

行政編

市役所職員や県の職員など、公的機関の職員が出向き、行政の取り組みや専門的事項について解説します。

目 次

教	養	・・・	1 ページ						
ま	ち	づ	く	り	・・・	1～2 ページ			
暮	ら	し	と	環	境	・・・	2 ページ		
福	祉	・・・	2～3 ページ						
生	活	・	安	全	・	防	災	・・・	3 ページ
産	業	・・・	4 ページ						
健	康	・・・	4～5 ページ						
教	育	・	生	涯	学	習	・・・	5 ページ	
文	化	・・・	5 ページ						

分野	No.	タイトル	内容	対象	担当課
教養	1	国際交流	姉妹都市コンピエーニュ市の概要と交流内容をお話します。	小学生～一般	企画政策課
	2	情報公開・個人情報保護制度	情報公開・個人情報保護とは…。わかりやすく説明します。	一般	総務課
	3	広報紙づくり	会員募集のチラシや記念誌などを作成するとき、困ったことはありませんか。この講座では、紙面の構成や写真の配置など、分かりやすく紙面を見せるための基本的なテクニックが学べます。	小学生～一般	秘書広報課
	New!! 4	シティープロモーション	YouTubeの撮影手法や編集についてのワークショップを行います！地域の魅力再発見や交流を深めることで、「Well-being City Shirakawa」を一緒に実現しましょう！	中学生～一般	企画政策課
	5	白河市財政の現状と課題	市の財政状況及び予算措置されている主な事業について説明します。	一般	財政課
	6	市税のあらまし	市税全般についてお話します。	小学生～一般	税務課
	7	とっても便利！マイナンバーカード	マイナンバーカードの取得方法から利用方法まで、便利な活用法についてお話します。	一般	市民課 行政経営課
	8	人権について	市民一人ひとりの人権が尊重される地域社会の実現に向けた取り組みについてお話します。	小学生～一般	市民課
	9	みんなのわかりやすい議会	議会の構成、定例会の流れ、請願・陳情及び傍聴の方法等を中心に議会の概要をわかりやすく説明します。	小学生～一般	議会事務局
	10	わかりやすい選挙制度	選挙の種類、仕組み、用語等を簡単にわかりやすく説明します。	小学生～一般	選挙管理委員会
	11	租税教室	「税」に関する一般的な内容について、わかりやすく説明します。	小学生～一般	白河税務署
	12	私たちの暮らしと県税	身近な例を用いた県の税金について	小学生～一般	県南地方振興局県税部
	13	道路ができるまで	道路の計画から工事、維持管理までわかりやすく説明します。	小学校 高学年～一般	県南建設事務所 道路課道路計画担当 0248-23-1620
	14	日本の財政を考えよう！	日本の財政について、現状と課題を解説し、参加した皆様と一緒に考えます。	一般	財務省 東北財務局 福島財務事務所
まちづくり	15	これからの白河のまちづくり (白河市みらい創造総合戦略のあらまし)	人口減少と地域経済縮小に対応し、地方創生を実現していくための戦略である「白河市みらい創造総合戦略」について、わかりやすく説明します。	小学生～一般	企画政策課
	16	複合施設整備事業について	市民会館跡地に整備を進めている複合施設について、導入する機能やレイアウト、管理運営の方針、進捗状況など、施設の内容等について説明します。	一般	地域拠点整備室

