

広報 しらかわ

Public Relations Shirakawa

2026

10

No.251



特集

犬・猫と共に豊かに
暮らす環境づくり

《今月の表紙》

小さな家族と過ごすひととき

《ペットにかかる費用》

ペットを飼うためには、毎日のご飯やペットシーツなどの消耗品、ケージやおもちゃなどの日用品、健康管理のための予防注射の費用などでお金がかかります。



どのくらい必要になるかあらかじめ計算するなど、経済的な負担も考えなければなりません。

「好き」という気持ちと一緒に最後まで安心できる準備をしましょう！

● 1年間にかかった主な費用の平均（1頭あたり）

項目	犬	猫
病気などの治療費、健康診断などの予防費	123,144	61,425
フード・おやつ、サプリメント	93,146	67,803
ペット保険料	44,879	28,207
日用品、洋服、首輪・リード	32,549	13,487
防災用品	1,557	1,355
交通費	24,895	1,407
光熱費（飼育に伴う追加分）	22,273	15,580
その他（ペットホテル、しつけ・トレーニング料、シャンプー・カット料、ドッグラン など）	70,973	6,163
合計（円）	413,416	195,427

※アニコム損害保険㈱調べ（令和6年1月1日～12月31日）一部抜粋



ペットを迎えるときは

《ペットショップ・ブリーダーからの購入》

法律に基づき、都道府県などの自治体に登録されている販売業者から購入しましょう。「かわいい」「目が合った」などの理由で衝動的に購入せず、冷静に判断してください。

《自治体や動物保護団体などから引き取る》

県動物愛護センターでは、保護された犬・猫の譲渡を行っています。条件や手続きの流れなど、詳しくは県ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

▷県動物愛護センター本所

◇住所 田村郡三春町大字上舞木字向田17番

◇電話 024-953-6400

◇開庁時間 月～土曜日（祝日を除く）／8:30～17:15



譲渡犬情報



譲渡猫情報



譲渡案内動画



▼譲渡後の様子



犬・猫の譲り受けを希望される方へのメッセージ

県動物愛護センターには「一人暮らしをしている飼い主が亡くなった」「増えすぎてこれ以上飼えない」など、さまざまな理由で犬・猫の引き取り依頼があります。また、誰かが飼っていたと思われる老犬や病気になった犬が保護されることもあります。

センターではこのような犬や猫に「幸せになってもらいたい」という思いで、新しい飼い主さんにお譲りできるよう、日々健康管理や人慣れに取り組んでいます。

犬・猫を家族の一員として迎え入れ、最後まで愛情を持って飼ってくださる方をお待ちしています！

《マイクロチップの装着が義務化されています》

令和4年6月1日以降に販売された犬・猫には、マイクロチップの装着が義務付けられています。迷子や災害、盗難、事故などによって飼い主と離ればなれになった時に、マイクロチップの番号から飼い主を特定できます。装着されていない場合は動物病院で装着することができますので、かかりつけ医にご相談ください。

●注意 購入・譲渡・引っ越しの際には登録情報の変更手続きが必要です

マイクロチップが装着されている犬は環境省のデータベースで、装着されていない犬は本庁舎地域生活課および各庁舎地域振興課の窓口、または変更事項登録フォームで手続きができます。※変更手続きは原則30日以内ですが、超えてしまった場合でもできる限り速やかに手続きをしてください。

※転出される場合は、引っ越し先の自治体に確認して手続きを行ってください。



▲環境省



▲変更事項登録フォーム



特集

犬・猫と共に豊かに暮らす環境づくり

☎地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

犬や猫などのペットは、私たちに寄り添い、生活を豊かにしてくれるかけがえのない存在です。

一方で、動物が苦手な方やアレルギーを持っている方、適切でない飼い方などが原因で困っている方もいます。

動物を飼うということは、その命を預かり、共に地域社会の中で暮らしていくことです。安易な動機で飼育することは、近隣とのトラブルや飼育放棄につながる恐れがあり、最終的には行き場を失った動物たちが殺処分される原因にもなります。

最後まで責任を持って寄り添い、共に豊かに暮らすために必要なことは何か考えてみましょう。

●令和6年度 犬・猫の殺処分数

	犬（匹）	猫（匹）	合計（匹）
全国	1,964	4,866	6,830
福島県	36	379	415
市	1	8	9

返還・譲渡の推進や保護団体の尽力により減少しているものの、全国で約6,800匹の命が失われています。



ペットを迎える前に

必要なしつけをしましょう

ペットが社会の中で安全に暮らしていくために、しつけは欠かせません。

単なる管理ではなく、コミュニケーションの一つとして取り組むことでお互いの絆を深めることができます。

責任を持って最後まで飼いましょう

ペットの犬や猫は長寿命化しており、15年以上共に過ごすことも珍しくありません。病気で介護が必要になることもあり、飼い主にも健康と体力が必要です。

生活や環境の変化について考えましょう

家族構成の変化や引っ越し、転勤のことも考えておきましょう。

ペットは もの ではなく 命ある “パートナー” です



マナーを心得ましょう

周りの人に迷惑をかけないように、配慮が必要です。

家族全員の同意を取りましょう

協力して世話ができるか考えましょう。

飼育スペースを確保しましょう

ペットの種類や頭数によって、必要な敷地や部屋の広さは異なります。

動物アレルギーの可能性について考えましょう

心配な場合は病院で検査を受けるなど、結果に合わせて判断や対策をしましょう。



犬と猫に関するご案内

《災害時のペットの同行避難》

「同行避難」とは、災害発生時などに飼い主がペットを連れて、避難所まで安全に避難することをいいます。ペットは避難所の外での飼育となります。同行避難が可能な避難所は、災害の規模や状況に合わせて設置されます。

●同行避難に必要な準備

- ◇各種ワクチン接種、ノミやダニなどの駆除
- ◇基本的なしつけ、ケージに慣らすなどの訓練
日頃からケージやキャリーに慣れていると避難がスムーズです。
- ◇フードやトイレシートなどの避難セットの準備
十分な水や食料（最低3日間分、推奨1週間分）のほかに、常備薬も用意しましょう。
- ◇マイクロチップや登録鑑札などの所有明示
- ◇避難所以外の避難場所の確認（友人や親戚宅など）
緊急時にペットを預けることができる場所を、平時より確保しておく必要があります。



《令和9年3月2日から狂犬病予防注射のルールが変わります》

▷令和9年度の狂犬病予防注射の開始時期が“4月1日から”に変わります。

▷狂犬病予防注射が“通年”で可能になります。

※集合注射は例年通り実施します。



【注意】 令和9年度の「狂犬病予防注射済票」が交付されるのは、令和9年4月1日以降の接種からです。令和8年3月に狂犬病予防注射を行った犬が、令和9年3月に接種をすると、令和8年度に2回接種したことになり、令和9年度分の注射済票が交付されません。

例年3月2日～31日に接種されている方、または3月に予定されている方は、犬の健康状態を確認したうえで4月以降の接種をご検討ください。

《注射済票の交付期間》

	1月	2月	3月	4月	5月以降
令和8年	令和7年度分		令和8年度分		
令和9年	令和8年度分			令和9年度分	

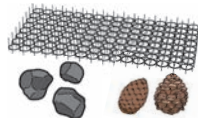
《猫による被害にお困りの方へ》

「庭に入って尿やふんをして困る」「ものを壊された」などの相談が市に寄せられることがあります。

猫には犬のような登録制度や放し飼いを規制する法制度がなく、飼い猫か否かの区別ができないため、市役所を含む公的機関による猫の駆除や捕獲はできません。ご自身で対策する必要があります。

●もので防ぐ

門や塀・壁の上に猫が歩きづらくなる形状のものを置き、物理的に侵入を防ぐ
 (例) とげとげシート、ネット、
 松ぼっくり、石、砂利 など



●においで防ぐ

猫が嫌がるにおいや成分によって、近づきにくくする
 (例) 市販の忌避剤、食用酢、
 香りの強いハーブを植える など



※比較的效果があるといわれている方法ですが、絶対に効くというものではありません。事前に猫の侵入経路やふん尿をする場所を調べる、複数の対策を組み合わせるなど工夫するとより効果的です。



