたくんはだんだんさびしくなって…。

ノスタルジックな色彩で、細密に描かれた旅路は、大人も一緒に楽しめる絵本です。

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎(23)3250
- 表郷図書館 ☎(32)4784
- 大信図書館 ☎(46)3614
- 東図書館 ☎(34)1130

図書館カレンダー

9月	10	木	
	11	金	
	12	土	📖 15:00～15:20 📍りぶらん
	13	日	
	14	月	休館 (りぶらん・大信)
	15	火	休館 (表郷・東) 🚗 14:00～15:00 📍北真舟町内会館
	16	水	📖『はじまりの歌』 🕒 13:30～14:45
	17	木	📖 15:00～15:20 📍りぶらん 🚗 11:00～12:00 📍みさかコミュニティセンター
	18	金	🚗 11:00～12:00 📍白寿園
	19	土	📖 11:00～11:30 📍大信図書館 📖 こども向け『もっと！トムとジェリーショー おもしろ大作戦!』 🕒 13:30～14:25
10月	20	日	
	21	火	休館 (表郷・東)
	22	祝	休館 (表郷・東)
	23	祝	休館 (表郷・東) ▷としょかんのボードゲームであそぼう！ 🕒 13:30～15:30 📍りぶらん 🚗 13:00～13:30 📍愛宕町会館
	24	木	休館 (全館) 🚗 11:00～12:00 📍上ノ原集会所
	25	金	🚗 11:00～12:00 📍緑ヶ丘集会所
	26	土	📖 15:00～15:20 📍りぶらん
	27	日	📖 10:30～10:45 📍東図書館
	28	月	休館 (りぶらん・大信)
	29	火	休館 (表郷・東)
10月	30	水	
	1	木	📖 15:00～15:20 📍りぶらん 🚗 11:00～12:00 📍搦手山集会所
	2	金	
	3	土	📖『幕末相棒伝』 🕒 13:30～15:10
	4	日	
	5	月	休館 (りぶらん・大信)
	6	火	休館 (表郷・東)
10月	7	水	休館 (全館) 🚗 11:00～12:00 📍南湖集会所

🚗 移動図書館
ゆるりぶ運行

📖 りぶらん上映会

📖 おはなし会
(3歳～小学校低学年向け)

📖 ちびっこおはなしのくに
(0歳～3歳向け)

■令和9年度

幼稚園・保育園・認定こども園入園案内

令和9年4月から市内の幼稚園・保育園・こども園に入園する園児を募集します。

- 願書配布 10月1日(木)から各園で配布します。
※丘の上は8:00～17:00のみ配布
- 申し込み方法 各園に提出してください。複数の園を希望する場合は、第一希望の園に提出してください。
- ※公立保育園・こども園は市役所本庁舎・各庁舎に提出してください。
- 問い合わせ先 ▷こども育成課保育係 ☎(28)5525
▷各庁舎地域振興課
表郷 ☎(32)2113 大信 ☎(46)2114 東 ☎(34)2113

《幼稚園》

	幼稚園名	電話番号	受付期間（平日のみ）
公立	大沼	(22)3511	10月13日(火)～30日(金) 8:30～17:15
	白坂	(28)2072	
	五箇	(29)2151	
	関辺	(22)7880	
	ひがし	(34)2019	
	大信	(46)2257	
私立	白河カトリック	(23)3438	10月15日(木)のみ 8:30～16:00
	丘の上	(27)3363	10月15日(木)のみ 8:00～14:00

《保育園》

	保育園名	電話番号	受付期間（平日のみ）
公立	さくら	(23)2269	10月13日(火)～30日(金) 8:30～17:15
	わかば	(23)2594	
	ひがし	(34)3643	
	たいしん	(46)2280	
私立	白河	(23)2306	10月13日(火)～30日(金) 8:30～17:15
	白河みのり	(22)2160	
	ともいく	(27)8822	10月15日(木)～30日(金) 9:00～17:00
	なないろ	(21)8882	
	ニチキッズ新白河	(21)0010	10月13日(火)～30日(金) 9:00～17:30

	保育園名	電話番号	受付期間（平日のみ）
私立	丘の上	(22)3900	10月15日(木)～30日(金) 8:30～17:00
	ぴよぴよ	(21)7033	園にご確認ください

《認定こども園》

	こども園名	電話番号	受付期間（平日のみ）
公立	表郷こども園	(32)2317	10月13日(火)～30日(金) 8:30～17:15
私立(幼稚園部)	ぼだい樹	(23)3521	10月13日(火)～16日(金) 9:00～16:00
	ぼだい樹西こども園	(27)1662	
	さくらの木	(22)3293	
私立(保育園部)	らのみな	(21)8728	10月15日(木)のみ 9:00～16:00
	ぼだい樹	(31)2058	10月13日(火)～30日(金) 9:00～16:00
	ぼだい樹西こども園	(21)8861	
	さくらの木	(22)3293	
	らのみな	(21)8728	10月15日(木)～30日(金) 9:00～16:00