分野	No.	タイトル	内容	対象	担当課
まちづくり	17	数字で見た白河市の姿	各種統計調査から見た白河市についてお話しします。	小学生～一般	行政経営課
	18	中心市街地活性化	本市が取り組んでいる中心市街地活性化の概要や現状などについて解説します。	小学生～一般	まちづくり推進課
	19	白河市の歴史まちづくり	本市の歴史まちづくり計画の概要や取り組みについて説明します。	小学生～一般	まちづくり推進課
	20	白河市の景観	本市の景観計画の概要や景観まちづくりの取り組みについて説明します。	小学生～一般	都市計画課
	21	白河市の都市計画	「都市計画」とは何か？その目的や制度について理解を深めるとともに、本市が目指す将来都市像について、白河市都市計画マスタープランを中心に説明します。	小学生～一般	都市計画課
	22	表郷・大信・東 地域振興計画	表郷・大信・東地域では、地域活性化協議会の方々と地域の強みや課題を掘り起こし、中長期視点で必要と考える取り組みを地域振興計画としてまとめました。その計画の概要について説明します。	小学生～一般	各庁舎 地域振興課
	New!! 23	南湖学	「南湖の歴史～定信公が込めた思い～」、「南湖は庭園にあらず～庭園と南湖の違い～」、「造営時の南湖と今～環境と環境変化～」などの切り口からテーマを選び、南湖の多角的な魅力を深掘りします。希望に合わせて内容をカスタマイズして実施します。	小学生～一般	都市計画課
暮らしと環境	24	3Rと食品ロス	ごみの問題、3Rの取り組み、食品ロスについてお話しします。	小学生	地域生活課
	25	自然エネルギーの活用と私たちの暮らし	地球環境問題や枯渇する資源の現状を理解し、自然エネルギー活用の重要性を学びます。【実験】	小学生～一般	防災環境課 【企業連携】
	26	暮らしと下水道	本市の下水道事業の種類・仕組みと役割を理解していただきます。	小学生～一般	下水道課
	27	水道水が家庭に届くまで	私たちの水はどこから？おいしい水が家庭に届くまでの水道施設の仕組みについてお話しします。	小学生～一般	水道課
	28	おいしい水道水の水質	安全なおいしい水を提供するため、水質検査や管理体制などについて、わかりやすく説明します。	小学生～一般	水道課
	29	ごみの減量化・リサイクル（リサイクルプラザ・クリーンセンター）施設内見学	組合施設の見学により、現状を知ってもらい、ごみの分別排出・分別収集についての理解を深めていただきます。	小学生～一般	白河地方広域市町村圏 整備組合衛生課施設係
	30	福島県における地球温暖化防止政策について	福島県における取組を紹介するとともに、家庭でできる具体的なアクションプランを提案します。	小学生～一般	県民環境部環境課
福祉	31	国民年金のしくみ	制度の概要をわかりやすくお話しして、制度の重要性を理解していただきます。	一般	国保年金課
	32	国民健康保険と医療	国民健康保険制度の概要、医療費について説明します。	一般	国保年金課

分野	No.	タイトル	内容	対象	担当課
福祉	33	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要についてお話しします。	一般	国保年金課
	34	障がい者(児)の福祉サービス	障がい者(児)に対する制度の概要、市の福祉サービスの内容について説明します。	一般	社会福祉課
	35	子育て支援事業について	妊娠・出産期から子育て期全般に渡る各種支援事業についてお話しします。	一般	こども支援課
	36	ひとり親家庭に対する福祉制度	ひとり親家庭に対する手当や福祉制度についてお話しします。	一般	こども支援課
	37	高齢者の福祉サービス	高齢者社会の到来、高齢者に対する制度の概要、市の福祉サービスについて説明します。	一般	高齢福祉課
	38	介護保険と保険サービス	介護保険制度の概要、介護サービスの内容について説明します。	一般	高齢福祉課
	39	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を暖かく見守る認知症サポーターを養成します。	小学生～一般	高齢福祉課
	40	認知症について	認知症についての正しい知識と認知症の人やその家族への接し方を学ぶ。	一般	高齢福祉課
	New!! 41	終活について	「終活ってなに?」「終活の準備」「未来ノート(エンディングノート)の書き方」について説明します。	一般	高齢福祉課
生活・安全・防災	42	最近の消費者問題	身に覚えのない請求等、最近急増している問題についてお話しします。(定員30名以上)	一般	地域生活課
	43	交通事故に気をつけよう	講話、ビデオや実技による交通安全教室	小学生～一般	防災環境課
	44	防災講座	市の防災対策と災害時の対応について説明します。	小学生～一般	防災環境課
	45	住まいの耐震化について考えよう	木造住宅の「耐震化」について、模型づくり等を行いながらわかりやすく説明します。	小学生～中学生	県南建設事務所 建築住宅課指導審査担当 0248-23-1636
	46	うまい話にご用心！ ～金融被害にあわないために～	日頃から注意していただきたいことをお知らせします。	高齢者	財務省東北財務局 福島財務事務所
	47	お金に関する基礎知識	貯蓄と投資、クレジット/ローン、リスクとは？	高校生	財務省東北財務局 福島財務事務所
	48	お年寄りの交通安全	交通事故に遭わないための高齢者の方を対象とした交通安全教室です。お話しが中心となりますが、ビデオや体験コーナーもあります。	一般 (高齢者)	白河警察署
	49	犯罪から身を守るために	各種、多様化している犯罪にあわないための防犯教室です。犯罪及び少年非行の概況を説明し、なりすまし詐欺についてはDVDを交えながら説明します。	一般	白河警察署
	50	自分たちのまちは自分たちで守る！	災害が起きた時、私たちはどう行動し、まちを守ればよいかを考えます。	一般	白河消防署
	51	住宅防火いのちを守る10のポイント	高齢者のいのちを“住宅火災”から守ろう	高齢者	白河消防署

