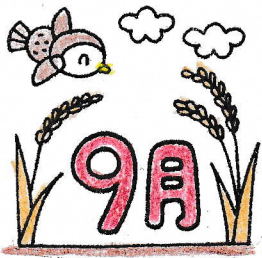




おひさま通信

2026年9月号
No.255

白河市委託事業
NPO 法人しらかわ市民活動支援会
おひさまひろば発行



まだまだ残暑の残る毎日ですが、少しずつ秋の気配が
感じられるようになりました。公園で遊んだり、近くを
お散歩したり、この季節を楽しめるといいですね。
夏の疲れも出る時期です。たっぷり栄養、しっかり
睡眠を心がけて日々過ごしたいですね。



9月1日 防災の日

災害への備えや安全について
見直していませんか？
家庭でも災害に備えて避難の
仕方や防災グッズの点検をするのも
おすすめですよ！！

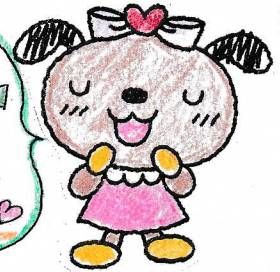


* 🍎 * 🍇 * 🍌 * 🍎 * 🍇 * 🍌 *

お知らせ
9月から大信ひろば再開します！！
場所は引き続き
大信公民館2階和室です！！

くるくるリサイクル
9月3日(木)から
品物募集します！！
サイズアウトしてしまったお洋服や
まだまだ使えるけど遊ばなくなって
しまったおもちゃなど、使ってくれる
誰かにバトンタッチしませんか？
※各品は受け付けます。ひろばの
OPEN時間内にお持ちください。

くるくるリサイクル
10月15・16・17日の
3日間開催します。



open 10:00～16:00 * 予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

9月のプログラム	月	火	水	木	金	土
赤ちゃんひろば(予約制) 第2、第5水曜日 10:00～ねんね 13:00～はいはい		①	おひさまセミナー ② おひさま定休日	③	4	⑤
双子ちゃんデー 12日(土) 10:30～12:00 どなたでも参加できます	7 手形・足形を送ろう	⑧	9 赤ちゃんひろば	⑩	11	⑫ 双子ちゃん 10:30～
ぽかぽかの日 28日(月) 14:00～15:30 助産師さんとお話	14	⑮	16	⑰	18	⑱
お誕生会 26日(土) 11:00～ (8,9,10月生まれのお友達をお祝いします)	お休み 21 敬老の日	お休み 22 国民の休日	お休み 23 秋分の日	⑳	25	お誕生会 ㉙ 11:00～
〇印は『おひさま相談窓口』 毎週(火)(木)(土) 10:00～16:00 お気軽にお問い合わせください	ぽかぽかの日 28 14:00～	⑳	30 赤ちゃんひろば			