※さくらの木は、1歳児クラス以上が対象です。

■令和9年度 放課後児童クラブ入会案内

各児童クラブの名称や所在地など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 対象児童 保護者の就労などにより、放課後に家庭が留守になる小学生
- 提出書類 ①児童クラブ入会申込書
- ②入会要件に該当することを証明する書類（保護者全員分）
- ※10月1日(木)から教育総務課（本庁舎3階）、各児童クラブで配布します。
- 受付期間 10月8日(木)～30日(金)
- 受付場所 教育総務課、各児童クラブ
- 利用料 月額3,000円（減免規定あり）
- ☎教育総務課総務係 ☎(28)5540

《民間児童クラブ》

◇学び舎（八百屋町） ◇学び舎プラス（東前町）
※入会について詳しくは、お問い合わせください。
☎学び舎、学び舎プラス ☎(23)5978



1に運動、2に食事
しっかり禁煙、良い睡眠

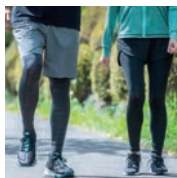
～健康寿命の延伸～

健康増進普及月間・食生活改善普及月間

健康で自立した生活を送ることができる「健康寿命」を伸ばすためには、運動・食事・禁煙・睡眠など、生活習慣の改善に努めることが大切です。

《適度な運動》

運動は、体力維持や生活習慣病の予防、気分のリフレッシュに役立ちます。「プラス10分」を意識して、今より10分（約1,000歩）多く体を動かしてみましょう。



《健康的な食事》

主食・主菜・副菜を組み合わせ「減塩」を心がけましょう。

まずは毎日1皿ずつの野菜と果物をプラスしてみましょう。1日に食べたい野菜の量は350g、生野菜なら両手に軽く山盛りが目安です。



《禁煙》

「たばこ」には約4,000種類の化学物質が含まれ、その中には約200種類の有害物質が含まれています。

禁煙に取り組み、受動喫煙にも注意しましょう。



《睡眠》

睡眠は心身の疲労を回復させる重要な役割があります。十分な栄養と質の高い睡眠を取り、健やかな毎日を送りましょう。



総合健診（集団健診）

総合健診（集団健診）10月分を実施します。

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま悪化します。健診を受け、自身の健康状態を把握することが健康への第一歩です。

●健診期間 10月22日(木)～30日(金)

※25日(日)は実施しません。

●受付時間 7:30～10:30

●健診会場 中央保健センター（北中川原）

●健診項目

生活習慣病予防健診、肺・胃・大腸がん検診 ほか

完全予約制ですので、必ず事前に予約をお願いします。予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※昨年度に総合健診を受診し、本年度の「健診日時のお知らせ」が届いた方は予約不要です。

※受診日時を変更される場合は、電話またはWebで予約変更を行ってください。



●予約方法 電話またはWeb

※詳しくは、各世帯に配布した「令和8年度市民健診のお知らせ（保存版）」をご覧ください。



Web予約▲

●予約専用ダイヤル 健康増進課☎(27)2150

●問い合わせ先

健康増進課予防管理係☎(27)2112

国保年金課医療給付係☎(28)5537

10月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
7日(木)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
14日(水)		東保健センター	
16日(金)		表郷保健センター	
19日(月)	13:30～	中央保健センター	71～76歳
21日(水)		アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】 30ポイント 1回/月

イベント

SHIRAKAWA 日本酒で乾杯



地元の酒蔵が丹精込めて造った銘酒をはじめ、日本酒に合うおつまみを多数用意しています。先着100人にオリジナル升のプレゼントもあります。

- 期日 10月1日(休)
 - 時間 16:30～19:30
 - 会場 しらかわ観光ステーション・コンピエーニュ広場（郭内）
- ☎白河観光物産協会 ☎(22)1147

白河ヨル活



仕事帰りの夜に気軽に交流し、新しい友達や集まりを作りましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時／内容（全10回開催予定）
◇10月20日(火)／19:00～
位置情報ARゲームでGO!おさんぽ会
 - 対象 市内在住または市内に通勤している20～30代の未婚の方
- ☎地域生活課地域生活支援係 ☎(28)5511

白河ものづくり縁日

地域の未来を担うこどもたちに向け、地元のものづくり企業と福島高専の連携による体験型イベントを開催します。

- 日時 9月26日(土)／10:00～15:00
 - 会場 人材育成センター（中田）
 - 対象 幼児・小学生とその保護者
 - 参加料 無料 ※お菓子の景品あり
 - 内容 体験コーナー（スライム・スーパーボール作り など）、縁日コーナー（射的、つり千本、ボール投げ など）
- ☎産業サポート白河 ☎(21)7361

第22回 しらかわ福祉まつり

- 日時 10月25日(日)／10:00～14:00
 - 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
 - 内容 VR認知症・点字体験、親子木工工作、車両展示（警察・自衛隊）、ミニSL乗車、キッチンカー など
- ☎白河市社会福祉協議会 ☎(22)1159

南湖森林公園 楽しい森林体験教室

- 《森林オリエンテーリング》
- 日時 9月27日(日)／10:00～12:00
 - 定員 40人程度 ※参加無料
- ※住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールまたはFAXでお申し込みください。電話でも受け付けております。
- ※屋外での活動が多くなりますので、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
- ☎NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎(27)1101／FAX (21)6321
- メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