分野	No.	タイトル	内容	対象	担当課
産業	52	白河市の商工業	商工業の現状について説明します。	小学生 ～一般	商工課
	53	白河市の観光	観光の現状について説明いたします。	小学生 ～一般	観光課
	54	白河市の農業	白河市の農業の概要についてお話しします。	小学生 ～一般	農政課
	55	白河ブランドでまちを元気に	白河市の農畜産物を活用した食品を認証し、全国へ向けて発信する地域ブランド化の取り組みを紹介します。	小学生 ～一般	農政課
	56	県南地方の農産物	農産物の栽培方法及び生産技術等についてお話しします。	一般	県南農林事務所 農業振興普及部
	57	森林のはたらき	森林のはたらきが私たちの生活にどのようにかわっているか。森林は水を貯え、酸素をつくり空気をきれいにするなど、その多様性についてお話しします。	小学生 ～一般	県南農林事務所 森林林業部林業課
	58	農村の役割、農地のはたらき	農村地域における農地は、食料を生産するだけではなく、自然環境を守り、洪水などを防ぐなど様々な働きがあります。	小学生 ～一般	県南農林事務所 農村整備部農地計画課
	59	地産地消ってなんだろう	地域の資源や環境に着目し、特に農林・畜産物などの地域で生産されたものを地域で消費する取り組みの大切さをお話しします。	小学生 ～一般	県南農林事務所 企画部
健康	60	あなたの血圧大丈夫？	市の特定健診受診者の半数が高血圧です。脳卒中や心臓病のリスクを高める高血圧の予防についてお話しします。	一般	健康増進課
	61	糖尿病について知ろう	40歳以上の日本人の3割が糖尿病又は糖尿病予備群と言われています。糖尿病の予防、重症化予防についてお話しします。	一般	健康増進課
	62	肥満解消でからだも心もすっきり！	自分の体重を管理し、病気を近づけない健康づくりについてお話しします。	一般	健康増進課
	63	ご存知ですか？ゲートキーパー	市の自殺率は、国や県と比較して高い状況にあります。自殺を防ぐために一人ひとりができることをお話しします。	一般	健康増進課
	64	予防接種の受け方	予防接種の種類や接種年齢等についてお話しします。	一般 (子どものいる方など)	健康増進課
	65	ニュースポーツをやってみよう	だれでも簡単におもしろくできるニュースポーツを体験して、継続して楽しめるようにします。	小学生 ～一般	スポーツ振興課
	66	知っておきたい薬の知識	薬の正しい使い方、薬の正しい保管等。	一般 事業所	県南保健福祉事務所 医事業事課医事業事チーム 0248-22-5479
	67	薬物乱用防止教室	薬物乱用の現状・乱用されている薬物の種類、心身への影響及び正しい知識。	小中学生 高校生 大学生	県南保健福祉事務所 医事業事課医事業事チーム 0248-22-5479

