

スケジュール



ゴルフ 5/29(水) 	グラウンド ゴルフ 6/4(火) 	パークゴルフ 6/7(金) 	ボッチャ 6/23(日) 	綱引き 6/23(日)
バレーボール 7/7(日) 	硬式テニス 7/7(日) 	バスケット ボール 7/13(土) 	ソフトボール 7/14(日) 	ソフトテニス 7/28(日)
アーチェリー 8/4(日) 	スポーツ ウェルネス 吹矢 8/31(土) 	柔道 9/1(日) 	軟式野球 9/28~ 土・日開催 (4日間) 	剣道 9/29(日)
登山 10/6(日) 	弓道 10/12(土) 	マラソン 10/14(祝) 	バドミントン 10/14(祝) 	卓球 10/14(祝)
スポーツの日を もっと楽しく!	自転車 10/14(祝) 	サッカー 10/14(祝) 	家庭 バレーボール 10/27(日) 	男女混合 バレーボール 2/23(日)

10月14日(スポーツの日)はチャレンジスポーツday

白河市総合運動公園が
スポーツのテーマパークに!

**国体記念
体育館**
D

**中央
体育館**
B

**アナビー
スポーツ
プラザ**
C

陸上競技場
A

A ・健康マラソン
・ちびっこかけっこ
・自転車最高速度測定
・自転車大会

B ・スポーツギネスにチャレンジ
・体力測定
・キッズコーナー
・種目体験コーナー(卓球・ボッチャ等)

C ・武道体験コーナー(剣道・少林寺拳法)
・キックターゲット
・サッカー大会

D ・バドミントンフェスティバル
・バドミントン講習会

詳細は9月 明らかに...

詳しい内容、タイムスケジュールについては9月発行の
NPO法人白河市スポーツ協会広報紙をご覧ください

参加資格

- ①市内に住所登録をしている方
- ②市内に通勤・通学している方
- ③団体競技は町内会単位、校区単位、サークル、クラブ、職場のグループなどの参加も可

申込方法(WEBからの申込もOK!)

【窓口での申込】

大会事務局(中央体育館)、市役所(生涯学習スポーツ課)、各庁舎地域振興課、各市民体育館に直接お申し込みください。

※ 申込書は上記の申込場所で受け取るか、白河市スポーツ協会HPから印刷してご記入ください。

【WEBから申込】

右記QRコードを読み取り、申込フォームより手続きしてください。



申込フォームはこちら



変わる。

白河市民総合体育大会としらかかわスポーツフェスティバルが統合し、
白河市に新たなスポーツイベントが誕生。
ガチの大会には出る自信はないけれど、勝敗を楽しみたいあなた。
家族でスポーツを楽しみたいあなた。誰でも気軽にスポーツを楽しむ。
それが「しらかかわスポーツ祭」です。

しらかかわスポーツ祭

2024



主催：白河市

NPO法人白河市スポーツ協会

白河市教育委員会 白河市町内会連合会

問合せ先：しらかかわスポーツ祭事務局

(白河市総合運動公園中央体育館内)

TEL 29-8655 / FAX 22-8973

※ 問合せは平日9:00~17:30となります。
当日は種目別要項に掲載された詳細連絡先にお問い合わせください。
雨天順延などの連絡を白河市公式LINEでお知らせしますので、申し込みの際は登録をお願いします。



白河市公式LINE

当日について

- ◎集合場所・・・各会場に直接お集まりください。
- ◎受付・・・各開催時間の30分前から受付開始
- ◎開催時間・・・種目別要項参照

※各種目共に状況によって内容や終了時間の変更、または中止する場合があります。

白河市公式LINEにてお知らせします。QRコードはこちら→



参加費無料!
(保険加入あり)

※ゴルフ・登山は
参加費(実費)
あり

所属町内会に
参加ポイント(1P)
と入賞ポイントが
加算される
町内会対抗と
なっています!