共に暮らすために

《脱走事故を防ぎましょう》

犬や猫の脱走にはさまざまな原因が考えられます。事前に防止できるよう、フェンスやゲートのような防御壁を設置するなど十分に対策を行いましょう。

また、犬の場合は、体型に合う丈夫な首輪やリードを装着することや、飼い主の指示に従うよう「待て」「おすわり」などの基本的なしつけを行うことも有効です。



《「犬の登録」と「狂犬病予防注射」は飼い主の義務です》

犬の飼い主には法律により、次のとおり義務が定められています。

- ▷現在居住している市区町村に犬の登録をすること（生涯に1度）
- ▷年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- ▷犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること



※本市ではマイクロチップが装着されている場合、環境省のデータベースに飼い主が情報登録を行うことで、そのマイクロチップが犬の鑑札とみなされます。

《散歩のマナーを守りましょう》

家で排泄を済ませ、リードを付けてから散歩に出かけましょう。
 屋外でふんをした場合は、携帯している袋などで回収し、必ず持ち帰りましょう。飼い犬のふんの放置は「白河市美しいふるさとづくり条例」に違反します。尿をした場合は、ペットシートで吸い取り、水で流すなどの処置を行いましょう。



《咬傷事故を防ぎましょう》

犬にかまれる咬傷事故の原因には、放し飼いやリードを付けない散歩などがあります。また、犬をつないでいても、来訪者が犬に気づかず接近してかまれる場合もあります。

特に被害者が子どもや高齢者の場合、重大な事故につながる場合がありますので、犬の大きさに関わらず、飼い主は注意を払ってください。

なお、咬傷事故が発生した場合は、飼い主もかまれた方も県動物愛護センターへの届け出が必要です。



《県では「猫の3ない運動」を掲げています》

- ▷猫を出さない 室内で飼いましょう
- ▷猫を捨てない 最後まで飼いましょう
- ▷猫を増やさない 不妊去勢手術を実施しましょう



猫を室内で飼うことにより、次のようなリスクを避けることができます。

- ◇交通事故に遭う
- ◇感染症やノミの発生
- ◇車などを傷つける
- ◇花壇や畑を荒らす
- ◇尿やふんをして周辺を汚す など

《さくらねこ無料不妊手術事業》

飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施することで繁殖を防止し、飼い主のいない猫に関する苦情や殺処分を減らすための活動です。手術が済んだ猫は、その印として耳先がさくらの花びらのようにV字カットされるため「さくらねこ」と呼ばれています。

この「さくらねこ無料不妊手術事業」は、(公財) どうぶつ基金が不妊手術・ワクチン・ノミ駆除薬の費用を全額負担し実施しています。

本市では飼い主のいない猫を増やさないため、この事業に賛同し、NPO法人白河花里倶楽部の協力を得て「さくらねこ無料不妊手術事業」を実施しています。



お知らせ

募集

Recruit

市民講座（後期）暮らしに彩りを！～ココロもカラダも心地良く～

☎生涯学習課生涯学習係 ☎(28)5542

毎日をより心地良く、豊かに過ごすための講座です。テーマごとに第一人者を講師に迎え、分かりやすくお伝えします。希望する講座のみの受講も可能です。

●期日／内容／講師

▷第1回 11月14日(土)

「もっと『読む』を楽しむ 声・ことば・絵本から広がる世界」
元NHK福島放送局キャスター・日本音声表現研究会理事 引由 さいこ氏

▷第2回 12月12日(土)

「毎日が変わる簡単料理のコツ」
桜の聖母短期大学 准教授 阿部 優子氏



- ▷第3回 12月13日(日)
「思考と空間を整えるスッカリお片づけ」
お片づけ時短コンサルタント 鈴木 由佳氏
- ▷第4回 令和9年1月17日(日)
「心で楽しむ小旅行 韓国文化あれこれ」
桜の聖母短期大学 非常勤講師 梁 姫淑氏
- 時間 10:00～12:00
 - 会場 市立図書館りぶらん
 - 定員 各回40人 ※申し込み多数の場合は抽選
 - 受講料 1回につき1,000円（学生は500円）
 - 申し込み期限 10月20日(火)
 - 申し込み方法
申し込みフォーム、電話



イベント

Event

子ども自然体験フェスティバル in南湖森林公園

☎農林整備課農林管理係 ☎(28)5528

- テーマ 豊かな自然（森林）や木材とふれあおう
- 日 時 11月3日(祝)／10:00～15:00 ※小雨決行
- 会 場 南湖森林公園（菅生館）
- 駐車場
▷第1駐車場 南湖森林公園駐車場
▷第2駐車場 白一小グラウンド
- 対 象 幼児～中学生

《モルック体験会》

モルック体験、県産材モルック棒の絵付け体験（当日先着75セット）

《森林環境に関するパネルの展示とクイズ》

クイズにご参加の方、先着200人にプレゼントを用意しています。

《ニュースポーツ》

ストラックアウト、フライングディスク

《キッチンカー》

クロッフル、ロングポテト、スムージー など



《木工教室》

- 内容 背もたれ付き椅子、キーホルダーの製作（各80セット）
- ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要
- 申し込み期限 10月26日(月)
- ※当日の参加もできますが、数に限りがあるため事前申し込みをお勧めします。
- 申し込み方法
申し込みフォーム、電話

申し込みフォームはこちら▶



イベント

Event

Shirakawa Goodtime ! 2026

☎松平定信が遺したものの実行委員会事務局（観光課内） ☎(28)5526

2027年春に完成を予定している小峰城清水門を望む城山公園で、福島の食や心地よい音楽をゆったりと楽しめるイベントを開催します。

- 日時 10月24日(土)／11:00～17:00
- 会場 城山公園
- 内容
◇飲食ブース、キッチンカーなど（60店舗）の出店
◇芝生広場での音楽ライブ
◇会場内のライトアップ（夕方から）



募集

Recruit

女性のための企業見学バスツアー

☎地域拠点整備室 ☎(28)5520

仕事と家事・育児の両立を目指す方を対象に「企業見学バスツアー」を開催します。託児サービスもありますので、安心してご参加ください。

- 日程 ▷11月10日(火)（株）ななはち（だるまタクシー）（明戸）、（株）NE東北（東深仁井田）
- ▷11月12日(木)（株）共和建商（田島）、白河厚生総合病院附属高等看護学院（豊地）
- 時間 9:00～12:30
- 集合場所 人材育成センター（中田）
- 対象 本市または本市近郊にお住まいの方
- 定員 各日10人程度 ※要申し込み ※先着順
- 参加料 無料
- 申し込み期限 10月31日(土)
- 申し込み方法 申し込みフォーム
- 問い合わせ先 白河市キャリアサポート事業事務局（株）ケイリーパートナーズ）
☎024-922-1321（平日／9:00～16:00）



お知らせ

News

福島県知事選挙

☎選挙管理委員会事務局 ☎(28)5546

- 投票日 10月25日(日)
- 時間 7:00～18:00
- 投票所 告示日（10月8日(木)）以降に郵送する投票所入場券に記載しています。当日は忘れずに入場券を持参してください。
※選挙人名簿に登録があれば、入場券を紛失したり忘れたりした場合でも投票ができます。
- 期日前投票
投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」に記入のうえ、期日前投票所に持参してください。
※券が届く前でも、期間内であれば投票できます。



募集

Recruit

中学生海外派遣事業

☎白河市国際交流協会事務局（企画政策課内） ☎(28)5500

異国の文化や社会、自然環境などに直接触れる体験を通じて見聞を広げ、国際社会に対応する人材を育成する事業です。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 期間 令和9年3月24日(水)～30日(火)
 - 派遣先 フランス（姉妹都市コンピエーニュ、パリ）
 - 対象者 市内在住の中学2年生
 - 参加費 70万円程度
※自己負担額50万円程度（20万円の補助あり）
 - 定員 20人 ※申し込み多数の場合は抽選
 - 申し込み期限 10月23日(金)
 - 申し込み方法 在学の中学校に参加申込書・志望書（市ホームページからダウンロード可）を提出
 - 問い合わせ先 白河市国際交流協会事務局（企画政策課内） ☎(28)5500
メール kokusai-koryu@city.shirakawa.fukushima.jp



お知らせ

News

国民年金の任意加入制度

☎国保年金課保険年金係☎(28)5538

次のいずれかに当てはまる方は、国民年金に任意加入することで、年金額を増やすことができます。

なお、加入は申し込んだ月からとなり、さかのぼって加入することはできません。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

