白河病院 市民講座

お申し込みは裏面へ →

# 骨粗しょう症を知って、骨折を防ごう！

## ― 50代から始める「骨活」習慣 ―



講師：白河病院 FLS（骨折リエゾンサービス）チーム

講演内容

| | |
|---|---|
| 医師 | 骨粗しょう症ってなぁに？ ―診断と治療のお話― |
| 看護師 | 骨折すると暮らしはどう変わる？ ―患者さんの経過から― |
| 栄養科 | 骨を支える栄養の力 |
| リハビリ科 | 転ばない体づくりと暮らしの工夫 |

**健康相談**

講演終了後、**医師・看護師・管理栄養士・リハビリ科のスタッフによる個別相談**を実施します。骨粗しょう症の治療や介護、食事、運動、転倒予防のための住まいの工夫などについて、お気軽にご相談ください。

**相談時間：約30分**（お１人３～４分程度） **各ブース10名** **※要整理券**

**日時**

令和8年

**11月27日（金）**

**講演：13:30～15:00**

**健康相談：15:00～15:30**

**会場**

**表郷保健センター**

白河市表郷金山

※会場内は土足禁止です。




**参加申込**

裏面のQRコード、またはお電話にてお申し込みください。

白河病院 代表電話 0248-23-2700（総務課） 定員80名

白河病院 市民講座

# 参加のお申し込み

**定員 80 名**

## QR コードから

スマートフォンで読み取り、
お申し込みください。

**※定員（80 名）に達すると、
お申し込みができなくなります。**

## お電話で

**白河病院（代表）**

**0248-23-2700**

**受付：総務課**

**「市民講座の申し込み」**
とお伝えください。

## 開催概要

| | |
|---|---|
| 日時 | **令和 8 年 11 月 27 日（金）**<br>**講演：13:30〜15:00/健康相談：15:00〜15:30** |
| 会場 | **表郷保健センター**（白河市表郷金山）※土足禁止 |
| 講師 | 白河病院 FLS チーム（医師・看護師・栄養科・リハビリ科） |
| 健康相談 | 講演終了後、約 30 分実施予定<br>**医師・看護師・管理栄養士・リハビリ科による個別相談**<br>**整理券は、当日会場入場時に希望者へ配布いたします**<br>※整理券の配布数が 10 名を超えたブースは抽選とさせていただきます。 |
| 対象者 | 白河市に住所を有する方 |

## FLS（骨折リエゾンサービス）とは

骨粗しょう症によって、転倒や尻もちなどの小さな衝撃で骨折した患者さんが、**再び骨折することを防ぐための仕組みです**。一度骨折すると、次の骨折が起こる危険性が高まり、寝たきりや介護が必要になるきっかけにもなります。
FLS では、医師・看護師・管理栄養士・リハビリスタッフなどが協力し、骨粗しょう症の治療や転倒予防への取り組みを継続的にサポートします。

**主催** 医療法人社団恵周会 白河病院

〒961-0092 福島県白河市六反山 10-1　TEL 0248-23-2700

**後援** 白河市