## 白河市は“結婚支援”も充実しています。

### 『MINAMI婚』
～出会いのきっかけ、ここにあります～

白河市 × 県南地域 合同で婚活支援！

出会いのきっかけとなる婚活イベント
「MINAMI婚」などを開催しています

詳細はこちら 》》




### 『ヨル活交流事業』
気軽に“知り合い”づくりから！



お仕事終わり（平日の夜間帯）に気軽に参加できるイベントを開催

対象：市内在住の方、または市内にお勤めの方

詳細はこちら 》》

### 『新婚生活スタート応援事業』
新婚生活を応援します！




新婚生活のスタートに係る経費の一部を補助します

※ 補助には要件があります

詳細はこちら 》》

### 不妊治療に関する助成もあります

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するため、保険適用外となる不妊治療費と不妊症検査費用の一部及び治療にかかる通院に対し助成しています。

詳細はこちら 》》

## お役立ち情報

### 子育てや暮らしの情報を発信！

白河市公式LINE




### 妊娠から子育てまでサポート！

白河市子育て支援アプリ
ぽっかぽか
POKKAPOKA

01 子育て支援等の情報が確認できます
02 妊婦健診・成長記録・予防接種の記録ができます
03 市内のイベント情報が確認できます

アプリはこちらから無料でダウンロード！

Download on the App Store　GET IT ON Google Play　ガイドブック版



発行：白河市保健福祉部こども未来局こども支援課

※情報は令和8年10月時点のものとなります。変更となる場合もございます。ご了承ください。

白河市は「こどもまんなか社会」の実現に賛同する
「こどもまんなか応援サポーター」です

こども まんなか 白河市

# SHIRAKAWA 子育て応援 すごろく



白河市は18歳まで こども医療費 窓口無料です

Check!

白河市は、子どもの成長に寄り添い、家族の毎日を応援します。
妊娠・出産から入学までの子育て支援をすごろくでご紹介！

白河市は
子育てサポートが
充実！！

妊娠・出産から小学校就学まで
役立つポイントをまとめました

# SHIRAKAWA 子育て応援すごろく



START

## 妊娠から出産まで



**1** 妊娠がわかったら
妊娠届の手続きをしよう！




**2** 出産応援！ 5万円

妊娠届出後に5万円を支給します。
赤ちゃんを迎える準備に。



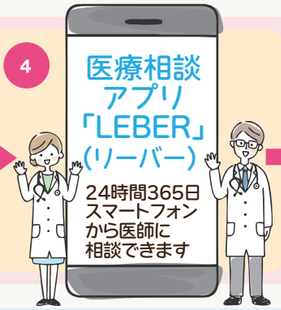
**3** 妊婦健診を受けよう！

健診15回分を助成。
※多胎妊娠はさらに5回分



**4** 医療相談アプリ「LEBER」(リーバー)

24時間365日スマートフォンから医師に相談できます



**5** 妊産婦医療費助成で出産にそなえよう！

安心して出産できるよう医療費を助成します。

**6** バス・タクシー移動支援事業を活用しよう！

医療機関の受診などの移動を支援します。



**7** 出産おめでとう！出生届を出そう！




**8** 出産後 0歳
出生祝い名入り白河だるまプレゼント

名前と生年月日入りの白河だるまをプレゼントします。




**9** 児童手当

児童手当は高校生年代まで支給されます。



**10** こんにちは赤ちゃん訪問を受けよう！

保健師等が家庭を訪問し育児をサポートします。



**11** 子育て応援！ 5万円

赤ちゃん訪問後に5万円を支給します。
子育てを応援！



**12** 予防接種が始まるよ！

予診票はこんにちは赤ちゃん訪問時か中央保健センターでもらえるよ！



**13** 産後ケア事業があるから安心♪

産後の体調や育児の不安をサポートします。



**14** 4カ月児健診に行こう！

栄養士が離乳食について説明します。



**15** 赤ちゃんひろばを利用しよう！

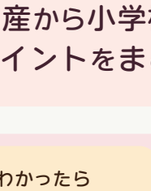
親子で遊びながら交流や育児相談ができます。



**16** 小峰城へはじめてのおでかけ



## 1歳



みんなで盛大にお祝いしようね！

**17** 1歳児健診

フッ化物の歯面塗布も始まるよ！



**18** 白河っ子すくすく応援クーポン券 1.5万円



育児用品などに使えるクーポン券を配付します。

**19** ブックスタート

1歳児健診で読み聞かせを体験し、絵本をプレゼント！
「ブックスタート」をきっかけに、家でも読み聞かせを楽しもう！



**20** 南湖公園に行こう！



ピクニックもできるよ！

**21** 家庭訪問型子育て支援ホームスタートを使ってみよう！

研修を受けたボランティアが子育て家庭を訪問します。



**22** こども誰でも通園事業を利用しよう！（要事前申込）

保護者の就労状況にかかわらず一定時間、保育園を利用できます。



**23** 1歳6カ月児健診

白河っ子すくすく応援クーポン券 1.5万円

クーポン券を配付します。



**24** 困った時は一時保育を利用しよう！（要事前申込）

用事やリフレッシュの際にお子さんを一時的にお預かりします。



**25** 子育てひろばに行ってみよう！

親子で遊びながら交流や育児相談ができます。



## 2歳



**26** 2歳児健診

白河っ子すくすく応援クーポン券 3万円

クーポン券を配付します。



**27** 屋内遊び場に行ってみよう！



アナビーキッズルーム

**28** 保育園・幼稚園に入ろう



※保育園は生後6カ月から入園できます

**29** しらかわ病児保育室を利用しよう（要事前登録・予約）

白河厚生総合病院敷地内。風邪や胃腸炎などで保育園に行けないとき、看護師・保育士がお子さんをお預かりします。



**30** 関の森公園に行ってみよう！



大型遊具もあるよ！

**31** ファミリーサポートを使ってみよう！

お子さんの預かりや送迎など、子育てを手伝ってほしい人と手伝いたい人が会員となって子育てを支えます。



## 3歳



**32** 3歳児健診

白河っ子すくすく応援クーポン券 3万円

クーポン券を配付します。



**33** 幼児教育・保育が充実しています！

0円

3歳から小学校入学までの幼児教育・保育の利用が無償です。

**34** ウェルカムブック




3歳児健診でもらった絵本引換券を持って図書館に行こう！絵本とオリジナルバッグをプレゼントします。

**35** すこやか相談会

幼稚園・保育園等の年中児を対象に成長・発達の相談ができます。



GOAL

白河っ子小学校入学祝金
児童1人あたり 5万円




**結婚・出産・子育て支援まるわかりリスト** 結婚や妊娠出産、子育てに関する支援施策の詳細はこちらで確認できます