●加入要件

◇次の①～④すべてを満たす方

①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方

②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方



お知らせ

News

市役所本庁舎
電話の通話録音

☎財政課管財係☎(28)5504

市民サービスの向上と、業務の公正かつ適正な執行を図るとともに、カスタマーハラスメントを防止するため、本庁舎の電話通話の録音を開始します。

ご理解とご協力をお願いします。



- 対象施設 市役所本庁舎
 - 運用開始日 10月1日(木)～
 - 内容
- ◇市役所に電話をかけると、録音をお知らせするアナウンスが流れ、終わり次第電話がつながります。
- ◇市役所からの発信の場合、お知らせのアナウンスは流れませんが録音は行われます。
- 通話録音の取り扱い
- ◇個人情報保護に関する法律を遵守し、安全管理を徹底します。
- ◇保存期間が経過した録音記録は、自動で削除されます。

- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
 - ④厚生年金保険に加入していない方
- ◇年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方
- ◇海外に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方
- 加入手続きに必要なもの
- ◇基礎年金番号またはマイナンバーが確認できるもの
- ◇預（貯）金通帳と金融機関への届出印
- ※納付方法は原則口座振替となります。
- 問い合わせ先
- 白河年金事務所☎(27)4161
- 国保年金課保険年金係☎(28)5538

お知らせ

News

市太陽光発電設備条例(案)に対する
パブリックコメント

☎防災環境課環境共生係☎(28)5510

自然環境などの保全や災害の防止を図り、地域と調和する太陽光発電事業の普及を目的とする「白河市太陽光発電設備の適正な設置及び管理に関する条例」の制定に向け、意見を募集します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

●募集期間 10月13日(火)～11月11日(水) (30日間)

●資料閲覧場所 市ホームページ、防災環境課窓口 (市役所本庁舎1階)

●意見の提出方法

意見提出用紙の持参・郵送・FAX・メール

※11月11日(水)必着

※匿名の場合は意見として取り扱いません。

※口頭、電話などによる意見の受け付けは行いません。

- 提出先

〒961-8602 白河市八幡小路7-1

白河市役所 防災環境課 宛／FAX (27)0775

メール bosaikankyo@city.shirakawa.fukushima.jp



お知らせ

News

県南地方
フードドライブ

☎県南地方振興局県民環境部環境課☎(23)1421

ご家庭で余っている食品を提供いただき、社会福祉団体を通じて、必要としている方へお届けします。

ご家庭に眠っている食品がありましたら、ぜひお持ちください。

- 対象者 県南地域に在住または通勤している方
- 受付日時 10月29日(木)／8:10～17:45

※ご都合が合わない場合はご相談ください。

- 受付場所 県白河合同庁舎3階 県南地方振興局 県民環境部環境課（昭和町）
- 受付対象外の食品 生鮮食品、アルコール飲料、冷蔵・冷凍食品、食品表示・賞味期限の記載がないもの（白米は精米して2年以内までのものに限る対象）、賞味期限が2か月以内のもの

お知らせ

News

空き家個別相談会

☎まちづくり推進課まちなか居住推進係☎(28)5533

空き家を所有している方や、利活用に興味がある方などを対象に、無料相談会を開催します。

空き家対策の専門家が、売買や利活用など、さまざまな相談にお答えします。

- 日時 11月7日(土)／9:10～12:20
- ※要申し込み
- 会場 市立図書館りぶらん
 - 定員 先着15組（1組あたり30分程度）
 - 申し込み方法 電話、申し込みフォーム
- ※申し込みの際に、相談内容をお知らせください。
- 申し込み期限 10月23日(金)
 - 申し込み先 まちづくり推進課☎(28)5533



お知らせ

News

第30回
しらかわ音楽の祭典

☎しらかわ音楽の祭典実行委員会事務局 (文化振興課内) ☎(28)5502

- 期日 11月7日(土)
 - 時間 開演 10:00／終演 17:00（予定）
 - 会場 コミネス大ホール
 - 内容 市内の小・中学校、高校、一般による合唱・合奏の発表 ※入場無料
- ※参加学校・団体は、市ホームページをご覧ください。



お知らせ

News

第32回中山義秀文学賞
公開選考会

☎中山義秀顕彰会（中山義秀記念文学館内）☎(46)3614

- 選考委員の論評や、受賞作決定の瞬間をぜひ会場でご覧ください。
- 日時 11月8日(日)／13:30
 - 会場 新白信ビル イベントホール（立石）
 - 候補作／著者 『女人太平記』／羽生 飛鳥
『天馬の子』／高瀬 乃一
『南洋標本館』／葉山 博子
- 選考委員 梓澤 要氏（作家）、伊東 潤氏（作家）、木下 昌輝氏（作家）、細谷 正充氏（文芸評論家）
 - 入場料 無料
 - 申し込み方法 申し込みフォーム、電話、FAX
 - 申し込み先 中山義秀顕彰会（中山義秀記念文学館内）☎(46)3614／FAX (46)3702



話題レポート

笑顔と成長を育む、認定こども園開園



9月1日、表郷こども園開園記念式典が行われ、園児による歌とダンスも披露されました。同園は、公立として初となる認定こども園で、質の高い幼児教育と保育を一体的に行うほか、栄養バランスの取れた温かい給食も提供します。

白河に集う、県立博物館の優品の数々



9月5日、小峰城歴史館で特別企画展「優品が語るふくしまと白河ー福島県立博物館移動展2026ー」が始まりました。県立博物館収蔵品の中でも、県内各地や白河にゆかりの考古・歴史・民俗資料、美術工芸品の優品が11月8日まで展示されています。

地域の防災力強化へ、防災資機材を交付



9月6日、関辺郷渡自主防災会への防災資機材交付式が行われました。宝くじの受託事業収入を財源に行う自治総合センターコミュニティ助成事業を活用したもので、発電機やリアカーなど、緊急時に役立つ防災資機材が交付されました。

小中学生のアイデア輝く市発明展



9月11日、市発明展表彰式が行われました。79点が出品され、市長賞には郷月澗さん（五箇小6年）の「ペットボトルで水を大切に!! 防災手洗い装置」が選ばれました。



▲市長賞の作品

話題レポート

学生ボランティアと科学を学ぶ夏休み



8月17日、白五小で地域学校協働活動事業として、科学イベント「夏のサイエンス」が行われました。県内の大学生や高校生のボランティアが、地域コーディネーターと協力し、実験の実演や体験ブースなどで、児童が科学に親しむ場を提供しました。

図書館で聴覚障がいへの理解を深める



8月30日、市立図書館りぶらんで「デフ×ミーツ×ティーンズ〜目と手でWAになるワークショップ〜」が開催され、東京2025デフリンピック出場の越前由喜選手（西郷村出身）のトークライブや、手話体験、好きなものを語る読書会が行われました。

ページを広げて、地域の魅力を発見！



8月18日、しらかわ観光ステーションで『たびえほん』の完成記念セレモニーが行われました。この本は、しかけ絵本を取り入れた全国初の観光ガイドブックで「白河ー奥会津エリア」の認知度向上、観光誘客を目的に制作されました。

「ビャッコイ」をイメージした新名物誕生

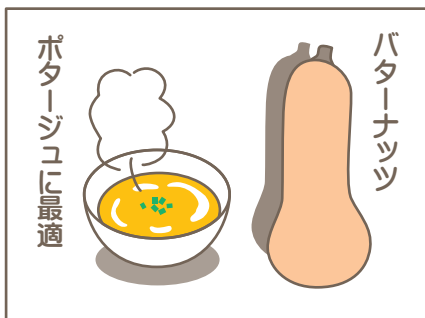
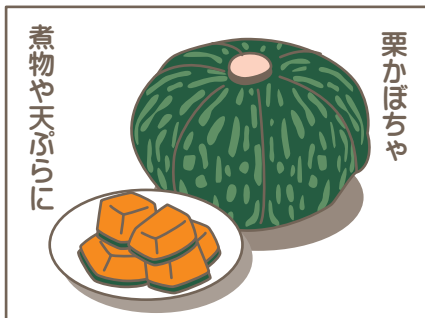


8月31日「びゃっこいラーメン」の完成披露・試食会が開催されました。このラーメンは、表郷の水生植物「ビャッコイ」が国の天然記念物に指定されるよう答申を受けたことを記念し、表郷商工会と地元飲食店「大仙」さんが連携し開発したものです。