屋内遊び場わんぱーく 親子工作教室



詳しくは、屋内遊び場わんぱーくのインスタグラムをご覧ください。

- 日時 9月19日(土)

①13:00～14:00 ②15:00～16:00

※材料が無くなり次第終了

※申し込み不要

☎屋内遊び場わんぱーく ☎(21)9980

募 集

『第九』合唱団員



令和9年6月13日(日)に開催される

「白河市コミネス交響楽団第6回定期演奏会」で『第九』を歌う団員を募集しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 《練習日程》
- 日時 土曜日／13:00～15:00（原則月2回） ※全15回程度
- ※初回の11月15日のみ日曜日に実施し、結団式を行います。
- 会場 表郷公民館、コミネス、旧五箇中体育館 など
- ☎文化振興課文化係 ☎(28)5502

第45回 ユネスコ英会話教室

- 期日 10月8日(休)・15日(休)・28日(火)、11月4日(火)、12日(休)（全5回）
 - 時間 18:30～20:30
- ※初回の10月8日(休)、最終回の11月12日(休)は18:15～20:30
- 会場 市立図書館りぶらん
 - 受講料 3,000円（全5回分）
 - 定員 30人 ※応募多数の場合抽選
 - 申し込み期限 9月25日(金)
 - 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
 - 申し込み・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局（生涯学習課内） ☎(28)5542

第4回 市ボッチャ大会



- 参加方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 期日 10月17日(土)
 - 時間 9:00～
 - 会場 市中央体育館（北中川原）
 - 申し込み期間 9月16日(火)～10月2日(金)
- ☎スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎(28)5543

KSI官公庁 オークション



市町村などの行政機関が出品するオークションに、不用になった学校備品などを出品します。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 参加申し込み期間 9月9日(火)／13:00～29日(火)／14:00
- ☎学校教育課管理係 ☎(28)5541

認知症サポーター 養成講座

- 日時 10月8日(休)／9:30～11:30
 - 会場 市役所5階 正庁
 - 受講料 無料
 - 対象 市内在住の方、または市内へ通学・通勤している方
- ※市健康ポイント付与対象事業です。
- 申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
 - 申し込み期限 10月7日(火)
 - 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

認知症サポーター ステップアップ講座

- 認知症についてもっと深く学びたい方の講座です。
- 日時 9月29日(火)／13:30～16:30
 - 会場 市役所5階 正庁
 - 受講料 無料
 - 対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある、市内在住の方または市内へ通学・通勤している方
- ※市健康ポイント付与対象事業です。
- 申し込み方法 窓口、電話、申し込みフォーム
 - 申し込み期限 9月18日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

あんしんメイト 養成講座

- 認知症の方をサポートするボランティア「あんしんメイト」を養成する講座です。ボランティアとして活動するには、全4回の受講が必要です。
- 日時／会場
- ▷第1回 9月29日(火)／13:30～16:30
市役所5階 正庁
- ▷第2回 10月5日(月)／13:30～16:00
市役所5階 502会議室
- ▷第3回 10月13日(火)または14日(水)
10:00～14:00／市内グループホーム
- ▷第4回 10月20日(火)／13:30～16:00
市役所5階 501会議室
- 受講料 無料
 - 対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある、市内在住の方または市内へ通学・通勤している方で、ボランティア活動ができる方
 - 申し込み方法 窓口、電話
 - 申し込み期限 9月18日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先 高齢福祉課高齢者支援係 ☎(28)5519

自衛官等採用試験



- 《一般曹候補生》
- 部隊の基幹隊員となる陸・海・空自衛官を養成します。
- 受付期間 9月15日(火)～11月20日(金)
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の方
- 《2等陸・海・空士》
- 任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。
- 受付期間 年間を通じて受け付け
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の方

《自衛隊奨学生》

卒業後は所定の手続きにより、一般幹部候補生として採用されます。

- 受付期限 10月9日(金)
- 試験期日 11月7日(土)・8日(日)
- 合格発表 令和9年2月9日(火)
- 申し込み・問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所 ☎(24)0372

空き家ガイドブック 広告掲載



官民連携事業として、㈱サイネックスと共同で発行する「空き家ガイドブック」に掲載する広告を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象 事業者 ※市内外不問
 - 募集期限 10月上旬（予定）
 - 空き家ガイドブックの発行概要
- ▷発行時期／部数 12月／2,000部
- ▷配布先 空き家所有者、公共施設、関係機関 など
- 申し込み・問い合わせ先 ㈱サイネックス ☎024-923-0198

お願い

経済センサス - 活動調査

令和8年6月1日を調査基準日として、経済センサス - 活動調査を実施しています。

全国すべての事業所および企業が対象になりますので、まだ調査票の提出が済んでいない場合は、ご確認のうえ提出をお願いします。インターネットまたは郵送による回答が選択できます。