当日急に参加で
きない場合、
その他の
お問い合わせは
当日連絡先へ
お問い合わせ
ください



ボッチャ競技

種目別要項一覧

【大会競技タイプ】・・・勝敗を競いながら種目を楽しむ

開催日	場所	部門	競技方法	持ち物・その他	申込締切日	当日連絡先
5/29 (水) 9:00~ プレー 終了次第	白河ゴルフ倶楽部	○団体 ○個人 ※詳細は回覧でお知らせ済	○18ホールストロークプレー ○新ペリア方式	○参加費 5,000円 ○プレー費(弁当付き) 6,700円 ※ごんたくら会員は 4,600円	5/1 (水) ~ 5/15 (水)	白河市 ゴルフ協会 須永 敏行 090 -2277 -6005
6/4 (火) 雨天時 6/5 (水) 9:00~ 12:00	陸上競技場	部門 ○個人 ・一般男子の部 ・一般女子の部	○16ホール(8ホール×2)の ストロークプレー ○男女別 ○スコアは各組のリーダーが記録 (日本GG協会普及指導員有資格者)	○帽子着用 運動シューズ スカート不可 ○クラブ、ボール マーカーを持参 ○各部門1~3位賞状 1~10位賞品あり 参加賞(全員)	5/20 (月)	白河市 クラウンド ゴルフ協会 大竹 朋夫 090 -7668 -4568
6/7 (金) 雨天時 6/14 (金) 9:00~ 11:00	パークゴルフ場	部門 ○個人(4人1組:組み合わせは パークゴルフ協会で行う) ・一般男子の部 ・一般女子の部	○18ホールのストロークプレー ○日本パークゴルフ協会ルールに よる	○帽子着用 運動シューズ ○クラブ、ボールを 持参 ○各部門入賞以外に 参加賞(全員)、 ホールインワン賞	5/22 (水)	白河市 パークゴルフ 協会 大越 静 080 -5220 -6055
6/23 (日) 9:00~ 12:30 ※チーム数 により終了 時間の 変更有	中央体育館	種目 ○団体(1チーム3人制) ※個人での申込みも可とし、 個人参加者同士チーム編成 ※未就学児の場合は保護者と 合わせて1人とする。 ○自由に体験ができるボッチャ コーナーの他、ニュースポ ーツコーナーを設置する。	○はじめに説明と練習あり。 その後大会を実施します。 ○ミニコート(8面) ○1試合2エンドマッチ ○パリパラリンピック日本代表選手 との交流を予定 ○基本的なルールは『日本ボッチャ 協会競技規則2021-2024 v.2』 に即する	○運動しやすい服装 ○体育館用シューズ ○ボッチャの用具は 運営側で準備 ○詳細は回覧予定	6/7 (金)	白河市 生涯学習 スポーツ課 田原 由男 080 -6002 -4907
6/23 (日) 14:00~ 16:00 ※ボッチャ 試合終了 後開始に より時間 変更の 可能性有	中央体育館	部門 ○団体(1チーム6人制) ・小学生の部 ・中学生の部 ・一般の部 ※スポーツ祭ルール部門と正式 ルール部門の両方エントリー 可	【スポーツ祭ルール部門】4人1組 最初に2m引いたチームか、30 秒でより多く引いた方の勝利 【正式ルール部門】6人1組 時間無制限で最初に4m引いた チームの勝利 ○予選はリーグ戦(1本引き) 決勝はトーナメント戦(3本引き) ※参加チーム数による ○日本綱引連盟、2024年競技規 則による。勝負は予選1本引き、 決勝トーナメント3本引き	○体育館用シュ ーズで行う。	6/14 (金)	白河市 綱引協会 関戸 忠義 090 -4631 -7574
7/7 (日) 女子 9:00~ 12:00 男子 13:00~ 16:30 ※チーム数 により時 間変更有	中央体育館	チーム編成 ○団体 各先着6チーム (1チーム12名以内) ・一般男子9人制 (フリーポジション) ・一般女子6人制 (ロテーション) ※中学生は2名まで可 高校生は1名のみ可 中学生は同時に入れられない	○トーナメント方式 ○2024年ルールに準ずる ○ネットの高さ 男子2m35cm 女子2m20cm ○使用球 男子5号球・女子4号球 ○コート広さ 18m×9m	○背番号を1から 順につける。 ピブス可(貸出有) ○体育館用シュ ーズ等、上履きの 着用	6/24 (月)	白河市 バレー ボール 協会 和知 弘 080 -1800 -0234
7/13 (土) 9:00~ 17:00	国体記念体育館	チーム編成 ○団体 (1チーム15名以内で編成) ・一般男子の部 ・一般女子の部 (高校・大学の現役選手は除く) ・中学生男子の部 ・中学生女子の部	○日本バスケットボール協会 2024年競技規則 ※中学生は「マンツーマンティ フェンスの基準規則」に則る ○試合球は公認6・7号球 ○リーグ戦かトーナメント戦 ○8分クォーター (チーム数によって変更有)	○胸/背番号を「4」 より順に「15」 までをつける。 ピブス可(貸出有) ○体育館用シュ ーズかバスケット用の シューズを必ず着 用のこと。	6/28 (金)	白河 バスケット ボール協会 芳賀 英雄 090 -1495 -4404