ばんこのころも

作 本町かすこ

かぼちゃ



どのかぼちゃもうんまそ〜だごと〜！

SNAP SHOT

ケネディ先生

エマ先生



英語指導助手着任あいさつ
8月18日／市役所本庁舎



市町村対抗福島県
軟式野球・ソフトボール
大会白河市チーム結団式
8月24日／市本庁舎

コロコロ企画室 小林浩一副編集長



コロコロコミック連携事業
プロに教わる！マンガ教室
9月5日／市立図書館りぶらん



早稲田大学 津軽三味線愛好会
三津巴 白河公演
9月6日／コミネス大ホール

100歳おめでとうございます

小山 静子さん（寺小路） 大正15年8月25日生まれ

小沼 ヨシミさん（大信隈戸） 大正15年9月12日生まれ

りぶらんからのお知らせ

《第43回手作り絵本展》

みなさんから出品していただいた、個性豊かな手作り絵本を展示します。

世界に一つだけの、数々の力作を手にとってお楽しみください。

- 期間 10月22日(木)～25日(日)
- 会場 市立図書館りぶらん 地域交流会議室（中会議室3）

今月のテーマ展示



大人向け

本の中へ
でかけよう

10月は穏やかな気候でお出かけをしたくなる季節ですね。動物園や水族館に行く方も多いのではないのでしょうか。今月は動物に関する本を集めました。本の中で、魅力的な動物と会いましょう！



こども向け

いろんな
秋

少しずつ涼しくなり、夜が長くなってきましたね。静かな夜には読書がおすすめです。秋ならではの食べ物やスポーツ、芸術や景色など、今の季節にぴったりの本を集めてみました！

おすすめ新刊

《一般図書》

おいしいイラスト教室
水彩で学ぶ基礎テクニック

タイン・フィン／著 瀧下 哉代／翻訳



お気に入りの食べ物を、まるで本物のようにおいしく描くための水彩画テクニックを凝縮した決定版です。イラストの世界に挑戦してみましょう！
見ているだけで、お腹が空いてくる一冊です。

《児童図書》

どうどうどう どうぶつえん

にしだ のぶまさ／作 高畠 純／絵



“きたきた きたきた どうぶつえん”
“ぱかぱか ぱかぱか ぱかぱか あるぱか” 思わず声に出して読みたくなる動物園の絵本へようこそ！
とことこ とことこ 男の子と女の子と、どんな動物がいるか見に行こう！

※最新情報は図書館にお問い合わせになるか、図書館のWebサイトや館内掲示をご確認ください。



【各図書館の問い合わせ先】

- りぶらん ☎(23)3250
- 表郷図書館 ☎(32)4784
- 大信図書館 ☎(46)3614
- 東図書館 ☎(34)1130

図書館カレンダー

10月	8	木	
	9	金	
	10	土	📖 15:00～15:20 📍りぶらん
	11	日	
	12	祝	休館（表郷・東）
			休館（全館）
	13	火	📖 11:00～12:00 📍堂山集会所 📖 13:00～14:00 📍久田野集会所
	14	水	📖 11:00～12:00 📍中新城構造改善センター
			📖 15:00～15:20 📍りぶらん
	15	木	📖 11:00～12:00 📍みさかコミュニティセンター
	16	金	📖 11:00～12:00 📍白寿園
			📖 11:00～11:30 📍大信図書館
	17	土	📖 こども向け『ロイヤルコーギー レックスの大冒険』 🕒 13:30～14:55
	18	日	
	19	月	休館（りぶらん・大信）
			休館（表郷・東）
	20	火	📖 14:00～15:00 📍北真舟町内会館
	21	水	📖 『幕末相棒伝』 🕒 13:30～15:10
	22	木	📖 11:00～12:00 📍上ノ原集会所
	23	金	📖 11:00～12:00 📍緑ヶ丘集会所
	24	土	📖 15:00～15:20 📍りぶらん 📖 10:30～10:45 📍東図書館
	25	日	📖 としょかんのボードゲームであそぼう！ 🕒 10:00～12:00 📍りぶらん
	26	月	休館（りぶらん・大信）
	27	火	休館（表郷・東）
	28	水	📖 13:00～13:30 📍愛宕町会館
	29	木	
	30	金	
	31	土	
11月	1	日	📖 10:00～14:30 📍ふるさと白河表郷まつり
	2	月	休館（りぶらん・大信） 休館（表郷・東）
	3	祝	📖 11:00～15:00 📍ふるさと川まつり in 白河たいしん
			休館（全館）
	4	水	📖 11:00～12:00 📍南湖集会所
			📖 15:00～15:20 📍りぶらん
	5	木	📖 11:00～12:00 📍搦手山集会所
	6	金	

📖 移動図書館
ゆるりぶ運行

📖 りぶらん上映会

📖 おはなし会
（3歳～小学校低学年向け）

📖 ちびっこおはなしのくに
（0歳～3歳向け）

■秋から冬にかけて 流行しやすいこどもの感染症

空気が乾燥して気温が下がり、ウイルスが活動しやすい季節を迎え、感染症が流行しやすくなります。正しい知識を持ち、日頃からしっかり対策を行いましょう。



《特に注意したい感染症》

インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルス など）	RSウイルス感染症・ヒトメタニューモウイルス

《今日からできる！感染予防の3大ポイント》



丁寧な「手洗い」の徹底

石けんと流水で30秒以上かけて手のひら・爪の間・手首まで丁寧に洗いましょう。感染性胃腸炎のウイルスにはアルコールが効きにくいため、石けんによる流水手洗いが効果的です。



適切な「湿度管理」と「換気」

室内の湿度を50～60%に保ち、1～2時間に1回程度、窓を開けて換気しましょう。



「予防接種」と「体調管理」

すでにインフルエンザが流行しています。早めに予防接種を受けましょう。また、十分な睡眠とバランスの良い食事で、免疫力を高めましょう。

《受診に迷ったら？》

市では、18歳以下のお子さんがある世帯や妊婦の方を対象に、24時間365日、スマホから無料で医師に相談できる医療相談アプリ「LEBER」のサービスを開始しています。

8月中旬に対象世帯へ郵送した案内に記載されている二次元コードから、登録のうえご利用ください。

☎こども支援課子育て支援係 ☎(28)5521

■10月は「里親月間」です！

《里親制度をご存じですか？》

さまざまな事情により、家庭で暮らすことのできないこどもたちがいます。里親制度は、そうしたこどもたちが安心できる家庭環境の中で、健やかに成長できるよう支える制度です。

里親について関心のある方は、お近くの児童相談所やふくしま里親相談センターにご相談ください。



《里親には4つの種類があります》

養育里親

さまざまな事情により家族と暮らすことができないこどもを、一定期間家庭に迎え入れて養育します。

専門里親

虐待、非行、障がいなどの理由から、より専門的な援助を必要とするこどもを養育します。

養子縁組里親

将来的に養子縁組をして、こどもの養親となることを希望する里親です。

親族里親

実親が死亡・行方不明などの理由でこどもを養育できない場合に、祖父母などの親族がこどもを養育します。

☎こども支援課子育て連携係 ☎(28)5522

■「里親入門講座」～里親制度を知る第一歩～

- 日時 12月15日(火)／10:00～12:00
- 会場 郡山カルチャーパーク カルチャーセンター 第1会議室（郡山市）
- 内容 講義「里親制度について」、里親体験談
- 定員 30人 ※参加無料
- 申し込み期限 12月14日(月)／17:00
- 申し込み方法 電話、メール、FAX、ホームページ
- 申し込み・問い合わせ先
ふくしま里親相談センター
☎024-983-7801／FAX 024-983-7708
メール fostering@hoshipital.jp



■インフルエンザ、新型コロナウイルス 予防接種費用の一部助成

予防接種費用の一部を助成します。

予防接種は、本人が希望する場合のみ行い、助成回数は1回です。

対象者への通知はありませんのでご注意ください。

《高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルス》

- **期限** ▷インフルエンザ 令和9年1月31日(日)
▷新型コロナ 令和9年2月28日(日)
- **対象** 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
 - ①接種当日に65歳以上の方
 - ②接種当日に60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器に機能障がいがある方（障がいの程度が身体障がい者手帳1級に相当する方）
- **自己負担額** ▷インフルエンザ 1,500円
▷新型コロナ 4,600円