分野	No.	タイトル	内容	対象	担当課
健康	68	結核ミニ講座	結核の早期発見や治療について	一般事業所	県南保健福祉事務所 医事業事課感染症予防チーム 0248-22-6405
	69	エイズ等の性感染症の予防	エイズをはじめ性感染症の予防及び正しい知識について	一般事業所	県南保健福祉事務所 医事業事課感染症予防チーム 0248-22-6405
	70	食品衛生講話	家庭における食中毒の予防方法、食品表示の知識等	一般事業所	衛生推進課 食品衛生チーム 0248-22-5487
	71	健康づくりに活かす栄養成分表示の見方	食品の栄養成分表示の見方と上手な利用法について	一般	県南保健福祉事務所 健康増進課 0248-22-5443
	72	タバコと健康について	喫煙や受動喫煙の健康影響について	一般事業所	県南保健福祉事務所 健康増進課 0248-22-5443
	73	歯の健康	お口と全身疾患の関係、食事や会話を楽しむためのお口の健康について。	一般事業所	県南保健福祉事務所 健康増進課 0248-22-5443
教育・生涯学習	74	白河市の教育の取り組み	市の小・中学校の教育重点施策について説明します。	一般事業所	学校教育課
	75	学校給食入門	学校給食の現状と果たす役割についてお話しします。	一般	健康給食推進室
	76	男女共同参画社会について	男女共同参画の現状についてお話しします。	小学生～一般	生涯学習課
	New!! 77	多文化共生	国籍や文化を超えて、お互いを尊重し支え合う社会の実現に向けた取り組みについてお話しします。	小学生～一般	企画政策課
	78	次世代スクールプロジェクト	ジェンダーへの気づきやデートDV、ハラスメントや多様な性など希望に応じてお話しします。	小・中学生 高校生 特別支援学校	生涯学習課 【男女共生センター連携】
	79	図書館を上手につかおう	図書館利用案内についてお話しします。	小学生～一般	図書館
文化	80	白河市の文化財	市内の指定文化財について、写真を使いながら解説します。	小学生～一般	文化財課
	81	発掘調査でわかった白河の歴史	市内の発掘調査で明らかになったことについて、写真・図を使って紹介します。また遺物にさわって今と昔を比べます。	小学生～一般	文化財課
	82	白河の歴史と文化	歴代藩主(松平定信など)や戊辰戦争、白河ゆかりの美術など、白河の歴史や文化をテーマに解説します。	小学生～一般	文化財課
	83	「白河かるた」で遊ぼう！	白河の歴史や文化、観光などをテーマにした「白河かるた」で遊んで、白河のことをもっと好きになろう！	小学生～一般	まちづくり推進課
	84	特製メニュー	ご希望に応じて調整します。		関係各課