お手元に調査票がない場合は、お問い合わせください。

☎行政経営課統計係 ☎(28)5509

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

子育て情報

保健情報

情報館

くらしの

健康情報

からだ思いの

写真が語る

しらかわの風景

無料相談・

献血ほか

市長の

手控え帖

お願い

道路穴ぼこ通報強化キャンペーン

生活に最も身近な道路とその安全に対する意識の向上を図るため「道路穴ぼこ通報強化キャンペーン」を実施します。

速やかな道路補修の実施と適切な道路管理のため、市内の道路で穴ぼこを見つけた場合は、場所を特定したうえでご連絡ください。



- 期間 9月7日(月)～18日(金)
- 報告方法 電話、報告フォーム



- 問い合わせ先 道路河川課維持係 ☎(28)5530 各庁舎事業課 表郷 ☎(32)4786 大信 ☎(46)2115 東 ☎(34)2114

放置自転車一斉撤去

9月27日(日)・28日(月)に、町内会単位で、市内に放置されている自転車の一斉撤去を行います。対象の自転車には事前に札を貼りますので、適正な管理をお願いします。

☎地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

9月10日は下水道の日～水のきれいな街に～

《下水道に接続しましょう》

下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続されていない方は早期接続をお願いします。

なお、浄化槽を使用している方は、下水道に接続するまで清掃や点検、検査など適切な維持管理をお願いします。

《市が合併処理浄化槽を設置します》

下水道が整備されていない地域では、市が住宅や事業所などに合併処理浄化槽本体を設置し、維持管理を行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。



※工事は、市が定める「白河市下水道排水設備工事指定業者」「白河市浄化槽設置工事公認業者」が行います。まずは、各指定業者・公認業者にご相談ください。



◀指定業者

公認業者▶



《下水道普及促進キャンペーン》

- 日時 10月4日(日)／10:00～12:00
- 会場 ヨークベニマル白河横町店（横町）
- 内容 下水道のしくみを学ぶパネル展示、下水道の正しい使い方の実演、下水道グッズの配布 ほか

☎下水道課下水管理係 ☎(22)0910

9月20日～26日は動物愛護週間

動物を殺傷する・飼育を放棄する・捨てるなどの行為は「動物愛護管理法」に違反し、最大で5年以下の拘禁刑や500万円以下の罰則が科せられます。

また、飼い主のいない猫などに餌やりを行うことは、ふん尿の害など近隣住民への迷惑となります。餌やりをしている方には、飼い主と同等の責任が伴います。置き餌をしない・排せつ場を作る・近隣住民の理解を得る努力をするなど、責任ある行動とマナーを心がけましょう。

不妊去勢手術をし、自分が世話できる頭数で飼育することも大切です。

☎地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

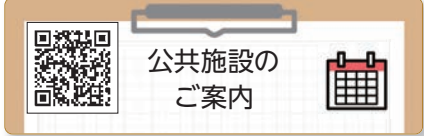
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111 大信 ☎(46)2111 東 ☎(34)2111

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

- 運動のスローガン それいいね 夜道にきらり 反射材
- 運動の重点 ①〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用推進 ②〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ③〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

☎防災環境課防災安全係 ☎(28)5510

案内



オストメイトの社会適応訓練講習会・相談会

人工肛門・人口膀胱を造設した方やその家族を対象に、日々を快適に過ごすための講習会・相談会を開催します。

- 日時 10月20日(火)／13:00～16:00
 - 会場 サンフレッシュ白河（久田野）
 - 講師 公立岩瀬病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 佐久間 歩氏
 - 参加料 無料 ※申し込み不要
 - 定員 20人程度 ※先着順
- ☎(公社)日本オストミー協会 福島県支部白河方部 今井 ☎080-2827-1003

終活・相続セミナー＆個別相談会

- 期日 10月2日(金)
 - 会場 市立図書館りぶらん
- 《終活・相続セミナー》
- 時間／内容 ◇13:30～14:30 「終活・相続に必要な手続きについて」 ◇14:30～15:00／「知っておきたい『相続税・贈与税』のお話」
 - 定員 80人 ※予約不要
- 《相続・遺言及び相続税に関する個別相談会》
- 時間 15:00～17:00
 - 定員 12人 ※要予約
 - ※1人最大30分
 - 申し込み期限 9月30日(水) ※定員になり次第終了
 - 申し込み方法 電話
 - 申し込み・問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(28)5507

年金生活者支援給付金

- 所得が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付されます。新たに対象となる方には、9月上旬に日本年金機構から請求書が送付されます。
- 給付要件 各年金とも全ての要件を満たす方が対象
- ▷老齢基礎年金 ①65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ②世帯全員の住民税が非課税
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下
- ▷障害基礎年金 ①障害基礎年金を受けている
- ②前年の所得が「約492万円+扶養親族の数×38万円」で算出した額以下
- ▷遺族基礎年金 ①遺族基礎年金を受けている

②前年の所得が「約492万円+扶養親族の数×38万円」で算出した額以下

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

就学時健康診断



- 令和9年4月に小学校入学予定のこどもを対象に、就学時健康診断を実施します。詳細は、10月上旬に案内予定の入学通知書とあわせて送付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれたこども
 - 日程 10月中旬～11月中旬
 - 会場 入学予定の小学校 など
 - 持ち物 入学通知書、母子健康手帳、上履き（保護者・こども用）、筆記用具
- ☎学校教育課管理係 ☎(28)5541

