

令和8年度福島県地域で支える子育て推進事業

カラーセラピー体験 & 子育て相談会



カフェ るぽん 白河市向新蔵50

2026年9月12日 Sat

5つのメリット

- ◆不安や緊張を和らげる
- ◆疲労感を減らし、生活の質〈QOL〉を高める
- ◆気分を前向きにし、活力を引き出す
- ◆酋長力を高め、新進の苦痛を和らげる
- ◆言葉にできない感情を表現し、言葉では伝わりにくい心の奥の感情を表に引き出す手助けをする

参加無料
予約制

先着順

主催：うたたねのもり

協賛：一般社団法人あんだんて

〈第一部〉10時半～ 〈第2部〉13時半～

ご予約
お問合せは

☎ 070-2014-9882(芳賀)