指定医療機関など詳しくはこちら▶

《小児・妊婦インフルエンザ》

- **期限** 令和9年1月31日(日)
- **対象** 市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
 - ①生後6か月～中学3年生の方
 - ②妊婦の方
- ※経鼻ワクチンは2歳から中学3年生までが対象
- **自己負担額** 指定医療機関の定める接種費用から2,500円を差し引いた金額



指定医療機関など詳しくはこちら▶

共通事項 ～接種方法～

- ①市指定医療機関に直接予約をする。
 - ②予診票を記入し、予防接種を受ける。
- ※予診票は、各医療機関にあります。
- ※市指定医療機関以外で接種する場合、接種前に必ず市健康増進課にご連絡ください。接種後に申し出た場合は助成が受けられませんので、ご注意ください。

☎健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

10月は「乳がん月間」です 「知ろう、自分と乳がんのこと」



■2年に1度の検診受診と月に1度の自己検診

《乳がんとは？》

乳腺の組織にできるがんで、多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳管から発生します。小葉や乳腺以外の乳房組織から発生することもあります。

日本で女性がかかるがんで最も多いのが「乳がん」で、年々増えています。特に40歳前後を境にかか

《月に1度はセルフチェック》

乳房に異常がないかを確認しましょう。乳房のしこり・乳頭からの分泌液・乳房の痛みなどの自覚症状がある方は、年齢に関係なく早めに医療機関を受診してください。



《乳がん・子宮頸がん検診》

市の女性がん検診案内はがきが届いていない方でも「前年度に市の検診（集団・個別）を受けていない女性の方」は受診できます。

日程や申し込み方法は、市ホームページをご覧ください。

▷乳がん検診 40歳以上

▷子宮頸がん検診 20歳以上



☎健康増進課予防管理係 ☎(27)2112

11月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	時間	会場	対象年齢
4日(水)	9:30～	大信保健センター	40歳以上
11日(水)		東保健センター	
16日(月)	13:30～	中央保健センター	77歳以上
20日(金)	9:30～	表郷保健センター	40歳以上
25日(水)	13:30～	アナビススポーツプラザ	40～70歳

【健康ポイント事業】 30ポイント 1回/月

☎健康増進課成人健康係 ☎(27)2114

人 事

9月1日付け人事

《課長相当職》
▷表郷こども園長 飛知和 育子
▷保健福祉部こども未来局指導官 矢田部 典子

イベント

収穫祭・そばまつり

●期日 10月24日(土)・25日(日)
●時間 10:00～15:00
●会場 白河関の森公園（旗宿）
●内容 本格手打ちそばの提供、飲食ブース、フリーマーケット、竹とんぼの絵付け、むかし話の語り など
〒白河旗宿まつり実行委員会事務局
（白河観光物産協会内） ☎(22)1147

翠楽苑
紅葉ライトアップ



庭園の色づく紅葉が織りなす幻想的なライトアップです。秋の夜の特別なひとときをお楽しみください。

土日祝日は特別企画を開催予定です。
詳しくは、白河観光物産協会のホームページでお知らせします。
●期間 10月30日(金)～11月8日(日)
●時間 17:15～19:30
●会場 翠楽苑
●入場料 300円 ※小学生以下無料
〒翠楽苑 ☎(23)6888

ふるさと白河表郷まつり
&おもてごうマルシェ

●期日 11月1日(日)
●時間 10:00～15:00
●会場 表郷総合運動公園（表郷番沢）
●内容 ステージイベント、木工教室、ふわふわドーム、eスポーツ、ティーボール飛距離王決定戦、飲食ブース
〒表郷庁舎事業課 ☎(32)4785
表郷庁舎地域振興課 ☎(32)2111

2026ふるさと川まつり
in白河たいしん

●期日 11月3日(祝)
●時間 10:30～17:00
●会場 大信庁舎駐車場（大信町屋）
●内容 ステージイベント、飲食ブース など
〒大信庁舎事業課 ☎(46)3973

サンライズひがし
フェスティバル2026



●期日 11月3日(祝)
●時間 9:30～15:30
●会場 東風の台運動公園（東釜子）
●内容 五合飯早食い大会、ステージイベント、りんごダーツ など
〒東庁舎事業課 ☎(34)2115

新そばまつり

●期日 11月14日(土)・15日(日)
●時間 10:00～15:00
●会場 白河関の森公園（旗宿）
●内容 本格手打ちそばの提供、飲食ブース、フリーマーケット など
〒旗宿そば生産組合 小松
☎090-3126-8024

南湖森林公園
楽しい森林体験教室

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、メールかFAXでお申し込みください。電話でも受け付けております。
《森で遊ぼう教室（特別講師）》
今回のテーマは当日のお楽しみ！豚汁の提供もあります。

●日時 10月25日(日)／10:00～12:00
●定員 40人程度 ※参加無料
※主に屋外で活動するため、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
《花炭焼きと焼き芋・紙飛行機大会》
ギターの演奏など、その他のお楽しみもあります。
●日時 11月7日(土)／10:00～12:00
※荒天の場合は11月14日(土)に延期
●定員 40人程度 ※参加無料
〒NPO法人南湖森林公園案内人の会
☎(27)1101／FAX (21)6321
メール nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

第43回
公民館習作展

詳しくは市ホームページをご覧ください。
《1部》
●期間 11月5日(木)～8日(日)
●時間 9:00～17:00
※5日(木)は10:00～17:00
※8日(日)は9:00～15:00
●会場 市中央公民館（天神町）
《2部》
●期間 11月18日(水)～21日(土)
●時間 9:00～17:00
※18日(水)は10:00～17:00
※21日(土)は9:00～15:00
●会場 市立図書館りづらん
〒中央公民館クラブ会長会事務局 加藤 ☎090-2023-9822

地域文化祭

《第69回表郷文化祭》
●日時
▷文芸作品展
11月2日(月)／9:00～16:00
11月3日(祝)／9:00～15:00
▷芸能発表会
11月3日(祝)／10:00～15:00
●会場 表郷公民館（表郷番沢）
〒表郷公民館 ☎(32)2526
《令和8年度大信地域文化祭》
●期間 11月1日(日)～3日(祝)
●時間 9:00～17:00
※3日(祝)は9:00～15:00
●会場 大信公民館（大信増見）、大信庁舎（大信町屋）
〒大信公民館 ☎(46)2511
《第3回きつねのわいわい音楽祭》
●期日 10月25日(日)
●時間 9:50～16:00
●会場 東文化センター（東釜子）
〒東文化センター ☎(34)1131
《第55回東総合文化祭作品展覧会》
●期間 11月1日(日)～3日(祝)
●時間 9:00～17:00
※3日(祝)は9:00～15:00
●会場 東体育館（東釜子）
〒東公民館 ☎(34)3159

第71回市総合美術展覧会

市や市近郊在住の方から公募した、写真や絵画、彫塑工芸、書道の作品が展示されます。
●期間 10月14日(水)～18日(日)
●時間 10:00～18:00
※18日(日)は13:00まで
●会場 マイタウン白河（本町）
〒市総合美術展覧会実行委員会事務局（文化振興課内） ☎(28)5502

屋内遊び場わんぱーく
親子工作教室

詳しくは、屋内遊び場わんぱーくのInstagramをご覧ください。
●日時 10月17日(土)
①13:00～14:00 ②15:00～16:00
※材料が無くなり次第終了
※申し込み不要
〒屋内遊び場わんぱーく ☎(21)9980

募 集

秋野菜まるごと！
エコ料理教室

食品ロスを減らす調理の工夫を学びながら「楽しく、おいしく」秋野菜を食べませんか。

●日時 10月24日(土)／10:00～13:00
●会場 人材育成センター（中田）
●対象者 市内在住または市内在勤の方
●定員 先着15人
●申し込み期限 10月16日(金)
●申し込み方法 電話、申し込みフォーム
●申し込み・問い合わせ先 地域生活課生活衛生係 ☎(28)5512

まちかど地域福祉
ミーティング

地域福祉の現状や課題、解決の糸口などについて、皆さんの声を聴かせてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。
●日時
①11月27日(金)／18:00～20:00
②12月6日(日)／10:00～12:00
●会場 市立図書館りづらん

●対象 市民
●定員 各回30人程度
●申し込み方法 申し込みフォーム、電話、FAX、メール、窓口
●申し込み期限 11月4日(水)
●申し込み・問い合わせ先 社会福祉課社会生活支援係
☎(28)5515／FAX (23)1255
メール shakai@city.shirakawa.fukushima.jp

