

シルバー会員募集中!

回
覧

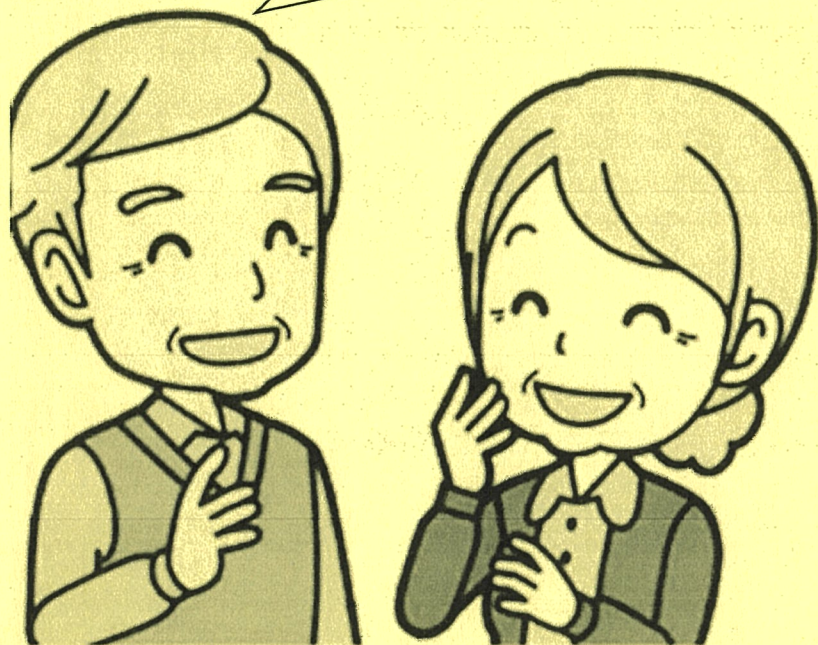
第3弾 働くことが健康寿命延長

労 働

自分のペースで
活動できる

福 祉

地域に貢献できる



フレイル
発生リスク
34%減

75歳～84歳882人
の全国追跡調査結
果より

■入会条件 白河市・西郷村 在住60歳以上

今後の
イベント

12月10日:軍手で作る干支人形教室
1月中旬:健康相談会(茶話会)
2月3日:終活セミナー(生前整理について)

入会
説明
会

日時 令和8年12月18日(金)
午前9時30分～
場所 白河市立図書館

公益社団法人

白河・西郷広域シルバー人材センター

本所 白河市天神町16番地

☎0248-22-9128