ソフトボール	7/14 (日) 雨天時 7/15 (祝) 9:00~ 15:00	大信多目的グラウンド	チーム編成	<ul style="list-style-type: none"> ○団体・・・チームは町内会で編成し、別町内会からの助っ人と30代は各2人まで可とする。その場合ピッチャーはできない。1チーム20名以内で一般男子(30歳以上)及び学生・生徒を除く女子(常時出場できるのは3名以内)で編成する。ただし、野球連盟に登録している者(監督・コーチを含む)で4月1日現在46歳未満の者を除く。 ※組み合わせは当日抽選 	<ul style="list-style-type: none"> ○トーナメント5回戦45分とし新しいイニングには入らない。同点の場合は抽選とする。4回7点差コールドゲーム適用 ○投球距離は14.2m(女子とシニア59歳以上は13.11m、ハイシニア68歳以上は12.19m) ○2024年オフィシャルソフトボールルールに準ずる。 ○公認3号球ゴムボール(各チーム2個提出) 	<ul style="list-style-type: none"> ○金具付きスパイクシューズの禁止 ○胸には、チーム名、背には1~25番までの背番号をつける。(監督30・主将10とする) ○バッター・ランナーはヘルメット着用(貸出有) 	6/28 (金)	白河ソフトボール協会 鈴木 二三男 090 -7796 -0473
ソフトテニス	7/28 (日) 雨天時 8/25 (日) 9:00~ 14:00	総合運動公園テニスコート	種別	<ul style="list-style-type: none"> ○個人(ダブルス) ※年齢・性別は問わない。 ※高校生、大学生の参加不可 	<ul style="list-style-type: none"> ○予選リーグ 決勝トーナメント方式 ※参加者少数の場合は、リーグ戦とする。参加者多数の場合は、開催場所変更の可能性あり ○マッチはすべて5ゲーム ○日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより実施 	<ul style="list-style-type: none"> ○ラケット持参(貸出しなし) ○テニスシューズを必ず着用 ○下記に直接メール申込み可 白河ソフトテニス協会 kagami_post@yahoo.co.jp 	7/12 (金)	白河ソフトテニス協会 鏡味 厚志 090 -7062 -8966
アーチェリー	8/4 (日) 9:00~ 12:00	アーチェリー協会練習場	部門	<ul style="list-style-type: none"> ○個人・・・7/8~のアーチェリー教室受講者・経験者【リカーブ】 ・小学生男子・女子の部 ・中学生男子・女子の部 ・高校生男子・女子の部 ・一般男子・女子の部 【コンパウンド】 ・男子・女子の部 <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>【競技開始前9:00~】 ○体験コーナー・・・アーチェリーをやってみよう。 ・小学生からシニアの初心者の方なら誰でも参加できます。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> 【リカーブ】 標的80cm標的紙 距離10m 360点満点 (36射×1ラウンド) 【コンパウンド】 標的40cm標的紙 (縦三つ目的紙) 距離10m 360点満点 (36射×1ラウンド) ○全日本アーチェリー連盟競技規則に準ずる。 ○協会登録者は10%のハンディキャップをつける。 	<ul style="list-style-type: none"> ○だぶつきのない服装・上履き持参(サンダルスリッパ不可) ○体験コーナーは弓・矢の貸出し可 競技部門は弓具を持参すること。 ○車は近藤種苗店の駐車場へ 	7/26 (金)	白河市アーチェリー協会 南澤 昭 090 -2024 -7261