市民ボランティア編

市内外で活動している団体・個人が出向き、学習や体験活動等の支援を行います。

目 次

講座・学習支援・・・6ページ

音楽鑑賞・体験・・・6～7ページ

おはなし会・・・7ページ

体験学習・・・7ページ

分野	No.	タイトル	内容	対象	備考	実施団体・個人等
講座	1	SDGs(持続可能な開発目標)について	SDGs全般について、分かりやすくお話し、持続可能なまちづくりについて一緒に考えます。	小学生 ～一般		NPO法人しらかわ市民活動支援会
	New!! 2	災害・防災・減災を考え実践してみよう	災害とは？防災とは？減災とは？「知る・備える・行動する」その方法を学び実践してみませんか？※子育て家庭向けの「子育て支援講座」もあります。	小学生 ～一般 ※子育て家庭	10名程度 60～90分 ※子育て支援講座は大判風呂敷持参	個人 ボランティア
	3	おむつを知ろう	おむつの種類・選び方・使い方を知り、困りごとや不安を軽くする方法と一緒に考えましょう。通気性や吸収力の実際もご覧ください。 ※大人用おむつに関する内容です。	一般	20名程度 60分～90分程度	個人 ボランティア
	4	アロマをもっと身近に	アロマセラピーの基礎知識や活用方法を学び生活に取り入れてみませんか？アロマクラフトづくり、セルフリートメントなどを実践してみましょう。	小学生 ～一般	10名程度 60分～90分程度(内容により調整) 材料費自己負担	個人 ボランティア
学習支援	5	ふるさとウォーク読み聞かせボランティア	史跡めぐりなどのふるさとウォークや絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。	幼児 小学生		個人 ボランティア
	6	ダジックアース(立体スクリーン)の体験 ※デジタル立体地球儀で学ぼう！	プロジェクターの映像を立体スクリーン(1.5mの半球型の半球型、2mの半球型)に投影し、地球・太陽・月・惑星の姿を立体的に学習します。 地球での、雲や台風のような、津波の伝播や陸海の表面温度、プレートの変化、月の満ち欠け、太陽や惑星の大きさの比較など、多様な学習ができます。 ほかに、小・中学生の「宇宙・天体」の学習支援ができます。	小中学生 ～一般	※内容は、 ご相談ください。 ・会場に応じた人数 ・50分程度 ・投影可能な暗くなる部屋 または夜の時間帯での実施	個人 ボランティア
音楽鑑賞、体験	7	ベリーダンス体験	お子様を抱っこしながら一緒に楽しく健康的にベリーダンスをしましょう！ ※年代別に合わせたベリーダンスもお教えます！	ママとお子様	5名程度 ヨガマット、タオル、飲み物、筆記用具持参	NA・SHI・RAベリーダンス教室
	8	舞踊の鑑賞	現代舞踊・民謡の鑑賞ができます。	幼児 ～一般	1時間程度	コウリョウカイ虹線会
	9	合唱演奏・鑑賞	合唱を披露したり、一緒に歌ったりできます。(オペラ・ミュージカルナンバー・ゴスペル・日本の歌など、色々な分野の曲を歌います)	幼児 ～一般		クール・ドゥ・ソワ
	10	元気いっぱい和太鼓教室	老人会や学校の授業等で和太鼓を少し体験したいときの教室です。内容は対象・時間などを考慮し、相談の上決定します。	小中学生 一般		奥州白河太鼓
	11	和太鼓発表指導	学校等で和太鼓演奏を発表したいときの講座です。演目・練習時間等は相談の上決定します。	適宜対応 ご相談ください		奥州白河太鼓
	12	次世代に残したい芸能和太鼓	叩けばドンとなる和太鼓。この振動は魂を揺さぶります。親睦、コミュニケーションを育む場としてご活用ください。	幼児 ～一般	タオル、飲み物持参	大信こだま太鼓
	13	大正琴演奏体験	歴史について(日本で開発された楽器)や楽器の名称、奏法を学び、特色ある音色を感じ取る。「邦楽」「洋楽」共に体験できます。学校教育の現場でも学ぶことができます。	小中学生 一般	30名程度 1回1時間程度	琴城流大正琴 福島県南支部
	14	しらかわ盆踊り伝承教室	しらかわ盆踊りの太鼓笛唄踊りの教室です。	小学生以上		しらかわ盆踊り保存会
	New!! 15	モルック体験教室	フィンランド発祥のモルックの遊び方を楽しみながら体験できる内容です。 年齢や男女問わず、平等に楽しむことができます。	小学生 ～一般	20名 1時間30分	ふくしまモルッククラブ

