◎この活動は「コープふくしま福祉活動助成金」を活用させて頂いています◎



はじめてのもぐもぐ
これからのぱくぱく

～おいしいね！を一緒に育てよう～



📅 2026年12月10日（木）
⏰ 10:00～11:30（質疑応答込み）
🚙 場所 :愛宕町集会所
👶 対象：生後4か月～2歳位までのお子さんと保護者
🌷 定員：5組程（定員になりましたら締め切り）
🌟参加費：無料
💌 事前質問受付中！

講師
ひのり栄養相談室（代表）
管理栄養士
本田くみ







離乳食が始まると、
「これでいいのかな？」
「決まったものしか食べてくれない💦」
「手づかみ食べやスプーンっていつ頃？」
「歯茎でつぶれる位って？」
毎日のごはんには、小さな疑問がいっぱい。
赤ちゃんの成長に合わせた食べる力の育て方を、
子育て中の管理栄養士ママと一緒に学んでみませんか？

ちょっと気になることも大歓迎！
気軽にお話ししながら、わが子の「食べる」を一緒に考えましょう。



●日頃の食事の疑問やお悩みを、ぜひお寄せください●

※公式LINEか、インスタDMに「質問」と書いて送ってください



主催 mama'p
～みんなでいっしょに子育て～

お問い合わせはInstagram
のDMにお願いいたします

MAMA.P8817