スポーツウエルネス吹矢	8/31 (土) 9:00~ 12:00	中央体育館	チーム編成	<ul style="list-style-type: none"> ○個人(先着60名程度) ・小学生の部(3年生以上) 4m ・中学生の部 6m ・高校生以上一般男子の部 8m/10m ・高校生以上一般女子の部 8m/10m <div style="border: 2px dashed black; padding: 5px;"> <p>【競技終了後~】 ○吹矢でピンゴゲーム大会 ・・・1人3本の矢を吹いてピンゴ達成を目指す。</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ○一人5本×4ラウンド行い、合計得点を競う。 ○全員の中で最高得点者に景品あり ※同点の方が複数いる場合は、1本勝負でピンポイントに近いほうを上位とする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○スタンドと的紙のみ貸出し有。 筒、矢、的は各自で準備する。 ○体育館用シューズ 	8/16 (金)	白河市スポーツウエルネス吹矢協会 鈴木 元子 090 -5180 -3046
柔道	9/1 (日) 9:00~ 12:00	白河武道館	部門	<ul style="list-style-type: none"> ○個人 ・小学生の部 ・中学生の部 ・高校生の部 ・一般の部 	<ul style="list-style-type: none"> ○リーグ戦またはトーナメント戦(参加人数による) ○組み合わせは、大会当日に抽選を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ○柔道着を着用すること。 ○下記に直接メール申込み可 白河柔道会 sato-iwakubo@docomonet.jp 	8/23 (金)	白河柔道会 佐藤 明男 0248 -27 -0085
軟式野球	9/28,29 10/5,6 (土・日) 9:00~ 17:00	白河グリーンスタジアム	チーム編成	<ul style="list-style-type: none"> ○団体 1チーム一般男女10名以上25名以内で編成する。 ※年齢要件を撤廃する。 ※高校生以下は参加不可 	<ul style="list-style-type: none"> ○試合球はM号球を使用 ○トーナメント7回戦、4回7点差コールドゲーム適用 ○試合時間は90分 ※事務局で抽選を行い、事前に代表者に通知 	<ul style="list-style-type: none"> ○試合球を各チーム2個用意 ○各チーム塁審を1名出すこと。 ○野球のできる服装 ○ヘルメット・キャッチャー防具着用 	9/6 (金)	白河野球連盟 遠藤 修一 090 -7320 -6356
剣道	9/29 (日) 9:00~ 12:00	国体記念体育館	部門	<ul style="list-style-type: none"> ○個人 ・小学生低学年の部 ・小学生高学年の部 ・中学生男子の部 ・中学生女子の部 	<ul style="list-style-type: none"> ○リーグ戦またはトーナメント戦(参加人数により決定) ○3分間3本勝負 	<ul style="list-style-type: none"> ○剣道用具一式 ○下記連絡先に直接の申込みも可 剣道連盟 白河支部事務局 090-3756-1218 	9/13 (金)	福島県剣道連盟白河支部 円谷 弥明 090 -3756 -1218
弓道	10/12 (土) 9:00~ 13:00	白河武道館	部門	<ul style="list-style-type: none"> ○個人 【近的の部(射距離28m)】 ・高校生男子・女子の部 ・一般男子・女子の部 	<ul style="list-style-type: none"> ○1人8射とし上位の中順に入賞を決める。同中の場合、1位のみ射詰とし他は遠近法による。全日本弓道連盟競技規則による。 	<ul style="list-style-type: none"> ○服装は弓道衣、袴、白足袋着用 	9/27 (金)	白河弓道会 西田 都子 090 -3984 -8004
マラソン	10/14 (祝) 雨天中止 9:00~	運動公園内	部門・種目	<ul style="list-style-type: none"> ○みんなで走ろう! 白河市総合運動公園☆健康マラソン ※トリムコース・競技場等予定【競争の部】 ・幼児、小学生、中学生 ・高校生~一般 【エンジョイの部】フリー 	<ul style="list-style-type: none"> ○みんなで走ろう! 『白河市総合運動公園☆健康マラソン』は誰でも参加でき、個人で、親子で仲間と楽しく走りましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○マラソンに適した服装・ランニングシューズ等 ○詳細は回覧予定 	9/27 (金)	西白河郡市陸上競技協会 菅原 幸夫 090 -5847 -4479

