

も
っ
た
い
な
い
を
減
ら
そ
う
！

秋野菜まるごと！

エコ料理教室

参加費
無料

市内在住または
市内在勤の方

先着15名

10/
24 土

会場：白河市産業プラザ
人材育成センター
調理実習室
(白河市中田140番地)

時間：10:00～13:00

秋の恵みをまるごと楽しんで、
食べることから始める
エコ活動をしてみませんか？

講師

JA夢みなみ しらかわ女性部
食文化実行委員会のみなさん

食文化実行委員会はJA夢みなみしらかわ女性部が中心となり、日本の文化に必要不可欠なみその加工等、地産地消の拡大を図る活動を行っています。

12月から行う自家消費みその加工には、毎年約180名の部員が参加します。

また、小学校へのみそ作りの出前講座も行っています。

メニューはこちら！

- ・大根炊き込みご飯
- ・野菜まるごとポトフ
- ・ポテトのから揚げ
- ・ごぼうのたたき
- ・芋もち（デザート）

※メニューは変更になる可能性があります

当日の様子は市の広報誌または
ホームページ等で掲載する場合がございます

[持ち物]

エプロン・三角巾・マスク・飲み物・筆記用具



申込方法【受付期限10/16(金)まで】

こちらの二次元コード

またはお電話にてお申込みください

主催 白河市役所 地域生活課

TEL.0248-28-5512 (直通)