住民票の写し等オンライン郵送請求サービス

- 住民票の写しや戸籍証明書などを、オンラインで請求できるようになりました。
- マイナンバーカードとスマホなどを使用して、24時間365日いつでも申請が可能で、住民登録された住所に郵送でお届けします。
- 申請できる証明書 住民票の写し（除票を含む）、戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）、戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書
- ☎市民課窓口係 ☎(28)5513

秋の不動産無料相談会

- 日時 10月3日(土)／10:00～15:00 ※完全予約制 ※相談時間45分
- 会場 白河商工会議所（道場小路）
- 予約受付期間 9月15日(火)～25日(金)

- 予約・問い合わせ先 (公社)福島県不動産鑑定士協会 ☎024-995-5570（平日のみ） メール fkantei3@air.ocn.ne.jp

肢体不自由者巡回相談会

- 義肢などの補装具の処方、診察・医療相談が受けられる無料の相談会を開催します。
- 日時 10月5日(月)／13:00～16:00
 - 会場 中央老人福祉センター（北中川原）
 - 対象 18歳以上の肢体不自由者で車椅子や義足などの補装具を必要とする方
 - 担当医師 白河病院 黒崎 祥一氏
 - 申し込み期限 9月15日(火)
- ※相談には、補装具の見積書などが必要ですので、事前に電話または窓口でご相談ください。
- 申し込み・問い合わせ先 社会福祉課障がい福祉係 ☎(28)5517

介護激励金の申請

- 支給対象者 令和7年10月1日から令和8年9月30日までに要介護3・4・5の認定を受けた65歳以上の高齢者を、在宅で180日以上介護した方
 - 要件 在宅介護期間に、要介護高齢者と介護者が市内に住所を有すること
 - 支給金額 3万円
 - 申請方法 申請書に介護者本人名義の通帳の写しを添付し提出
- ※前年度受給した方には、9月下旬に申請書を送付します。
- 申請期間 10月1日(木)～11月2日(月)
 - 申請・問い合わせ先 高齢福祉課介護給付係 ☎(28)5518 各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2114 大信 ☎(46)2114 東 ☎(34)2116

案内

小峰城 ブルーライトアップ

毎年9月23日の「手話言語の国際デー」にちなみ、小峰城を世界平和を表す青色にライトアップします。



- 期間 9月18日(金)～23日(祝)
- 時間 18:00～22:00

☎社会福祉課障がい福祉係 ☎(28)5517

「スポーツの日」 体育施設無料開放



- 日時 10月12日(祝)／9:00～16:00
- 対象施設
- ▷市総合運動公園 テニスコート・多目的グラウンド ☎(22)8971
- ▷しらさかの森スポーツ公園 テニスコート ☎(28)2322
- ▷表郷総合運動公園 表郷体育館 ☎(32)4613
- ▷大信総合運動公園 トレーニングセンター、多目的グラウンド ☎(46)2284
- ▷東風の台運動公園 東体育館・テニスコート・多目的グラウンド ☎(34)3644
- ▷各市民体育館
- ☎スポーツ振興課スポーツ推進係 ☎(28)5543

まちかど

しらかわスポーツ祭 2026



詳しくはホームページをご覧ください。 ↗

- 申し込み期限 9月25日(金)

《健康マラソン》

- 日時 10月12日(祝)／8:00～10:00
- 会場 市総合運動公園内 サイクリングロード (北中川原)

《サッカー》

- 日時 10月12日(祝)／13:00～16:30
- 会場 アナビススポーツプラザ フットサルコート (北中川原)

《自転車》

- 日時 10月12日(祝)／13:30～15:30
- 会場 陸上競技場 (北中川原)

《バドミントン》

- 日時 10月12日(祝)／10:15～14:50
- 会場 市国体記念体育館 (北中川原)

《卓球》

- 日時 10月12日(祝)／10:30～14:00
- 会場 市中央体育館 (北中川原)

☎白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

スポーツスマイリィ クラブ受講者募集



《白河硬式野球教室 (全16回)》

- 日程 10月4日～令和9年3月14日／日曜日
- 申し込み期限 9月18日(金)

《アーチェリー教室 (全5回)》

- 日程 10月3日～31日／土曜日
- 申し込み期間 9月11日(金)～25日(金)

☎白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

チャレンジ！ スポーツday



- 日時 10月12日(祝)／10:00～
- 会場 市総合運動公園 (北中川原)
- ※屋内用シューズを持参してください。
- 内容 ▷市中央体育館 スポーツギネスにチャレンジ、体力測定、卓球・剣道コーナー、キッズコーナー など
- ▷陸上競技場 健康マラソン、ちびっ

こ・ジュニアかけっこ、自転車大会 など
▷アナビススポーツプラザ
キックターゲット、サッカー大会、ハイハイレース など
▷市国体記念体育館

バドミントンフェスティバル

※内容は変更になる場合があります。
詳しくはホームページをご覧ください。

☎白河市スポーツ協会事務局 (市中央体育館) ☎(29)8655

こども将棋教室



申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

- 期日 9月19日、10月10日・31日、11月14日・21日、12月5日・19日、令和9年1月16日／土曜日
- 時間 10:00～12:00
- 会場

中央老人福祉センター (北中川原)