自衛官等採用試験

《陸上自衛隊高等工科学校生徒》
令和9年4月上旬入校の生徒を募集します。
●応募資格
▷推薦 中卒（見込みを含む）17歳未満で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
▷一般 中卒（見込みを含む）17歳未満の男子
●受付期限
▷推薦 11月27日(金)
▷一般 令和9年1月14日(木)

《一般書候補生》
●応募資格 18歳以上33歳未満の方
●受付期限 11月20日(金)
●入隊時期 令和9年3月下旬から4月上旬

《2等陸・海・空士》
所要の教育を経て、任用期間が定められた「任期制自衛官」に任官します。
●応募資格 18歳以上33歳未満の方
●受付期間 年間を通じて受付
●入隊時期 令和9年3月下旬から4月上旬
●申し込み・問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所 ☎(24)0372

募集

KSI官公庁
オークション



市町村などの行政機関が出品するオークションに、不用になった学校備品などを出品します。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

●参加申し込み期間
10月30日(金)／13:00から
11月17日(火)／14:00まで
☎学校教育課管理係☎(28)5541

お願い

井戸水を使用している
皆さまへ

下水道（公共下水道・農業集落排水）と市設置型浄化槽を使用している方で、井戸水を使用している方（水道水との併用を含む）は、世帯人数が使用料金算定の基準になります。

出生や転出・転入などで、世帯人数が変わった場合は「世帯人員異動届」の提出が必要です。速やかにご連絡ください。

※上水道のみ使用している場合は、届出は不要です。

☎下水道課下水経営係☎(22)0910

下水道事業受益者負担金

《令和8年度納期限》

対象者には、毎年7月に納付書を送付しています。期限内に納付してください。

▷第3期 11月30日(月)
▷第4期 令和9年3月1日(月) ↗

《徴収猶予されている土地》

現に耕作中の田畑で、下水道の利用がすぐに見込まれないなど、使用状況に応じて徴収を猶予されている土地が、売買などで所有者や利用方法に変更があったときは、手続きが必要です。速やかにご連絡ください。

☎下水道課下水経営係☎(22)0910

野焼き（野外焼却）
の禁止

野焼きは、火災発生の原因になるだけでなく、煙や悪臭による近所迷惑やダイオキシン類などの有害物質発生の原因になるため、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

ごみは分別して集積所に出すか、集積所に出不せないものは処理業者に処分を依頼するなど、責任をもって適正に処分しましょう。

☎地域生活課生活衛生係☎(28)5512

不正軽油撲滅強化月間

《不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない》

軽油に課税される軽油引取税を脱税する目的で、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして製造される燃料、いわゆる「不正軽油」を販売・使用している事例があります。

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。

不正軽油の防止・撲滅のため、皆さんのご協力と情報提供をお願いします。

☎不正軽油ホットライン
(県総務部税務課) ☎024-521-7205
メール zeimu@pref.fukushima.lg.jp
／県南地方振興局県税部☎(23)1519
メール kennan.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

森林を伐採する前
に届出が必要です



地域森林計画の対象となる森林の立木を伐採する場合は「伐採及び伐採後の造林の届出」の提出が必要です。

届出の対象となるか不明な場合や、手続き方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●届出対象者 森林所有者や立木を買い受けた方（法人）など

●届出期間

伐採を始める90日前から30日前まで
☎農林整備課農林管理係☎(28)5528

生活のしづらさ
などに関する調査

厚生労働省では、福祉政策を改善することを目的に、障がいのある方などの生活実態とニーズについての調査を行います。市内の一部地域が対象で、該当の世帯には、11月中に身分証を携帯した調査員が伺います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

なお、秘密は厳守し、情報を目的以外に使用することはありません。

☎社会福祉課障がい福祉係☎(28)5517

QOL向上プロジェクト
調査協力

白河総合診療アカデミーと共同で、生活の質や運動機能に関する調査を実施します。

対象の方には10月中に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

●対象者 市内在住で次の①または②に該当し、調査要件に該当する方

①国民健康保険の加入者で、今年度内に60歳になる方

②令和2～7年度の調査で同意した方
☎健康増進課成人健康係☎(27)2114

案内

公共施設のご案内



ハローワーク白河
求人情報



二十歳の集い

●期日 令和9年1月10日(日)
●時間 14:00（受付 13:00）
●会場 コミネス大ホール
●対象 平成18年4月2日から19年4月1日までに生まれた方
※10月1日現在で市内に住所を有する方には、11月上旬に案内状を送付します。

※市外に住所を有する方で出席希望の方は、右の申し込みフォームからお申し込みください。後日、案内状を送付します。
☎生涯学習課生涯学習係☎(28)5542

ユースプレイス県南

就学や就職、対人関係の悩みなど、社会生活に困難を抱える若者が、仲間と楽しく過ごし、何かを始めるきっかけを見つけるための居場所です。

若者支援サポーターを配置し、個別相談なども行っていますので、気軽にご相談ください。

●開所日 毎週水・金・土曜日
※祝日・年末年始を除く
●開所時間 13:00～17:00
●場所 きららかサロン(高山西162-36)

●対象 おおむね15～39歳で、就学や就労の悩みを抱えている方
●相談・問い合わせ先
アネシス学院㈱☎070-2014-9882
社会福祉課社会生活支援係☎(28)5515

老人クラブ

市内には35の老人クラブがあり、約870人の皆さんが活動しています。各老人クラブでは、会員同士の親睦と交流を図りながら、健康で明るく心豊かな生活を送ることができるよう、さまざまな活動を行っています。詳しくはお問い合わせください。

《活動内容》
各種研修会、地域奉仕活動、芸能大会、作品展、スポーツ など

《老人クラブの魅力》

◇地域に新しい仲間ができます。
◇健康の保持・増進につながります。
◇知識や経験を生かし、自分の能力を発揮できます。

◇活動を通し、社会に貢献できます。
◇心のやすらぎや充実感が得られます。
☎市老人クラブ連合会☎(23)4126
(受付時間 10:00～16:00)
※水曜日・土日祝日を除く

地域活動支援センター
「ころん」

障がいのある方が安心して過ごせる活動の場を用意しています。

レクリエーション、カラーセラピー、絵画、茶道、運動など、さまざまな活動を行っているほか、精神保健福祉士が常駐し、生活に関する悩みや相談にも対応しています。

なお、本事業にボランティアとして参加できる方も随時募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

●開所日 毎週月～金曜日 ↗

※お盆・年末年始を除く
●開所時間 10:00～17:00
●場所 泉崎村泉崎字下根岸9
●対象 障がいがある18歳以上の方
☎社会福祉法人ころん
☎(54)1115

外国人活用
セミナー・相談会



人手不足の解消と、外国人材受け入れの知識習得のためのセミナー・相談会です。企業や団体、個人の方など、どなたでも参加できます。

●日時 11月24日(火)／13:30～16:00
●会場 市役所5階 正庁
●定員 50人
●申し込み期限 11月17日(火)

●申し込み方法
申し込みフォーム、
電話、メール

●申し込み・問い合わせ先
福島県外国人雇用サポートデスク
☎024-573-2903
メール fukushima-support@toyowork.co.jp

白河産米
「食味分析事業」終了

白河産米の食味向上に取り組む生産者を応援するため、10年間にわたり分析事業を行ってきましたが、昨年度で終了しました。

なお、食味分析計は県農業総合センターで利用することができます。

利用方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。
☎農政課農業政策係☎(28)5527

案内

しらかわ障害者 就職面接会



障害者の採用に取り組む事業所と、就職を希望する障害者の就職面接会です。採用担当者と直接話ができる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 期日 10月26日(月) ※要申し込み
- 時間 13:30～15:30
- 会場 東京第一ホテル新白河(西郷村)
- 申し込み・問い合わせ先
ハローワーク白河 ☎(24)1256

年金・労働問題 無料相談会

年金、保険、賃金、退職、働き方改革、ハラスメントなどに関する相談に応じます。事業主、労働者のいずれも相談できます。

秘密は厳守しますので、気軽にお越しください。

- 期日 10月18日(日) ※予約不要
- 時間 10:00～16:00
- 会場 市立図書館りぶらん
〒福島県社会保険労務士会郡山支部事務局 衛藤 ☎0247-82-6265

特設行政相談所

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です。行政相談委員が自宅などで、行政に関する苦情や手続きなどの相談に応じます。また、次の日程で「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。➤