自転車	10/14 (祝) 雨天中止 13:00~ 15:00	陸上競技場	種目 ○個人 【ママチャリ400mタイムトライアル】 【レーサー400mタイムトライアル】	○400mタイムトライアルは陸上競技場1周を単独で走りタイムを競う。 ※ママチャリ400mは自転車連盟が用意した自転車を使用 ※レーサー400mは本人が乗りなれた自転車を持ち込み(電動アシスト付きのものは不可) ○日本自動車競技連盟登録者は参加できない。	○1人2種目参加可 ○転倒時のけが防止のため競技中は、長そで長ズボン	9/27 (金)	白河市 自転車 競技連盟 小磯 厚子 090 -3365 -5059
サッカー	10/14 (祝) 小学生の部 13:00~ 16:00	アナビーフットサル	○団体 ・小学生高学年の部(3年生以上) 先着4チーム (1チーム5人制でゴールキーパー含む) ※登録人数は10人まで	○試合時間は15分ハーフ ○リーグ戦方式 ○自由交代 ○アナビーサッカー交流大会規則及び日本サッカー協会フットサル競技規則を適用	○ユニフォーム、(ピブスコ) ストッキング及びすねあて ○靴底はあめ色の室内シューズか、フットサルシューズを使用する。	9/27 (金)	白河 サッカー協会 真壁 貴 090 -3362 -1207
家庭バレーボール	10/27 (日) 9:00~ 15:00	第三市民体育館	○団体 1チーム8名で編成するが、満たない場合は6名以上であれば出場可能とする。 19歳・20歳代4名、30歳以上8名、計12名。ただし30歳以上の人は、19歳・20歳代を兼ねてもよい。(19歳・20歳代の人はコート内に2名とする) 日本バレーボール協会登録者は参加できない。ただし家庭婦人バレーボール連盟のみに登録している者は参加できる。 ※町内会・サークル・職場で参加可能	○予選リーグはブロック別に行い15点(最高17点)×2セットマッチ 1-1の時は得失点による。 準決勝、決勝は15点(最高17点)×3セットマッチのトーナメント戦 ※参加チーム数により変更あり ○ネットの高さは2m30cm ○コートの広さは14m×9m ○使用球は日本レク協会ゴムボールとする。	○統一した服装で胸と背に1~12番の番号をつける(ピブス貸出有)。 ○キャプテンは1番 ○体育館シューズ ○申込チームはオーダー用紙とポジション用紙を大会当日に大会本部に提出	10/11 (金)	白河市 家庭バレーボール協会 廣瀬 和子 090 -4311 -0998
男女混合バレーボール	2/23 (日) 9:00~ 14:00 ※チーム数により時間変更有	大信総合運動公園トレーニングセンター	○団体 ・一般男女8人制(ローテーション) 試合は8名(女5名・男3名)で編成するが、満たない場合は7名で出場可能とする。 登録は14名までとする。 監督は選手を兼ねることができる	○トーナメント方式 ○ネットの高さ 2m30cm ○使用球4号球 ○コートの広さ 18m×9m ○男子の攻撃はアタックラインを越えてはならない。 ○決勝戦のみテュースあり。 他は15点先取で勝利	○背番号を主将が1番、他の選手は2~14番をつける。ピブスコ(貸出あり) ○指示された試合の審判・線判・得点係を出す。 ○体育館用シューズ着用	2/3 (月)	大信地区体育協会 小野 吉之 090 -7665 -8555