- 対象 小・中学生
- 参加料 2,000円 (全8教室分)

☎日本将棋連盟白河支部事務局 遠藤 ☎090-1933-5031

秋季茶会



- 日時 10月11日(日)／9:30～15:00
- 会場 南湖公園内 (翠楽苑 ほか)
- 参加料 2,500円

☎白河茶道連盟 瀧澤 ☎090-6852-2072

第11回写友「景」写真展

- 期間 9月25日(金)～28日(月)
- 時間 9:00～17:00
- ※最終日の28日(月)は16:00まで
- 会場 マイタウン白河1階 (本町)

☎写友「景」代表 斎藤 ☎090-5351-0180

からだ思いの 健幸食

たんぱく質たっぷり！
ふわふわつくね



《1人あたりの栄養価》

エネルギー……367kcal
たんぱく質……25.7g
脂質……21g
塩分……1.7g

調理時間
約20分

《材料（2人前）》

☆鶏ひき肉……250g
☆塩……少々
☆木綿豆腐（絹でも可）……100g
☆片栗粉……大さじ1.5

☆卵白……1個分
☆黒こしょう……少々
☆すりおろしにんにく……小さじ1
☆すりおろししょうが……小さじ1

・しその葉……2～5枚
・卵黄……1個分
〈甘辛だれ〉
★本みりん……大さじ2
★しょうゆ……大さじ2.5
★砂糖……大さじ1.5

《作り方》

- ①木綿豆腐は水切りをし、しそは細かく刻んでおく。
- ②ボウルにつくねの材料（☆）を入れ、粘り気が出るまでよくこねる。
- ③②を小判型に成形する。フライパンに少量の油（分量外）を熱し、中火で焼き色がつくまで焼く。裏返して蓋をし、弱火で4～5分ほどじっくり火を通す。
- ④フライパンに甘辛だれの材料（★）を加えてとろみがつくまで加熱し、つくねに絡める。器に盛り付け、刻んだしそと卵黄を添えて完成。

～栄養士からのひとこと～

たんぱく質は、健康な体をつくる大切な栄養素です。本レシピは、鶏ひき肉と豆腐を使い、やわらかく食べやすい食感に仕上げました。おいしく食べて、年齢とともに減りやすい筋肉を守りましょう。

▶現在の様子（令和6年度）



▶絵はがき「関の白河」
鹿嶋神社 鹿嶋提灯祭の
うち「鹿嶋提灯祭」
（市歴史民俗資料館蔵）



現在も、神輿渡御の際にはこの神橋を渡ります。提灯の明かりが夜の境内を照らし、幻想的な様子を醸し出すとともに、神輿の担ぎ手たちの力強い掛け声が響きます。

時代とともに祭りの姿は変化する部分もありますが、今も昔も、旧城下町の人びとの提灯まつりに対する想いは受け継がれ、提灯の明かりは、初秋の白河のまちを照らし続けます。

問文化財課文化芸係

☎（27）2310

絵はがきには、鹿嶋神社境内の池に架けられた神橋の上を、神輿を担いで渡る人びとが写っています。大勢の担ぎ手が提灯を掲げる様子からは、白黒写真でありながら祭りの活気が伝わります。なお、この神橋は、明治37年（1904）に日露戦争の従軍者の健闘を祈り、寄進されたものとされています。

2年に1度行われる提灯まつりは、鹿嶋神社の例大祭として行われる、白河を代表する行事のひとつです。祭りの日には、かつての城下町の範囲を中心になくさんの人が押し寄せ、町全体が熱気に包まれます。今年も9月19日から21日にかけて行われます。

写真が語る しらかわの風景



第六話

提灯まつり

10月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎(22)1133 (平日/9:00~17:00)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎白河市社会福祉協議会☎(24)4222	生計、家族に関することなど
心の健康相談 (要予約)	15日(木)	14:30 ~ 16:00	●県南保健福祉事務所（郭内） ☎県南保健福祉事務所☎(22)5649	未受診の方のうつ状態、ひきこもりなど
認知症のひとと家族の会	31日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	1日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室（本町） ☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519	認知症に関する相談どなたでも参加可能
市民あったか相談	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●地域生活課 ☎地域生活課内専用電話☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用相談			●まちづくり推進課まちなか居住推進係窓口 ☎☎(28)5533	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口利用の予約			☎市民課戸籍係☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113 大信☎(46)2114 東☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめなどに関する相談

10月の献血

※都合により、日程と会場が変更になることがあります。

実施日	時間	会場	所在地
7日(水)	13:00 ~ 14:15	消防本部（白河地方広域市町村圏整備組合）	立石山
	15:15 ~ 16:45	福島県南土建工業(株)	中 田
21日(水)	10:00 ~ 13:30	県白河合同庁舎	昭和町
	15:30 ~ 17:00	東北電力ネットワーク(株)白河電力センター	中 田
30日(金)	10:00 ~ 11:00	南湖自動車学校	白 坂

