

■秋から冬にかけて 流行しやすいこどもの感染症

空気が乾燥して気温が下がり、ウイルスが活動しやすい季節を迎え、感染症が流行しやすくなります。正しい知識を持ち、日頃からしっかり対策を行いましょう。



《特に注意したい感染症》

インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルス など）	RSウイルス感染症・ヒトメタニューモウイルス

《今日からできる！感染予防の3大ポイント》



丁寧な「手洗い」の徹底

石けんと流水で30秒以上かけて手のひら・爪の間・手首まで丁寧に洗いましょう。感染性胃腸炎のウイルスにはアルコールが効きにくいため、石けんによる流水手洗いが効果的です。



適切な「湿度管理」と「換気」

室内の湿度を50～60%に保ち、1～2時間に1回程度、窓を開けて換気しましょう。



「予防接種」と「体調管理」

すでにインフルエンザが流行しています。早めに予防接種を受けましょう。また、十分な睡眠とバランスの良い食事で、免疫力を高めましょう。

《受診に迷ったら？》

市では、18歳以下のお子さんがある世帯や妊婦の方を対象に、24時間365日、スマホから無料で医師に相談できる医療相談アプリ「LEBER」のサービスを開始しています。

8月中旬に対象世帯へ郵送した案内に記載されている二次元コードから、登録のうえご利用ください。

☎こども支援課子育て支援係 ☎(28)5521

■10月は「里親月間」です！

《里親制度をご存じですか？》

さまざまな事情により、家庭で暮らすことのできないこどもたちがいます。里親制度は、そうしたこどもたちが安心できる家庭環境の中で、健やかに成長できるよう支える制度です。

里親について関心のある方は、お近くの児童相談所やふくしま里親相談センターにご相談ください。



《里親には4つの種類があります》

養育里親

さまざまな事情により家族と暮らすことができないこどもを、一定期間家庭に迎え入れて養育します。

専門里親

虐待、非行、障がいなどの理由から、より専門的な援助を必要とするこどもを養育します。

養子縁組里親

将来的に養子縁組をして、こどもの養親となることを希望する里親です。

親族里親

実親が死亡・行方不明などの理由でこどもを養育できない場合に、祖父母などの親族がこどもを養育します。

☎こども支援課子育て連携係 ☎(28)5522

■「里親入門講座」～里親制度を知る第一歩～

- 日時 12月15日(火)／10:00～12:00
- 会場 郡山カルチャーパーク カルチャーセンター 第1会議室（郡山市）
- 内容 講義「里親制度について」、里親体験談
- 定員 30人 ※参加無料
- 申し込み期限 12月14日(月)／17:00
- 申し込み方法 電話、メール、FAX、ホームページ
- 申し込み・問い合わせ先
ふくしま里親相談センター
☎024-983-7801／FAX 024-983-7708
メール fostering@hoshipital.jp