【エンジョイ参加タイプ】・・・順位を決めずに種目を楽しむ

開催日	場所	参加基準	内容	持ち物・その他	申込締切日	当日連絡先
7/7 (日) 雨天時 7/14 (日) 9:00~ 15:00	しらさかの森テニスコート	○テニス交流会 小学生から70代くらいまで	○09:15~11:30 フリー練習 09:15~12:00 テニス教室初級(経験1年未満) 中級(経験1年以上) ○11:30~12:00 テニスで (小学生) ストラックアウト ○13:00~13:30 上級者による模範 試合観戦 ○14:00~交流試合 チーム対抗戦(1チーム4~6人) ※各チームに1名協会員が入る。 初級者と対戦する場合はハンデ戦	○運動できる服装 ラケット テニスシューズ ※初心者用にはラケットの貸出有 ○下記連絡先に直接の申込みも可 白河テニス協会 FAX 24-1562	6/21 (金)	白河 テニス協会 春日部 悟 090 -5182 -0143
10/6 (日) 雨天時 10/20 (日) 6:00~ 17:30	栃木県日光白根山	○個人(定員30名程度) ※中央体育館にて窓口申込みのみ(先着順)	○日光白根山(栃木県)登山 ☆中級向け 出発 6:00 (10分前までに白河市総合運動公園集合) 白河着 17:30頃	○参加費 4,700円 3,200円(子供) ※ロープウェイ代 2,500円(子1,000円) 入浴代等含む ※詳細は回覧予定	9/11 (水) ~ 9/20 (金)	白河山岳会 菅森 吉雄 090 -6780 -0883 鈴木 慶正 090 -7567 -1130
10/14 (祝) 9:00~ 15:00	国体記念体育館	○楽しいバドミントンコーナー ○交流試合コーナー ○実業団チームによる講習会&実業団チームにチャレンジ!!コーナー	○楽しいバドミントンコーナーは、初心者とファミリー向けにバドミントン協会員が優しく対応します。 ○交流試合コーナーは経験者向けで自由に試合ができるコーナーです。自分の実力はいかに!? ○講習会&チャレンジコーナーは小中高生・一般/経験者向け	○運動できる服装 ○体育館シューズ ○用具の貸し出しはありませので、各自準備	9/27 (金)	白河 バドミントン協会 石井 正男 090 -5846 -1294
10/14 (祝) 10:00~ 14:00	中央体育館	○楽しい卓球コーナー ○交流試合コーナー	○楽しい卓球コーナーは、初心者とファミリー向けに卓球協会員が優しく対応します。 ○交流試合コーナーは経験者向けで自由に試合ができるコーナーです。自分の実力はいかに!? ○使用球はニッタク硬球(40mm)	○運動できる服装 ○体育館用シューズ ○ラケットの貸出しあり。	9/27 (金)	白河卓球協会 堀田 賢治 090 -2362 -5080