♥協力事業所 (株)三谷精密白河工場、味覚糖(株)福島工場、パナソニックオートモーティブシステムズ(株)白河工場、三菱ガス化学(株)QOLイノベーションセンター白河

●献血ができる方

▷男性 17~69歳で、前回の献血から12週間後（1年に3回まで）

▷女性 18~69歳で、前回の献血から16週間後（1年に2回まで）

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

※400mL採血をお願いしておりますが、高校生（16歳から）や、初めての方向けに200mL採血もあります。

●持参するもの

お薬手帳、本人確認書類（初回のみ）

善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

〈愛の基金〉

（7月受付分）

♥10万円 有賀 義裕 様（東釜子）
♥10万円 小松 伸 様（東深仁井田）
♥10万円 鳥居 美佐子 様（白坂）
♥5万円 芳賀 敦 様（表郷金山）
♥5万円 高萩 晴美 様（四ツ谷）
♥3万円 佐川 三三夫 様（板橋）
♥1万円 小室 修一 様（表郷金山）
♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

〈小・中学校教育振興寄附金〉

♥3万円 大竹 秀雄 様（大信下新城）

〈学校教育振興寄附金〉

♥1万円 小室 修一 様（表郷金山）

〈東北中へ寄贈〉

♥プール清掃ロボット
大政興業(株) 取締役会長 十文字 隆政 様

〈観光振興基金寄附金〉

♥10万円 故 有賀 昭子 様（東釜子）

〈福祉事業へ寄贈〉

♥米180kg 水野谷 幸一 様（表郷番沢）

〈市へ寄贈〉

♥クマ用箱篋 (株)東工業 様
(有)鈴木銃砲火薬店 様

〈小峰城一石城主プロジェクト〉

♥8万8千円 個人 12件
※寄附者は市ホームページで紹介しています。



「後味の悪いW杯」^{ワールドカップ}



サッカーワールドカップが終わった。決勝戦はスペイン対アルゼンチン。19年前。アルゼンチンのスター、メッシが今やスペインの主力となった赤ん坊のヤマルを抱いている写真もあり、世界は沸いた。サッカーは世界で最も人気のあるスポーツ。国境・言語・宗教の壁を乗り越え「世界の共通言語」ともいわれる。

ボール1つあればどこでもできる。経済力の差は実力に反映しない。中国、ロシアは低レベル、米国も存在感が薄い。ブラジルのスラム街などで、ひたすらボールを追う少年たちからスターが出る。初出場ながら決勝に進出した西アフリカのカーボベルデ。人口53万の島国の活躍に胸躍らせた。この国は日本の遠洋マダガスカル島の寄港地だった。親日的な国民は「最高だより最高だよ」と陽気に歌う。

世界的スポーツ大会には、2つの影が付きまとう。商業主義と政治の介入。今大会はそれが露骨だった。国際サッカー連盟（FIFA）加入の団体、多くのサッカーファンも抗議の声を上げた。だがそれを意に介さない人物の振る舞いにより、実に後味の悪いものになってしまった。

今回からチーム数は32から48に増えた。入場券価格も需給に応じて変動する方式を導入。価格の高騰は著しく決勝では3百万、閨では9百万もしたとか！卑しいほどの商業主義。派手な演出。ハーフタイムは15分と決められているのに、倍も費やされた。飲水タイムの導入もCMに利用された。いずれも放映権料アップを狙った、との疑念が出ている。

一方、選手の技量は上がり、プレースピードや当たりは増している。試合数の増加で、消耗度は大きいものにもかかわらず、決勝では中3日、時には2日と超過密。しかし、特段選手の疲労や負傷への配慮はなされなかったように思う。

スポーツクラブは欧州の「最大多数の最大幸福」の下、地域社会のために設立された。だが第二次大戦後、米国の市場主義の影響で産業化される。FIFAは1998年大会までは、割安で公共放送に売っていたが、放映権料拡大のため、翌大会から競争入札に切り替えた。

収入源はチケットから巨額の放映権料にシフトした。加えて、中国やサウジアラビアなど金に糸目を付けない国が政治、経済力を背景に台頭してくる。今や世界的スポーツは功利主義的なものでなく、巨大資本と国家が関与する複雑なゲームになってしまった。感動や情熱のスポーツ精神は駆逐されてしまうのだろうか。

政治との関係も目に余った。昨年11月、FIFAが「平和賞」を創設。「不安定で分断された世界で紛争を終わらせ、平和の精神に基づいて尽力する人の貢献」を顕彰するもの。贈られたのはトランプ大統領！権力者への見え透いたごますり。FIFAの幹部も知らないうちに決まったという。会長の専横に呆れる。

大会の政治利用は事前から懸念されていた。案の定、移民・犯罪対策に反発する都市での開催を中止することを示唆。イラン選手の行動を制限し、一部関係者は入国を拒まれた。さらにトランプは米国選手のレッドカードに伴う出場停止をめぐり、会長に処分見直しを求めた。即、処分執行の1年間猶予が決まった！

