

保健センターだより

令和8年9月発行

第98号

＝編集と発行＝
白河市中央保健センター（健康増進課）

〒961-0054 白河市北中川原 313
電話 0248-27-2112 FAX0248-24-5525

【市ホームページ】
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/>

【電子メール】
kenkozoshin@city.shirakawa.fukushima.jp

小児・妊婦、高齢者のインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の 予防接種費用の一部助成

市内に住民登録がある、対象者の方へ予防接種費用の一部を助成します。**実施期間がありますので、早めのご予約・接種をお勧めします。（対象者への通知はされませんのでご注意ください。）**

- 接種は本人または保護者が希望する場合のみ行うもので、1回のみ助成します。
- 新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合に可能です。
また、ほかのワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- 医療機関に直接ご予約ください。指定医療機関など、詳しくは、9月下旬に市のホームページでお知らせします。
- 受診の際は、マイナ保険証等、保険資格及び本人確認書類（住所、氏名、年齢がわかるもの）、その他、予約時に医療機関から指定されたものをご持参ください。

	小児・妊婦 インフルエンザ	高齢者 インフルエンザ	新型コロナウイルス 感染症
対象者	① 接種当日生後6ヶ月から 中学3年生の方 (保護者以外が付き添う場合 「委任状」が必要) ② 母子健康手帳の交付を受 けている妊娠中の方 (母子健康手帳を持参してくだ さい)	① 接種当日65歳以上の方 ② 接種当日60歳から64歳で「心臓、じん臓、呼吸器に 機能障がいがある方」または「ヒト免疫不全ウイルス による免疫の機能障がいがある方」(どちらもその 障害の程度が身体障がい者手帳1級に相当する方) (「身体障がい者手帳」を持参してください)	
実施期間	令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日)		令和8年10月1日(木)～ 令和9年2月28日(日)
金 額	助成する額 2,500円 (接種費用は医療機関により異なり ます。接種費用から助成額を差し引 いた分が、自己負担額です)	自己負担額 1,500円	自己負担額 4,600円
お読み ください	※ 上記対象者で、生活保護を受けている方及び中国残留邦人等で支援給付を受けて いる方は無料です。 ※ 予診票は医療機関においてあります。接種時にご記入ください。 ※ 小児・妊婦インフルエンザを白河市指定医療機関以外、または、高齢者インフルエ ンザ、新型コロナウイルス感染症を県外で接種する場合は、あらかじめ手続きが 必要です。必ず接種する前にお問い合わせください。☎27-2112		

総合健診（集団健診）10月分実施のご案内

下記のとおり総合健診を実施します。**今年度最後の日程となります**ので、まだ受診されていない方は積極的に受診しましょう。

完全予約制となりますので、必ず事前に予約をお願いします。

健 診 期 間	10月22日(木)から10月30日(金)までの8日間
健 診 受 付 時 間	午前7時30分から10時30分(時間指定があります)
実 施 する 健 診	特定健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診など



【予約フォーム】

※予約の空き状況次第では、ご希望に添えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

右記QRコードからWEB予約が可能です。またお電話や中央保健センター窓口での
予約もできます。詳細は「令和8年度市民健診のお知らせ 保存版」をご覧ください。

【問い合わせ先】 白河市健康増進課（中央保健センター） TEL 0248-27-2112

白河市いのちを守る条例制定記念講演会

命の授業

講師 ゴルゴ松本氏

【日 時】 令和 8 年 10 月 25 日(日) 午後 1 時 30 分～（開場 午後 1 時～）

【場 所】 白河文化交流館コミネス 大ホール（白河市会津町 1-17）

【対 象】 白河市民、白河市へ在勤在学の方

【入場料】 無料 ※入場整理券が必要です。

【入場整理券申込方法】

健康増進課窓口または、申込フォームからのお申込み ※電話でのお申込みは行っておりません。

申込フォーム



※申込フォームから申込みの方は、講演会当日受付で
入場整理券と引き換え後、入場できます。

【入場整理券配布、申込開始日】

令和 8 年 9 月 25 日（金）から（おひとり様 2 枚まで）

※座席指定はありません。配布予定数が終了次第、締切とさせていただきます。

○配布場所・時間：健康増進課（中央保健センター）窓口 午前 9 時から午後 5 時まで（平日のみ）

【問い合わせ先】 白河市健康増進課成人健康係 TEL 0248-27-2114

<白河QOL向上プロジェクト

調査協力をお願い>

市では、市民の皆さまが生涯にわたり健康的な生活が送れることを目標に白河総合診療アカデミーと協働し、「白河 QOL 向上プロジェクト」を実施しています。調査対象者の皆さまには 10 月中に QOL（生活の質）に関する調査票を送付します。

※令和 8 年度の調査対象者：

- ①令和 2～7 年度の調査で同意をいただいた方、
- ②今年度内に 60 歳になる方で国保加入者の方（他にも条件があります。）

返却いただいた調査票の内容と、市が保有する健康に関するデータを総合的に分析し、市民全体の QOL を維持・向上していくために何が必要なのかを明らかにしていきます。参加いただく方が多いほどデータの信頼性が高まりますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 白河市健康増進課成人健康係
TEL 0248-27-2114

<健康長寿講演会の録画動画公開のお知らせ>

白河 QOL 向上プロジェクト事務局では、福島県立医科大学、白河市、須賀川市と協力し、定期的に健康長寿講演会を開催しています。今年度は、人生会議（どう生きたいかを家族や親しい人と話し合っておくこと）をテーマに講演会を行いました。人生会議の講演会の一部は、下の二次元コード（上）から視聴いただけます。講演会全体の動画は、LINE 公式アカウント「QOL LINE」で、9 月 30 日に配信予定です。すべての動画を視聴したい方は、9 月 29 日までに、ぜひ右の二次元コード（下）から「QOL LINE」にご登録ください。



講演会動画（一部）

の視聴はこちら



QOL LINE への
登録はこちら

- QOL LINE に登録していただくと…
- ・講演会の録画動画を視聴いただけます
 - ・「健康長生きのための有用な情報」を定期的に配信します
 - ・今年初めて LINE から調査票にご回答いただいた方に抽選で QUO カード Pay を差し上げます