- 期日 10月9日(金)
- 時間 13:30～15:30
- 会場 市役所5階 正庁
- 行政相談委員
◇白河地域 内田 宜枝 ☎(23)3518
◇白河地域 蓮沼 一紀 ☎(23)3634
◇表郷地域 角田 一郎 ☎(32)3803
◇大信地域 岡崎 貞男 ☎(46)3179
◇東地域 小松 葉子 ☎(34)2290
〒総務課文書法規係 ☎(28)5503

ひきこもり相談支援センター TUNAG つなぐ～

ひきこもりがちな方や孤独・孤立を感じている方、その家族などのための相談窓口を設置しています。

気軽にご相談ください。

- 開所日
毎週火曜日～土曜日
- ※祝日・年末年始を除く
- 開所時間 9:00～18:00
- 会場 優樹福祉会本部ビル3階(中町)
- 対象 市民 ※相談無料
〒社会福祉法人優樹福祉会 ☎(21)9696
メール tunag-soudan@yuju294.or.jp
社会福祉課社会生活支援係 ☎(28)5515



まちかど

しらかわスポーツ祭 2026



詳しくはホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。

《家庭バレーボール》

- 日時 11月8日(日)／9:00～15:00
- 会場 市国体記念体育館(北中川原)

- 申し込み期限 10月23日(金)
- 《男女混合バレーボール》
- 日時 11月29日(日)／9:00～14:00
- 会場 大信総合運動公園トレーニングセンター(大信上新城)
- 申し込み期限 11月13日(金)
- 〒白河市スポーツ協会事務局
(市中央体育館) ☎(29)8655

白河ハリストス正教会 一般公開



県指定重要文化財の正教会聖堂とイコン(聖画像)が見学できます。

《一般公開》

- 期間 11月2日(月)～3日(祝)
- 時間 10:00～15:00
- 《特別講話》
- 日時 11月3日(祝)／13:00～
- 内容 白河ハリストス正教会のイコンについて
※申し込み不要
〒白河ハリストス正教会 ☎(23)4543

住友ゴム工業(株)白河工場 苗木プレゼント

- 苗木 ヤマボウシ、ツツジ、レンギョウ、オオシマザクラ ほか
計300本程度
- 対象 同工場で受け取り可能な方
- 受取日時 10月21日(水)～23日(金)
10:00～12:00、13:00～15:00
- 申し込み期限
10月14日(水)／16:00
※苗木がなくなり次第終了
- 申し込み・問い合わせ先
住友ゴム工業(株)白河工場 総務課
☎(22)3311

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

子育て情報

保健情報

くらしの
情報館

からだ思いの
健幸食

写真が語る
しらかわの風景

無料相談・
献血ほか

市長の
手控え帖

からだ思いの 健幸食

かぼちゃ蒸しパン



《材料（2人前）》

- ・ 蒸しパンミックス粉……50g
- ・ 牛乳……20g
- ・ かぼちゃ……30g
（うち 生地用20g、トッピング用10g）

ホットケーキミックス粉でも
代用できるワン！



《作り方》

- ① かぼちゃを一口大に切り、皮をそぎ落したら、電子レンジ（600W）で5分位加熱し、生地用20gを温かいうちにつぶす。
- ② ①に牛乳を加え、なめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②に蒸しパンミックス粉を加え、だまがなくなるまで混ぜる。
- ④ カップに③を入れ、トッピング用のかぼちゃを上に乗せ、10～15分蒸す。串をさして、生地が付かなければ完成。

《1人あたりの栄養価》

エネルギー……105kcal
たんぱく質……1.5g
脂質……0.9g
塩分……0.3g
カルシウム……14mg

調理時間
約20分

～栄養士からのひとこと～

蒸すことで脂質を抑えられ、腹持ちも良いおやつです。
さつまいも・にんじん・甘納豆・チーズなどをかぼちゃの代わりに使用するなど、いろいろなアレンジも楽しめます。
牛乳を豆乳に代えれば乳アレルギーにも対応できます。

▶現在の様子



▶絵はがき「関の白河」
鹿嶋神社 鹿嶋提灯祭の
うち「鹿嶋神社」
（市歴史民俗資料館蔵）



白河地方の総鎮守と称される鹿嶋神社は、白河に住む人にとって、なじみの深い神社の一つといえるでしょう。白河の旧城下町を中心に開催される白河提灯まつり（鹿嶋神社祭礼・御祭）をはじめ、初春の節分追儼祭（豆まき行事）や秋の七五三詣でも地元の方々の参加や参拝が多く、数々の行事を通して地域の暮らしに深く関わり続けています。

お参りで訪れる社殿の歴史を振り返ると、明治43年（1910）に火災が起こり、建物の多くが焼失する出来事がありました。しかし、その後すぐに地元の人びとによる再建に向けた動きが始まり、現在まで残る建物が大正6年（1917）に再建されました。

大正から昭和初頭に発行された絵はがきには、鹿嶋神社の本殿と拝殿を横側から見た様子が写っています。刊行された時期から、再建されて間もない頃に撮影されたと考えられます。神社の境内に建つ本殿・拝殿などの建物は、現在、建立から百年以上が経ち、趣きのある姿を見せています。

問 文化財課文化学芸係

☎（27）2310

写真が語る
しらかわの風景



第七話

鹿嶋神社

11 月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター（本庁舎地下） ※マスク着用の上、対面式の相談となります。 ☎市消費生活センター☎(22)1133 (平日/9:00~17:00)	多重債務、離婚・相続問題など ※当日の弁護士との利益相反の有無により相談を受けられない場合があります。
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月～金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	☎県庁県政相談コーナー☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎白河市社会福祉協議会☎(24)4222	生計、家族に関することなど
こころの健康相談 (要予約)	10日(火)	13:00 ~ 14:00	●南湖こころのクリニック（関辺） ※申し込み期限 10月30日(金) ☎健康増進課成人健康係☎(27)2114	専門の医師による心の悩みに関する個別相談
認知症のひとと 家族の会	22日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター（北中川原） ☎同県南地区事務局☎(53)2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	5日(木) 19日(木)	13:30 ~ 15:00	●マイタウン白河地下会議室（本町） ☎高齢福祉課高齢者支援係☎(28)5519	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか相談	月～金 曜日	8:30 ~ 17:15	●地域生活課 ☎地域生活課内専用電話☎(22)1717	市行政などに関する相談
空き家の利活用 相談			●まちづくり推進課まちなか居住推進係窓口 ☎☎(28)5533	空き家バンクの登録など利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			☎市民課戸籍係☎(28)5513 各庁舎地域振興課 表郷☎(32)2113 大信☎(46)2114 東☎(34)2113	亡くなられた方に関する市役所での各種手続きの相談のための予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893（フリーダイヤル）	児童・生徒のいじめなどに関する相談

11 月の献血 ※都合により、日程と会場が変更になることがあります。

実施日	時間	会場	所在地
3日(祝)	10:00 ~ 15:00	サンライズひがしフェスティバル (東風の台運動公園)	東釜子
16日(月)	《街頭献血キャンペーン》		
	10:30 ~ 17:30	市立図書館りぶらん	道場小路
22日(日)	11:30 ~ 16:00	メガステージ白河	新高山

●献血ができる方

▷男性 17~69歳で、前回の献血から12週間後（1年に3回まで）

▷女性 18~69歳で、前回の献血から16週間後（1年に2回まで）

※65歳以上の方は、60~64歳の間に献血の経験がある方に限ります。

※400mL採血をお願いしておりますが、高校生（16歳から）や、初めての方向けに200mL採血もあります。

●持参するもの

お薬手帳、本人確認書類（初回のみ）

善意の窓

あたたかい善意をありがとうございました。

〈愛の基金〉

(8月受付分)

♥50,148円 特定非営利活動法人ちりんこ白河 様

♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

〈小・中学校教育振興寄附金〉

♥6万円 鈴木 隆夫 様 (中田)

〈小峰城一石城主プロジェクト〉

♥5万2千円 個人 12件

♥3万円 団体 1件

※寄附者は市ホームページで紹介しています。



「定信の世界への視線」



江戸時代、ヨーロッパの窓はオランダ（紅毛）だった。以前はポルトガル・スペイン（南蛮）船は、アフリカ南端の喜望峰を回り、日本の西南から来るのが常識。ロシアはまだ視界に入っていない。だが、江戸中期になると、ユーラシア大陸にまたがる巨大な国が存在することが分かった。しかも蝦夷の近くまで迫っているという。異国船は北からも来る！