欧州サッカー連盟などは「一線を越えた」と猛反発したが、彼らはどこ吹く風。米建国の父たちは権力の抑制に心血を注いだ。「国王」風に振る舞う大統領は、自分を制限するのは自分のみと公言する。ディール以外の言葉を知らない人物に最大の権力を与えたことを憂える。

決勝後、表彰式に向かって歩く2人にブライニングが浴びせられた。これが今大会の全てを物語っている。政治介入を当然とするかのような大統領。さらに参加チームを増やし、利益を上げようと目論む会長。サッカーは地域の心を繋ぐ公共財。錬金術の道具にしてはならない。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)



白河まちなか音楽 3Days 2026
まちなか公演

10/10・11
[土・日]

趣のある空間でクラシック、ジャズ、邦楽など多彩な音楽の世界をお届けします。まちなかを散策しながら音楽に触れる特別な週末をお楽しみください。

●料金 無料 ※先着順、入場制限あり、各回入替制
《10月10日(土)》

楽器	時間	会場	出演
サクソフ・ギター・ベース・ピアノ	① 10:30～11:00 ② 11:20～11:50	白河駅前 イベント広場 ステージ	名雪祥代 カルテット
ピアノ・フルート	① 12:30～13:00 ② 13:20～13:50	中央公民館 (天神町)	田中 絢子 三浦 夕紀
義太夫 弾き語り	① 13:30～14:00 ② 14:20～14:50	月心院 (金屋町)	竹本 仁太夫
パンフ ルート・ピアノ	① 14:30～15:00 ② 15:20～15:50	スローライフ のゆう工房 (郭内)	大束 晋 長峯 由美子
ヴァイオリン・ギター	① 15:30～16:00 ② 16:20～16:50	長寿院 (本町北裏)	渡邊 弘子 渡邊 洋邦



《10月11日(日)》

楽器	時間	会場	出演
ウクレレ	① 11:30～12:00 ② 12:20～12:50	しらかわ DIY 工房 380 (本町)	Kazuma
ユーフォニアム	① 12:30～13:00 ② 13:20～13:50	旧脇本陣柳屋 旅館蔵座敷 (本町)	安東 京平
ピアノ	① 13:30～14:00 ② 14:20～14:50	常宣寺 (向新蔵)	南部 昌江
チェロ	① 14:30～15:00 ② 15:20～15:50	シン鹿島 チャ ペル(北中川原)	山本 純
尺八・箏	① 15:30～16:00 ② 16:20～16:50	鹿嶋神社 (大)	邦楽トリ ステン ～智世代～



10月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	(21)5623
	内科・外科	かねこクリニック	(24)3111
	歯科	サンデンタルクリニック	(24)8020
11日(日)	小児科	白河厚生総合病院	(22)2211
	内科・外科	鈴木ホームクリニック	(31)8181
	歯科	JUN DENTAL CLINIC	(21)8845
12日(祝)	小児科	樋口小児クリニック	(42)2040
	内科・外科	白河ひがし透析・内科クリニック	(21)5823
	歯科	いがらし歯科クリニック	(21)6222
18日(日)	小児科	みうら小児クリニック	(28)1001
	内科・外科	つかはら内科クリニック	(24)1011
	歯科	高山歯科医院	(22)7733
25日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	(29)8725
	内科・外科	千葉医院	(24)2080
	歯科	赤沼歯科医院	(53)2004

《小児平日夜間救急外来》

- 場 所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
- 診療日 月・火・木曜日 (祝日を除く)
- 時 間 19:15～21:15 ※受診時は要事前連絡

《救急電話相談窓口》

- ◇県救急電話相談 #7119または024-524-3020 (24時間365日対応)
- ◇県こども救急電話相談 #8000または024-521-3790 (18:00～翌日8:00)

市の現住人口と世帯数 (8月1日現在)

- ▷男 27,663人 ▷女 27,550人
- ▷計 55,213人 (－38)
- ▷世帯数 24,710世帯 (+ 2) ※ () は前月比

10月の時間外窓口など

《時間外窓口 (一部証明書の発行)》

- 期日 1日(休)・8日(休)・15日(休)・22日(休)・29日(休)
- 時間 17:15～19:00
- 市民課窓口係 ☎(28)5513

《マイナンバーカード窓口 (予約制)》

- 木曜日開設窓口 (本庁舎、表郷・大信・東庁舎)
 - ▷期日 1日・8日・15日 ※8日は本庁舎のみ
 - ▷時間 17:30～19:30
- 休日開設窓口 (本庁舎のみ) ▷期日 12日(祝)・25日(日)
 - ▷時間 9:00～12:00
- マイナンバーセンター ☎(22)1111 内2808
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
大信 ☎(46)3974 東 ☎(34)2113

市営住宅の入居者募集

- 毎月15日に発表しています。
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 建築住宅課市営住宅係 ☎(28)5531



今月の納期限 / 9月30日(水)まで

- ◇国民健康保険税 (第3期)
- ◇介護保険料 (第3期)
- ◇後期高齢者医療保険料 (第2期)
- ◇下水道受益者負担金 (第2期)



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

