# おひさま通信

2026年11月号
No.257

白河市委託事業
NPO法人しらかわ市民活動支援会
おひさまひろば発行

## 11月



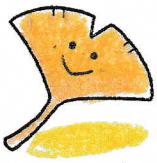
木の葉が、赤やオレンジ、黄色に変わってきましたね。外遊びが楽しい季節もあっという間です。冬が来る前に公園などでどんぐりを拾ったり、落ち葉をカサカサと踏みしめたり、自然に触れる体験をお子さんと一緒にしてみてください♪



### ～おすすめの公園～

#### 道南西公園

アスレチック感のある大型遊具とローラーすべり台。また、新白河駅のとなりにあるので、新幹線や電車も間近に見ることができます。



#### 白河市総合運動公園

どんぐりや、きれいな色の落ち葉、大きな松ぼっくりも拾えます。広いので、散策してみるのも良いです。

@OHISAMA_SHIRAKAWA

### お知らせ

12/2(水) クリスマス会
白河市産業プラザで予定しています。
おたのしみに♥



open 10:00～16:00　＊予定は変更になる場合があります。事前にご確認ください。

| 11月のプログラム | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 赤ちゃんひろば（予約制）<br>第2、第4水曜日<br>10：00～ねんね　13：00～はいはい | 2 | お休み<br>3<br>文化の日 | 定休日<br>4<br>セミナー | 5 | 6 | 7 |
| 栄養士さんの日<br>13日（金）10:30～11:30<br>栄養士さんに相談ができます | 9 | 10 | 赤ちゃんひろば<br>11 | 12<br>お外でひろば | 栄養士さんの日<br>13<br>10:30～ | 14 |
| ぽかぽかの日<br>16日（月）14:00～15:30<br>助産師さんとのお話 | ぽかぽか<br>16<br>14:00～ | 17 | 18 | 19 | 20 | 双子ちゃん<br>21<br>10:30～ |
| 双子ちゃんデー<br>21日（土）10:30～12:00<br>どなたでも参加できます | お休み<br>23<br>勤労感謝の日 | 24 | 赤ちゃんひろば<br>25 | 26<br>セミナー | 27 | お誕生日会<br>28 |
| お誕生会<br>28日（土）11：00～<br>（10.11.12月生まれのお友達をお祝いします | 30 | 4(水)「薬剤師さんに聞いてみよう」<br>12(木)「関の森公園で遊ぼう」<br>26(木)「クリスマスリース作り」 | | | | |

詳しくはチラシ又はインスタをご覧ください

おひさまひろば　℡0248-27-2090　〇印は『おひさま相談窓口』開所日です