分野	No.	タイトル	内容	対象	備考	実施団体・個人等
音楽鑑賞、体験	16	サウンドメイツ (ギター弾き語り)	参加する方々の年代に合わせて選曲します。(主に、なつかしいフォーク、歌謡曲、童謡、学校唱歌など、皆さんと一緒に歌います。)	一般	90分程度	サウンドメイツ
	17	ダルライザーと一緒に踊ろう ～白河踊り～	白河のご当地ヒーロー「ダルライザー」の動画をみながら、楽しく白河踊りを体験しましょう。白河踊りに関するクイズコーナーもあります♪(クイズは小学生対象)	幼児 ～一般		白河まつり振興会
おはなし会	18	昔話を聞く会 おはなし会	昔話を楽しむ会や絵本・紙芝居・エプロンシアター等を加えたプログラムでおはなし会を開きます。	幼児 ～小学生 一般	40名程度 1時間程度	しらかわ語りの会
	19	読み聞かせ・お話し会	図書館や幼稚園、小学校、児童館等での絵本の読み聞かせやお話し会を開催します。 折り紙指導等、エプロンシアター等も使って演じたりもします。	幼児 ～小学生		おはなしボランティア おはなしのくに
	20	読み聞かせ	【こども向け】 幼・小・児童館向けの読み聞かせを行います。	幼児 ～小学生	20分程度	個人ボランティア
体験学習	21	手づくり絵本を作ろう	手づくり絵本・布絵本の制作 折り紙の指導 とびだすカードの制作	幼児、園児 小中学生 一般、高齢者	詳細はご相談ください	白河手づくり絵本の会
	22	昔遊びの体験	凧作りやしの笛作り、風車作り体験やコマ回し体験のお手伝いをします。	幼児 ～小学生	材料費は自己負担	個人 ボランティア
	23	練ゴムでゴムの魅力を体験しよう	シリコーンゴム製粘土で、いろいろな形を作って、ゴムの魅力を感じてみませんか？ 下記の勉強会も含みます。 ・ゴムの種類と特徴 ・ゴム製品の紹介 ・ゴムの生産工程の説明	幼児 ～小学生 一般	50名以下 2時間程度	㈱朝日ラバーありがとうプロジェクト
	24	ボランティア犬などとのふれあい	ボランティア犬などを通して、「命の大切さ」「モラル・マナーの大切さ」「動物の素晴らしさ」について学習します。 ボランティア犬の心音を聞いたり、触れ合ったりできます。	小学生 ～一般	20～30名 1時間程度	県南地区動物愛護 ボランティアの会
	25	手話を学ぼう	手話への理解を深めながら、日常のあいさつや会話など簡単な手話を学びます。	小学生 ～一般	20名程度	手話サークル草原、白河地区聴力障害者会
	26	川柳作句教室	川柳作句してみませんか？ たくさんのメリットがあります！ ①物事に対し、好奇心を持って観察するので、若い感性を保つことができます。 ②文字による記録をして、脳の活性化を促し、老化を遅らせます。 ③集まった人々の作品を鑑賞することにより、感性を磨くことができます。 ④親睦や親交が広がり、暮らしが豊かになります。	読み書きが好きな方ならどんな人でも	10～15名程度 45～60分程度	川柳能因会
	New!! 27	笑う門には福来る 福笑いヨガ	笑いヨガで、笑って深呼吸して、うたい、おどり、心も体もふわっと軽くなり、笑顔、元気になる健康法です。	幼児～高齢者	～30名 ※何名でも 45～60分 飲み物持参	福笑いヨガクラブ
	28	食育学習	食育に関することや6次化商品に関すること、発酵食品に関することをお伝えします！	小学生 ～一般		個人ボランティア
	New!! 29	からだづくり教室	遊びを通して幼少期に身につけたい「36の基本動作」が「楽しく」身につきます。年齢や老若男女問わず。脳トレやフレイル予防体操も可。	幼児 ～一般	会場に応じた人数 1時間程度	クラブ アトレティコアウローラ

第 2 号様式（第 6 条関係）

「市民共学」出前講座申込書

令和 年 月 日

白河市長

団 体 名
代 表 者 名
事務担当者名
(連絡先) 〒 ()
住所
電話

次のとおり、「市民共学」出前講座を申し込みます。

希望講座名			
希 望 日 時	第1希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分 第2希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分		
開 催 場 所			
参 加 人 数		対 象 者	
集会等の 名称及び 開催目的	名称		
	目的		
備 考			

申し込み・問い合わせ先

白河市市長公室文化スポーツ局生涯学習課 生涯学習係

〒961-8602 白河市八幡小路 7-1

TEL:0248-22-1111（内線2503）直通:0248-28-5542

FAX:0248-24-1844



申請用 QR コード

令和8年6月 発行
(令和8年9月 修正)