知勇に優れた皇帝がいた。ロマノフ王朝の基礎を築いたピョートル大帝（1672～1725）。若い頃、ロシアの近代化を図るため西欧諸国を1年半視察した。海洋国家として繁栄するオランダでは、一船大工として4か月働いた。大帝はオランダが対日貿易で巨大な利益を得ていることを知り、東方への関心を強めた。

1706年、カムチャツカ半島に進出。28年、大帝の命を受けたベーリングが海峡を発見。39年、ロシア船が安房、伊豆で日本人と接触。05年、大坂の漂流民に日本語学校をつくらせた。10年、紀州の漂流民が日本語教師にあたる。38年、薩摩の漂流民が世界初の露日辞典を編纂する。ロシアは用意周到に日本へ接近する。

仙台藩の医師藤平助は、大きくなる北の足音に危機感を持ち『赤蝦夷風説考』を著す。この書には、ロシア全土とカムチャツカ半島が強調された世界地図が添えられていた。平助は「蝦夷地が危ない」と警鐘を鳴らし、ロシアとの交易や開拓の必要性を訴えた。蝦夷を直轄地とし、開発を進めようとしていた田沼意次は、この建議を採用。直ちに実地調査を始めたが、失脚により頓挫。

次の老中松平定信は、不毛の地である蝦夷は、南下するロシアと日本の緩衝地帯になる。として開発政策に反対。だが、幕閣では開発論者が少なくなく、国後と対岸のアイヌによる和人襲撃事件が起きる。蝦夷地政策は動揺を続ける。

定信は蘭学者を通じ、ロシアの動きを把握しようとした。外国の蔵書も多く、中でもロシア・蝦夷地関連が他を圧倒していた。銅板画家司馬江漢は、定信の内諾を得て『地球全図』を出版。幕府の奥医師桂川甫周は、命を受け『魯西亜志』を翻訳し、漂流民大黒屋光太夫からの聞き取りを基に『北槎聞略』を著す。

解体新書を世に送った前野良沢には、世界に関する翻訳をさせるとともに、蛮書訳訳局を拡充し地理・軍学書を蒐集した。元通詞石井庄助を白河藩で召し抱え、蘭和辞書を作成させた。定信の目はロシアにとどまらず世界に向けられていた。

1792年10月。ラクスマンが通商を求め根室に入港する。定信は礼と法で対応した。「礼を持って漂流民の送還をねぎらうが、江戸への来航は国法により許されない。通商は許しがたいが、望むのであれば長崎の入港許可書（信牌）を与える」。要求を拒絶する一方、長崎での交渉の余地を残す「活路」を開いた。

活路は目前の危機をやり過ごす方便だったのか？否。定信はロシアとの貿易を覚悟していた。松前で交渉する役人に、言質は与えないがほめかしてもいいと指示している。定信のロシア研究と外交ブレーンの助言が活かされている。

1804年9月。レザノフが信牌を持ち参し長崎に現れた。だが老中土井利厚は、6か月待たせたあげく通商を拒否。「二度と来るな」と言い放つ！杉田玄白らは前回と真逆の対応に、信義に悖ると批判。長崎奉行所に勤務していた大田直次郎（南畝）は「レザノフの顔は真つ青だった」と記す。激怒したレザノフの部下は、樺太・択捉の番屋や和船を襲撃した。

事件を聞いた定信は、朝鮮や琉球との通商関係を拡張し、隣国ロシアも組み入れる案を提示している。この時ロシアに国を開けば、欧米列強も続いたであろう。そうすれば、日本はペリーの砲艦外交に屈することなく、主体性を堅持したまま、近代化の道を歩んだかもしれない。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎(23)5300 (火曜日休館)



縁 浄瑠璃へのいざない

11/29
[日]

檜枝岐歌舞伎で義太夫弾き語りをつとめる竹本仁太夫氏が、触れることの少ない浄瑠璃をひきさげて登場！竹本氏渾身の「創作浄瑠璃」で“魂の揺さぶり”を感じてください。



- 時間 開演 13:30
 - 会場 東文化センター (東釜子)
 - 料金 前売り1,500円 (当日2,000円)
プラス500円できつねうち温泉入浴券付き
- ※前売り券の販売状況により、当日券は販売しない場合があります。

- ※全席自由 ※未就学児入場不可
- チケット販売開始日時 10月8日(木)／10:00
- チケット販売場所 ▷東文化センター 窓口
- ※電話、FAX、メールで予約可
▷コミネス 窓口
- 問い合わせ先
東文化センター☎(34)1131 / FAX (34)1133
／メール higashibunka@cominess.jp

Heartful Christmas Concert 2026

12/20
[日]

心に響く歌声とともに、特別なクリスマスのひとときを。代表曲からクリスマスソングまで、愛と感動に包まれる歌の世界をお楽しみください。



- 出演者
小野澤 篤 (キーボード)
清水 淳 (ドラム)
長谷川 友二 (ギター)
五十棲 千明 (ベース)
ヴォーカル 澤田 知可子
- 時間 開演 15:00 / 開場 14:15
- 会場 コミネス大ホール
- 曲目 『会いたい』『恋人と呼ばせて』『幸せになろう』ほか
- 料金 ▷一般 4,000円 ▷友の会 3,500円
▷29歳以下 3,000円
- ※全席指定 ※未就学児入場不可
- チケット販売開始日時
▷一般 10月14日(水)／10:00
▷友の会 10月7日(木)／10:00
- ※電話予約開始は各販売日の翌日午前10時

11月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	(21)2166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	(21)1455
	歯科	なみ歯科クリニック	(21)8143
3日(祝)	小児科	すずき内科クリニック	(24)4114
	内科・外科	明 溪 医 院	(27)3060
	歯科	安部歯科医院	(23)1123
	小児科	白河厚生総合病院	(22)2211
8日(日)	内科・外科	南湖こころのクリニック	(23)4401
	歯科	モアナ歯科医院	(42)4363
	小児科	かんの小児科クリニック	(21)8500
	内科・外科	わたなべ内科医院	(22)1531
	歯科	大栄歯科クリニック	(22)2833
	小児科	ねもとキッズクリニック	(21)5623
22日(日)	内科・外科	らくらく医院	(54)5333
	歯科	白河たていし歯科	(21)6640
	小児科	樋口小児クリニック	(42)2040
	内科・外科	きたむら整形外科	(42)5533
23日(祝)	歯科	かたの歯科医院	(22)8833
	小児科	みうら小児クリニック	(28)1001
29日(日)	内科・外科	まつやまクリニック	(41)2311
	歯科	国馬歯科医院	(45)2781

※当番医が変更となる場合があります。
最新情報は市ホームページをご確認ください。



《10月の休日救急医療当番医が変更になります》
▷4日(日) (小児科) にしごうキッズクリニック ☎(29)8725
▷25日(日) (小児科) ねもとキッズクリニック ☎(21)5623

《小児平日夜間救急外来》
●場 所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎(22)2211
●診療日 月・火・木曜日 (祝日を除く)
●時 間 19:15～21:15 ※受診時は要事前連絡

市の現住人口と世帯数 (9月1日現在)
▷男 27,621人 ▷女 27,542人
▷計 55,163人 (－46)
▷世帯数 24,715世帯 (+7) ※() は前月比

11月の時間外窓口など

《時間外窓口 (一部証明書の発行)》
●期日 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
●時間 17:15～19:00
☎市民課窓口係 ☎(28)5513

《マイナンバーカード窓口 (予約制)》
●木曜日開設窓口 (本庁舎、表郷・大信・東庁舎)
▷期日 5日・12日・19日 ※12日は本庁舎のみ
▷時間 17:30～19:30
●休日開設窓口 (本庁舎のみ) ▷期日 8日(日)・23日(祝)
▷時間 9:00～12:00
☎マイナンバーセンター ☎(22)1111 内2808
各庁舎地域振興課 表郷 ☎(32)2111
大信 ☎(46)3974 東 ☎(34)2113

今月の納期限／11月2日(月)まで
◇市県民税 (第3期)
◇国民健康保険税 (第4期)
◇介護保険料 (第4期)
◇後期高齢者医療保険料 (第3期)
※年金から差し引かれる方 (年金特別徴収) は
10月15日(木)です。



《市ホームページ》



《マチイロ》



《市公式LINE》



《Instagram》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォントを使用しています。

